

PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS DAN PLUM TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM

Retno Arum Sari

Abstrak

Penyembuhan luka jahitan perineum membutuhkan nutrisi yang cukup sebagai cara merawat luka agar terhindar dari terjadinya infeksi. Ada beberapa cara yang dapat dilakukan untuk mempercepat penyembuhan luka jahit perineum salah satunya dengan mengkonsumsi vitamin. Luka yang diakibatkan dari robeknya jalan lahir dapat menjadi sarang bakteri jika tidak dilakukan perawatan yang tepat. Vitamin diyakini dapat membantu pembentukan kolagen yang diperlukan dalam membentuk jaringan baru sehingga mempercepat luka sembuh. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian jus nanas dan plum terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum. Desain penelitian ini *Quasi eksperimen* dengan rancangan *pretest-posttest with control group*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini *accidental sampling* dengan melibatkan 66 ibu post partum. Analisis data yang digunakan yaitu uji *mc nemar* dengan diperoleh nilai *P value* 0,000. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa jus nanas dan plum berpengaruh signifikan terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum. Dalam penelitian ini diharapkan ibu dapat menerapkan intervensi jus nanas dan plum dengan membuat sendiri untuk membantu penyembuhan luka jahit perineum.

Keywords : Jus nanas dan plum, Penyembuhan luka perineum, Post partum

THE EFFECT OF GIVING PINEAPPLE AND PLUM JUICE ON PERINEAL WOUND HEALING IN POST PARTUM MOTHERS

Retno Arum Sari

Abstract

Perineal wound healing requires adequate nutrition as a way to treat wounds to avoid infection. There are several ways that can be done to accelerate the healing of perineal sutures, one of which is by consuming vitamins. Wounds resulting from a torn birth canal can become a breeding ground for bacteria if not treated properly. Vitamins are believed to help the formation of collagen which is needed in forming new tissue so as to speed up wound healing. The purpose of this study was to determine the effect of giving pineapple and plum juice on perineal wound healing in post partum mothers. The design of this research is quasi-experimental with pretest-posttest with control group. The sampling technique used in this study was accidental sampling involving 66 post partum mothers. The data analysis used is the Mc nemar test with a P value of 0,000. The results of this study indicate that pineapple and plum juice have a significant effect on perineal wound healing in post partum mothers. In this study, it is hoped that mothers can apply pineapple and plum juice interventions by making their own to help heal perineal sutures.

Keywords : Pineapple and plum juice, Perineal wound healing, Post partum