



**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP, TINGKAT
KECEMASAN, DAN KEMAMPUAN *ACTIVITY DAILY LIVING*
PADA PASIEN DEWASA DAN LANSIA DENGAN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA**

SKRIPSI

REGITA SITI NURJANAH

1810711014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**



**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP, TINGKAT
KECEMASAN, DAN KEMAMPUAN *ACTIVITY DAILY LIVING*
PADA PASIEN DEWASA DAN LANSIA DENGAN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

REGITA SITI NURJANAH

1810711013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Regita Siti Nurjanah

NRP : 1810711013

Tanggal : 01 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 01 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Regita Siti Nurjanah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Regita Siti Nurjanah
NIM : 1810711013
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Perbandingan Kualitas Hidup, Tingkat Kecemasan, Dan Kemampuan *Activity Daily Living* Pada Pasien Dewasa Dan Lansia Dengan Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 01 juli 2022

Yang menyatakan,



(Regita Siti Nurjanah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Regita Siti Nurjanah
NIM : 1810711013
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Perbandingan Kualitas Hidup, Tingkat Kecemasan, Dan Kemampuan *Activity Daily Living* Pada Pasien Dewasa Dan Lansia Dengan Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep

Ketua Penguji

Ns. Santi Hertina, M.Kep.,Sp.Kep.MB

Penguji II

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB

Penguji III (Pembimbing)



Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB

Kepala Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 04 Juli 2022

PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP, TINGKAT KECEMASAN, DAN KEMAMPUAN *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA PASIEN DEWASA DAN LANSIA DENGAN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA

Regita Siti Nurjanah

Abstrak

Penyakit gagal ginjal kronik adalah gangguan fungsi ginjal dimana tidak mampu mengeluarkan limbah dalam tubuh ditandai laju filtrasi glomerulusnya < 15 mL/min/1.73 m² dalam 3 bulan. Penyakit ini umumnya diderita pasien berusia lansia, namun kemungkinan pasien dewasa dapat terkena penyakit ini. Penyakit tersebut memengaruhi kualitas hidup, tingkat kecemasan, serta aktivitas harian menjadi terhambat. Tujuannya untuk melihat perbedaan tingkat kualitas hidup, tingkat kecemasan, dan kemampuan *activity daily living* pasien dewasa dan lansia dengan gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Instrumen menggunakan lembar kuesioner, yaitu *World Health Organization Quality of Life-Bref*, *Zung Self-rating Anxiety Scale* dan *Barthel Indeks*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Non Probability Sampling* berjumlah 86 responden. Pada penelitian digunakan pendekatan *Cross Sectional* dengan analisa uji *T-Independent*. Hasilnya terdapat perbedaan kualitas hidup pasien dewasa dan lansia penderita gagal ginjal kronik dengan hemodialisa yaitu domain kesehatan fisik *P-Value* 0.017, domain psikologis *P-Value* 0.030 serta domain dukungan sosial *P-Value* 0.025. Sehingga total keseluruhan domain kualitas hidup pasien berusia dewasa lebih tinggi dibandingkan lansia. Hasil tingkat kecemasan pasien dewasa serta lansia yaitu *P-Value* 0.019 artinya pasien lansia tingkat keemasannya lebih rendah daripada dewasa. Adapun *activity daily living* hasilnya *P-Value* 0.011, berarti lansia cenderung memiliki *activity daily living* yang rendah dibandingkan dewasa.

Kata Kunci: Kualitas Hidup, Tingkat Kecemasan, ADL, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa.

COMPARISON OF QUALITY OF LIFE, ANXIETY LEVEL, AND DAILY LIVING ACTIVITY ABILITY IN ADULT AND ELDERLY PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY FAILURE THAT WAS ON HEMODIALIZATION

Regita Siti Nurjanah

Abstract

Chronic kidney failure is disorder kidney function where body is unable to excrete waste, marked by glomerular filtration rate $< 15 \text{ mL/min/1.73 m}^2$ in 3 months. This disease generally affects elderly patients, but it's possible adult patients can get this disease. Disease affects quality of life, anxiety, and daily activities become hampered. Aim is see differences quality of life, anxiety, and ability to activity daily living in adult and elderly patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis. Instrument used questionnaire, namely World Health Organization Quality of Life-Bref, Zung Self-rating Anxiety Scale and Barthel Index. Sampling technique using Non Probability Sampling amounted to 86 respondents. This study, Cross Sectional approach was used with T-Independent test analysis. Result is there are differences quality of life adult and elderly patients with chronic kidney failure with hemodialysis, namely physical health domain P-Value 0.017, psychological domain P-Value 0.030 and social support domain P-Value 0.025. Total overall quality of life domain adult patients is higher than elderly. Results anxiety adult and elderly patients are P-Value 0.019, meaning elderly patients have lower anxiety than adults. As for daily living activity, result is P-Value of 0.011, meaning elderly tend to have lower daily living activities compared to adults.

