

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, E. M. & Heliyanah Sari. 2018, Hubungan pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum dengan proses penyembuhan luka ruptur perineum di Puskesmas pakuhaji kabupaten Tangerang, *Indonesian Midwifery Journal*, 1(2), hal 1–7. doi: <http://dx.doi.org/10.31000/imj.v1i2.980>.
- Alfahri, F. D. 2020, Buah Plum Sebagai Pencegah Kejadian Preeklampsia Pada Kehamilan, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), hal 735–740. doi: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.396>.
- Alvarenga, M. B. *et al.* 2015, Episiotomy healing assessment : Redness , Oedema, Ecchymosis , Discharge, Approximation (REEDA) scale reliability, *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 23(1), hal 162–168. doi: <https://doi.org/10.1590/0104-1169.3633.2538>.
- Ariani, P. *et al.* 2020, Hubungan Status Gizi Dengan Lama Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea, *Jurnal Doppler*, 4(2), hal 49–54. Available at: https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=hubungan+s tatus+gizi+dengan+lama+penyembuhan+luka+post&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DQ7w4k0rY_scJ.
- Bahiyatun. 2009, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: EGC. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=ZkPup-5Ozy8C>.
- Bahrin, A. A. *et al.* 2022, Cancer protective effects of plums: A systematic review, *Biomedicine and Pharmacotherapy*, 146, hal 1–17. doi: 10.1016/j.biopha.2021.112568.
- Barchitta, M. *et al.* 2019, Nutrition and Wound Healing : An Overview Focusing on the Beneficial Effects of Curcumin, *International Journal of Molecular Sciences*, 20(5), hal 1–14. doi: 10.3390/ijms20051119.
- Bekasi, D. 2020, Profil Kesehatan Kabupaten Bekasi 2020, *Dinas Kesehatan Kabupaten Bekasi*. Available at: [https://diskes.jabarprov.go.id/assets/unduh/16. PROFIL KESEHATAN KABUPATEN BEKASI TAHUN 2020.pdf](https://diskes.jabarprov.go.id/assets/unduh/16.PROFIL%20KESEHATAN%20KABUPATEN%20BEKASI%20TAHUN%202020.pdf).
- BPS. 2021, *Angka Kelahiran Total Menurut Provinsi 2012-2017*, *bps.go.id*. Available at: <https://www.bps.go.id/indicator/30/1399/1/angka-kelahiran-total-menurut-provinsi.html> (Accessed: 02 Februari 2022).
- Dahlan, M. S. 2016, *Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.

- Dalimartha, S. & Adrian, F. 2013, *Fakta Ilmiah Buah & Sayur*. Jakarta: Penebar PLUS. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=r5y0CAAQBAJ>.
- Damanik, S. & Siddik, N. 2018, HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU BERSALIN DENGAN RUPTUR PERINEUM DI KLINIK BERSALIN HJ . NIRMALA SAPNI KRAKATAU PASAR 3 MEDAN, *Jurnal Bidan Komunitas*, 1(2), hal 95–103. doi: <https://doi.org/10.33085/jbk.v1i2.3967>.
- Damayanti, D. S. *et al.* 2021, Hubungan Perineum Massage, Paritas, Dan Berat Badan Bayi Baru Lahir Dengan Kejadian Rupture Perineum, *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat*, 5(1), hal 52–60. doi: <https://doi.org/10.52643/jukmas.v5i1.1119>.
- Dewi, D., Ratnawati, R. & Berlian, I. 2012, Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Kecepatan Kesembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Seluruh Wilayah Kerja Puskesmas Singosari Kabupaten Malang, *Jurnal Hasil Riset*, hal 1–9. Available at: <https://www.e-jurnal.com/p/jurnal-penelitian.html>.
- Dinkes Jabar. 2020, Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2020, *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat*.
- Eriyanto. 2015, *Analisis Isi: Pengantar Metodologi Untuk Penelitian Ilmu Komunikasi Dan Ilmu-Ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: Prenadamedia Group. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Analisis_Isi/bLoDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0.
- Fatimah & Lestari, P. 2019, *Pijat Perineum: Mengurangi Ruptur Perineum untuk Kalangan Umum, Ibu Hamil, dan Mahasiswa Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Frilasari, H. *et al.* 2020, Nutritional Pattern And Healing Of Perineum Wound On Postpartum Period, *Journal Of Nursing Practice*, 3(2), hal 172–180. doi: [10.30994/jnp.v3i2.85](https://doi.org/10.30994/jnp.v3i2.85).
- Gaikwad, S. R. & Bhore, N. R. 2019, A Study to Assess the Effect of Pineapple Extract on Episiotomy Wound Healing among Postnatal Mothers in Selected Hospitals of Sangli, Miraj and Kupwad Corporation Area, *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 10(7), hal 399–403.
- Harahap, F. *et al.* 2019, *Kultur Jaringan Nanas*. Surabaya: Media Sahabat Cendekia. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/KULTUR_JARINGAN_NANAS/ewquDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=buah+nanas&printsec=frontcover.
- Harianja, W. Y. *et al.* 2017, The Impact of Pineapple (Ananas Comosus (L.) Merr.) Juice on Fundal Height in Primigravida Mothers During

