

BAB V

PENUTUP

V. 1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah disampaikan terkait pengaruh pemberian jus nanas dan plum terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum kepada 33 responden, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu :

- a. Dari 33 responden rata-rata pada kelompok eksperimen ibu berusia 27,73 tahun. Artinya rata-rata ibu post partum di kelompok eksperimen berusia 28 tahun. Sedangkan dari 33 responden rata-rata pada kelompok kontrol ibu berusia 28,58 tahun, artinya rata-rata ibu post partum di kelompok kontrol berusia 28 tahun. Latar belakang yang dimiliki kedua kelompok mayoritas respondennya berpendidikan tinggi (SMA, D3, S1). Dan mayoritas responden memiliki riwayat paritas lebih dari satu kali (multipara) baik kelompok eksperimen maupun kelompok kontrol.
- b. Sebagian besar responden pada kelompok eksperimen penyembuhan luka perineumnya sesuai dengan masa penyembuhan luka pada umumnya. Sedangkan pada kelompok kontrol mayoritas respondennya mengalami penyembuhan luka yang lambat.
- c. Dari 33 responden pada kelompok eksperimen setelah diberikan jus nanas dan plum sebagian besar responden mengalami penyembuhan luka perineum yang baik sebanyak 18 ibu (54,5%). Adapun pada kelompok kontrol yang tidak diberikan jus nanas dan plum, dari 33 responden mayoritas mengalami penyembuhan luka yang kurang baik sebanyak 26 ibu (78,8%).
- d. Berdasarkan analisa yang telah dilakukan terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian jus nanas dan plum terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum dengan nilai p value sebesar 0,000 (p value < 0,05).

V.2 Saran

Sesuai dengan hasil penelitian, ada beberapa saran yang bisa dijadikan sebagai perbaikan yaitu :

a. Bagi Ibu

Diharapkan dari adanya penelitian ini, ibu bisa menerapkan intervensi jus nanas dan plum dengan membuatnya sendiri dirumah serta dapat memenuhi asupan gizi yang baik bagi ibu nifas selain protein yaitu kebutuhan akan vitamin yang terdapat didalam buah untuk membantu mempercepat penyembuhan luka perineum.

b. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dari adanya penelitian ini, tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi atau penyuluhan kepada ibu post partum terkait pentingnya memenuhi asupan gizi selain protein khususnya buah selama masa nifas untuk membantu penyembuhan luka perineum dan mempercepat pembentukan jaringan baru.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang hendak membahas topik serupa agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi. Peneliti selanjutnya direkomendasikan berkolaborasi dengan gizi untuk mengembangkan formula jus. Peneliti selanjutnya sebaiknya melibatkan keluarga sebagai pengawas. Peneliti selanjutnya juga dapat memberikan intervensi yang berbeda guna membantu penyembuhan luka perineum serta bisa menambah subjek lebih banyak.