Keywords: Quality of Life, Anxiety Levels, ADL, Chronic Kidney Failure, Hemodialysis.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Perbandingan Kualitas Hidup, Tingkat Kecemasan, Dan Kemampuan *Activity Daily Living* Pada Pasien Dewasa Dan Lansia Dengan Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa”

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN. selaku Ketua Jurusan Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp. Kep. MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana sekaligus dosen pembimbing saya, yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Keluarga saya, khususnya orang tua saya yang selalu menjadi support system terbesar bagi saya. Kepada Nabila, Nisrina, Siti Juhariyah, Erika, dan Alda selaku teman di perkuliahan dalam berbasgi suka duka dan bantuannya. Syifa, Alfi, dan Siti Nur yang selalu memberikan dukungan dan menjadi bagian dari kehidupan saya. Penulis menyadari dalam pembuatan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, semoga penelitian ini dapat bermanfaat dengan sebaik-baiknya. Terimakasih

Jakarta, 24 Maret 2022

Penulis

(Regita Siti Nurjanah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik	9
II.2 Hemodialisa	19
II.3 Kualitas Hidup	21
II.4 Tingkat Kecemasan	25
II.5 <i>Activity Daily Living</i>	29
II.6 Konsep Dewasa	31
II.7 Konsep Lansia	32
II.8 Kerangka Teori	34
II.9 Tabel Penelitian Terdahulu.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
III.1 Kerangka Konsep.....	38
III.2 Hipotesis Penelitian	40
III.3 Definisi Operasional	40
III.4 Desain Penelitian	45
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	48
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	49
III.8 Instrumen Penelitian	50
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
III.10 Pengolahan Data	53
III.11 Analisa Data.....	55
III.12 Etika Penelitian.....	59

III.13 Keterbatasan Penelitian	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
IV.1 Gambaran Tempat Penelitian	62
IV.2 Hasil Penelitian.....	62
IV.3 Pembahasan Penelitian	92
BAB V PENUTUP.....	109
V.1 Kesimpulan.....	109
V.2 Saran	111
DAFTAR PUSTAKA	113
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Stadium Gagal Ginjal.....	9
Tabel 2	Stadium Albuminuria.....	10
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	35
Tabel 4	Definisi Operasional	41
Tabel 5	Kode Dalam Variabel.....	53
Tabel 6	Analisis Univariat	55
Tabel 7	Analisis Bivariat.....	57
Tabel 8	Uji Normalitas Data Variabel Berat Badan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa.....	63
Tabel 9	Uji Normalitas Data Variabel Kadar Hemoglobin Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa	63
Tabel 10	Uji Normalitas Data Variabel Kadar Kreatinin Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa	64
Tabel 11	Uji Normalitas Data Variabel Kadar Ureum Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa.....	64
Tabel 12	Uji Normalitas Data Variabel Penyakit Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa	64
Tabel 13	Uji Normalitas Data Variabel Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa	65
Tabel 14	Uji Normalitas Data Variabel Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa.....	65
Tabel 15	Uji Normalitas Data Variabel <i>Activity Daily Living</i> Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa	66
Tabel 16	Uji Homogenitas Kualitas Hidup Dengan Karakteristik Responden .	66
Tabel 17	Uji Homogenitas Tingkat Kecemasan Dengan Karakteristik Responden	67
Tabel 18	Uji Homogenitas <i>Activity Daily Living</i> Dengan Karakteristik Responden.....	67
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Usia (n=86).....	68
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Frekuensi Hemodialisa dan Lamanya Hemodialisa Berdasarkan Usia (n=86)	69
Tabel 21	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Kualitas Hidup, Tingkat Kecemasan, <i>Activity Daily Living</i> , Kadar Hemoglobin, Kreatinin, Ureum, Berat Badan Berdasarkan Usia (n=86).....	71
Tabel 22	Analisa Hubungan Penyakit Gagal Ginjal Kronik (<i>Glomerular Filtration Rate</i>) Dengan Hemodialisa Terhadap Kualitas Hidup (n=86)	74
Tabel 23	Analisa Hubungan Penyakit Gagal Ginjal Kronik (<i>Glomerular Filtration Rate</i>) Dengan Hemodialisa Terhadap Tingkat Kecemasan (n=86).....	74
Tabel 24	Analisa Hubungan Penyakit Gagal Ginjal Kronik (<i>Glomerular Filtration rate</i>) Dengan Hemodialisa Terhadap <i>Activity Daily Living</i> (n=86).....	75
Tabel 25	Analisa Perbandingan Kualitas Hidup Berdasarkan Usia (n=86).....	75