- Postpartum Period, *Belitung Nursing Journal*, 3(2), hal 134–141. doi: 10.33546/bnj.76.
- Harmanto, N. & Utami, P. 2013, *Jamu Ajaib Penakluk Diabetes*. Jakarta: AgroMedia Pustaka. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=76bjAwAAQBAJ>.
- Herlina, Virgia, V. & Wardani, R. 2018, Hubungan Teknik Vulva Hygiene Dengan Penyembuhan Luka Perinium Pada Ibu Post Partum, *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 4(I), hal 5–10. Available at: https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=en&oe=ASCII&user=5ojBAeIAAAAJ&cstart=100&pagesize=100&citation_for_view=5ojBAeIAAAAJ:Y1W0x10ZrwMC.
- Ini, M. 2016, *Nutrisi Pintar Ibu Hamil & Menyusui Golongan Darah A*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=gk1GDwAAQBAJ>.
- Iqmy, L. O. 2017, Gambaran Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Di Bps Lili Zulriatni Amd.Keb Desa Candimaskec. Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2015, *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 3(1), hal 1–7. Available at: <http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/download/595/529>.
- Juliati, Riskina, Z. & Riska, C. A. 2020, Hubungan Jarak Kelahiran Dan Berat Bayi Lahir Dengan Kejadian Ruptur Perineum Pada Persalinan Normal Di Rsu Tgk Chik Ditiro Tahun 2019, *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), hal 599–607. Available at: <http://www.jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/931/457>.
- Kasari, I. A. D. & Wahyuni, C. 2021, Analisis Pantang Makan Dengan Derajat Luka Perineum Terhadap Penyembuhan Luka Pada Ibu Nifas Hari Ke-7 Di PMB Ibunda Ny . Indah S . W , SST Desa Cendono Kecamatan Kandat, *Jurnal Perempuan dan Anak*, 1(1), hal 46–57. doi: <https://doi.org/10.22219/jpa.v1i1.12503>.
- Kemenkes RI. 2019, *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. doi: 10.5005/jp/books/11257_5.
- Kemenkes RI. 2021, *Profil Kesehatan Indonesia 2020, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Onder redaksie van B. Hardhana, F. Sibuea, en W. Widiyantini. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.pdf>.
- Al Khattab, S. 2020, *Bayi Tahun Baru: Lebih dari 370,000 anak akan terlahir di*

- seluruh dunia pada Hari Tahun Baru, UNICEF*. Available at: <https://www.unicef.org/indonesia/id/press-releases/bayi-tahun-baru-lebih-dari-370000-anak-akan-terlahir-di-seluruh-dunia-pada-hari> (Accessed: 02 Februari 2022).
- Kurniarum, A. 2016, *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan. Available at: <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Asuhan-Kebidanan-Persalinan-dan-BBL-Komprehensif.pdf>.
- Lestari, P. 2016, Usia Berpengaruh Dominan Terhadap Perilaku Perawatan Luka Perineum pada Ibu Nifas di RSUD Sleman, *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 4(2), hal 95–101. doi: 10.21927/jnki.2016.4(2).95-101.
- Liu, W. *et al.* 2020, Chemical Constituents and Health Benefits of Four Chinese Plum Species, *Journal of Food Quality*, 2020. doi: 10.1155/2020/8842506.
- Lowdermilk, D. L. *et al.* 2016, *Maternity & Women's Health Care*. 11 th Edit, Elsevier. 11 th Edit. China: Elsevier. doi: 10.1097/00005237-199809000-00012.
- Manalu, A. B. dan Purba, T. J. 2021, Pengaruh Penggunaan ASI Dan Rebusan Daun Kersen Terhadap Lama Waktu Perawatan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Klinik Citra Kecamatan Patumbak Kabupaten Deli Serdang, *Jurnal Doppler*, 5(2), hal 31–39. Available at: https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=pengaruh+penggunaan+asi+dan+rebusan+daun&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3Dud26NjZChcQJ.
- Marcelina, R. F. dan Nisa, F. 2018, Hubungan Antara Pantang Makanan Dengan Penyembuhan Luka Perineum Di Ruang Mawar Rsi Jemursari Surabaya, *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(2), hal 101–109. doi: 10.32528/ijhs.v10i2.1862.
- Maryunani, A. 2014, *Perawatan Luka Seksio Sesarea (SC) Dan Luka Kebidanan Terkini (dengan Penekanan 'Moist Wound Healing')*. Bogor: In Media.
- Masturoh, I. dan Anggita, N. 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf.
- Mohd Ali, M. *et al.* 2020, Pineapple (*Ananas comosus*): A comprehensive review of nutritional values, volatile compounds, health benefits, and potential food products, *Food Research International*, 137(April), bl 109675. doi: 10.1016/j.foodres.2020.109675.

- Muhammad, Z. A. dan Ahmad, T. 2017, Therapeutic uses of pineapple-extracted bromelain in surgical care — a review, *Journal of the Pakistan Medical Association*, 67(1), hal 121–125.
- Murniati, A. 2018, The Difference in the Length of Healing Process of the Perineal Wound on the Puerperal Mother who Performs Abstinence Food Pattern ‘ TARAK, *The 2nd Joint International Conferences*, 2(2), hal 77–82. Available at: <https://proceeding.tenjjic.org/jic2/index.php/jic2>.
- Muslihah, N. *et al.* 2021, *Prinsip Dan Aplikasi Metodologi Penelitian Gizi*. Malang: Universitas Brawijaya Press. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Prinsip_dan_Aplikasi_Metodologi_Peneliti/xqFgEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=interpretasi+nilai+kappa&pg=PT87&printsec=frontcover.
- Natalia, C., Marcelina, L. A. & Permatasari, I. 2021, Hubungan Status Gizi Dan Pemenuhan Kebutuhan Gizi Dengan Kondisi Luka Perineum Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Pejuang Dan Puskesmas Pekayon, *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 5(2), hal 89–96. doi: 10.52020/jkwgi.v5i2.3224.
- Nugrahini, evi yunita, Susilorini & Sari, amalia puspita. 2016, Hubungan Teknik Meneran Dengan Kejadian Ruptur Perineum Pada Primigravida Di Polindes Sayang Ibu, *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14(1), hal 16–20. Available at: <http://journal.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/JPK/article/view/380/310>.
- Nurrahmaton & Sartika, D. 2018, Hubungan Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Perawatan Luka Perineum Dengan Proses Penyembuhan Luka Di Klinik Bersalin Hj. Nirmala Sapni Medan, *Jurnal Bidan Komunitas*, 1(1), hal 20–25. doi: <https://doi.org/10.33085/jbk.v1i1>.
- Nuryadi *et al.* 2017, *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. Yogyakarta: Sibuku Media.
- Pahrurodji, P. 2019, *GSBM: Gerakan Sekolah Bersih Menyenangkan*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=qsKIDwAAQBAJ>.
- Purnani, W. T. 2019, Perbedaan Efektivitas Pemberian Putih Telur dan Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas, *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 2(2), hal 138–145. doi: 10.20473/jphrecode.v2i2.12190.
- Putri, A. B. & Anita, A. 2017, Efek Anti Inflamasi Enzim Bromelin Nanas Terhadap Osteoarthritis, *Jurnal Kesehatan*, 8(3), hal 489–500. doi: 10.26630/jk.v8i3.681.
- Rahayu, R. D. & Sugita. 2015, Pengaruh Jus Nanas Terhadap Percepatan

Penurunan TFU Dan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di BPM Wilayah Klaten Tengah”, *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 4(2), hal 82–196. Available at: <http://jurnal.poltekkes-solo.ac.id/index.php/Int>.

Ratnawati, A. 2017, *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Ricci, S. S., Kyle, T. & Cartman, S. 2013, *Maternity and Pediatric Nursing, Wolters Kluwer Health*. China. Available at: <https://3lib.net/book/5537093/a672d7>.

Rochmayanti, S. N. & Ummah, K.. 2019., *Pijat Perineum Selama Masa Kehamilan Terhadap Kejadian Rupture Perineum Spontan*. Surabaya: Jakad Media Publishing. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=Ui3ZDwAAQBAJ>.

Rohmin, A., Octariani, B. & Jania, M. 2017, Faktor Risiko yang Mempengaruhi Lama Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum, *Jurnal Kesehatan*, 8(3), hal 449–454. doi: <http://dx.doi.org/10.26630/jk.v8i3.660>.

Safitri, H., Amila & Aritonang, J. 2021, *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Onder redaksie van A. H. Nadana. Malang: Ahlimedia Press. Available at: <https://id.3lib.net/book/18499958/369302>.

Saidah, N. 2017, Pengaruh Berat Badan Lahir Bayi, Umur, Paritas Terhadap Ruptura Perineum Pada Ibu Bersalin Di Rsud Sidoarjo”, *Hopital Majapahit*, 9(2), hal 66–77.

Sebayang, W. B. R. & Ritonga, F. 2021, Nutrisi Efektif Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum (Systematic Review)”, *Jurnal Kesehatan*, 12(2), hal 330–336. doi: <http://dx.doi.org/10.26630/jk.v12i2.1790>.

Simarmata, O. S. *et al.* 2015, Determinan Kejadian Komplikasi Persalinan Di Indonesia: Analisis Data Sekunder Riset Kesehatan Dasar 2010, *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 5(3). Available at: <https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/detail?q=Determinan+kejadian+komplikasi+persalinan&search=1&id=22>.

Simbolon, D. 2019, *Pencegahan Stunting Melalui Intervensi Gizi Spesifik Pada Ibu Menyusui Anak Usia 0-24 Bulan*. Surabaya: Media Sahabat Cendekia. Available at: <https://play.google.com/books/reader?id=KdjFDwAAQBAJ&pg=GBS.PR4&hl=id>.

Sugiharto, R. T. 2017, *Ensiklopedi Kesehatan: Makanan dan Gizi*. Yogyakarta: Hikam Pustaka. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=WHVWEAAAQBAJ>.

- Sugiyono. 2013, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2019, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistianingsih, A. & Wijayanti, Y. 2019, Faktor yang Berpengaruh terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum, *Journal for Quality in Women's Health*, 2(1), hal 11–18. doi: 10.30994/jqwh.v2i1.22.
- Sumantri, A. 2011, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana.
- Surahman, Rachmat, M. & Supardi, S. 2016, *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Metodologi-Penelitian-Komprehensif.pdf>.
- Susilawati, S., Patimah, M. & Imaniar, M. S. 2020, Determinan Lama Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas, *Faletahan Health Journal*, 7(3), hal 132–136. doi: <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.187>.
- Sutomo, B. & Kurnia, D. 2016, *378 Resep Jus & Ramuan Herbal: Tumpas Penyakit Ringan sampai Berat*. Depok: PT. Kawan Pustaka. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=JaEeDgAAQBAJ>.
- Syamsiah, S. & Malinda, R. 2019, Determinan Kejadian Ruptur Perineum Di Bpm E.N Surabaya, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2), hal 190–198. doi: 10.37012/jik.v10i2.54.
- Tridiyawati, F. & Santika, N. 2019, Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Terhadap Perawatan Luka Perineum, *Jurnal Antara Kebidanan*, 2(2), hal 54–62. doi: <https://doi.org/10.37063/ak.v2i2.37>.
- Untari, S. & Ekasari, W. U. 2019, Hubungan Paritas Dan Berat Badan Lahir Bayi Dengan Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin, *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 05, hal 64–69. Available at: <https://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCBid/article/view/191/213>.
- Wahyuningsih, H. P. 2018, *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Asuhan-Kebidanan-Nifas-dan-Menyusui_SC.pdf.
- Wahyuningsih, S. 2019, *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum*. Yogyakarta: Deepublish.

- Wijaya, I. M. S. 2018, *Perawatan Luka Dengan Pendekatan Multidisiplin*. Yogyakarta: Penerbit Andi. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=pVJtDwAAQBAJ>.
- Wulandari, P., Arifianto & Zuhara, I. K. 2016, Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Ruptur Perineum Spontan Di Bpm Ny. Natalia Kecamatan Genuk Kota Semarang, *Journal of Holistic Nursing Science*, 3(2), hal 1–7. Available at: <http://journal.unimma.ac.id/index.php/nursing/article/view/867>.
- Yuniarti *et al.* 2021, Determinan Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Praktik Mandiri Bidan Kota Palangkaraya, *Jurnal Surya Medika*, 7(1), hal 94–98. doi: <https://doi.org/10.33084/jsm.v7i1.2633>.