Tabel 26	Analisa Perbandingan Tingkat Kecemasan Berdasarkan Usia (n=86)	76
Tabel 27	Analisa Perbandingan <i>Activity Daily Living</i> Berdasarkan Usia (n=86)	77
Tabel 28	Analisa Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kualitas Hidup (n=86) ...	77
Tabel 29	Analisa Hubungan Pendidikan Dengan Kualitas Hidup (n=86)	78
Tabel 30	Analisa Hubungan Pekerjaan Dengan Kualitas Hidup (n=86)	79
Tabel 31	Analisa Hubungan Frekuensi Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup (n=86).....	79
Tabel 32	Analisa Hubungan Lamanya Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup (n=86).....	80
Tabel 33	Analisa Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Kualitas Hidup (n=86)	81
Tabel 34	Analisa Hubungan Kadar Kreatinin Dengan Kualitas Hidup (n=86) .	81
Tabel 35	Analisa Hubungan Kadar Ureum Dengan Kualitas Hidup (n=86)	82
Tabel 36	Analisa Hubungan Kadar Berat Badan Dengan Kualitas Hidup (n=86)	83
Tabel 37	Analisa Hubungan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kecemasan (n=86)	83
Tabel 38	Analisa Hubungan Pendidikan Dengan Tingkat Kecemasan (n=86)..	84
Tabel 39	Analisa Hubungan Pekerjaan Dengan Tingkat Kecemasan (n=86)....	84
Tabel 40	Analisa Hubungan Frekuensi Hemodialisa Dengan Tingkat (n=86)..	85
Tabel 41	Analisa Hubungan Lamanya Hemodialisa Dengan Tingkat (n=86)...	85
Tabel 42	Analisa Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Tingkat Kecemasan (n=86)	86
Tabel 43	Analisa Hubungan Kadar Kreatinin Dengan Tingkat Kecemasan (n=86).....	86
Tabel 44	Analisa Hubungan Kadar Ureum Dengan Tingkat Kecemasa (n=86)	87
Tabel 45	Analisa Hubungan Kadar Berat Badan Dengan Tingkat Kecemasan (n=86).....	87
Tabel 46	Analisa Hubungan Jenis Kelamin Dengan <i>Activity Daily Living</i> (n=86)	88
Tabel 47	Analisa Hubungan Pendidikan Dengan <i>Activity Daily Living</i> (n=86)	88
Tabel 48	Analisa Hubungan Pekerjaan Dengan <i>Activity Daily Living</i> (n=86) ..	89
Tabel 49	Analisa Hubungan Frekuensi Hemodialisa Dengan <i>Activity Daily</i> (n=86)	89
Tabel 50	Analisa Hubungan Lamanya Hemodialisa Dengan <i>Activity Daily</i> (n=86)	90
Tabel 51	Analisa Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan <i>Activity Daily Living</i> (n=86).....	90
Tabel 52	Analisa Hubungan Kadar Kreatinin Dengan <i>Activity Daily Living</i> (n=86).....	91
Tabel 53	Analisa Hubungan Kadar Ureum Dengan <i>Activity Daily Living</i> (n=86)	91
Tabel 54	Analisa Hubungan Kadar Berat Badan Dengan <i>Activity Daily Living</i> (n=86).....	92

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	34
Skema 2	Kerangka Konsep	38

DAFTAR SINGKATAN

ACE	= ANGIOTENSIN CONVERTING ENZYME
ADL	= <i>ACTIVITY DAILY LIVING</i>
APD	= ALAT PELINDUNGAN DIRI
BAB	= BUANG AIR BESAR
BAK	= BUANG AIR KECIL
BB	= BERAT BADAN
BUN	= BLOOD UREA NITROGEN
CKD	= CHRONIC KIDNEY DISEASE
EPO	= ERYTHROPOIETIN
EQ5D	= EUROPEAN QUALITY OF LIFE 5 DIMENSIONS
ESA	= ERYTHROPOIESIS STIMULATING AGENTS
ESRD	= END STATE RENAL DISEASE
GABA	= GAMMA AMINOBUTYRIC ACID
GFR	= GLOMERULO FILTRATION RATE
GGK	= GAGAL GINJAL KRONIK
HD	= HEMODIALISA
HRS-A	= HAMILTON RATING SCALE ANXIETY
IQR	= INTERQUARTILE RANGE
IRT	= IBU RUMAH TANGGA
JK	= JENIS KELAMIN
KDQOL	= KIDNEY DISEASE QUALITY OF LIFE
PCS	= PHYSICAL COMPONENT SUMMARY
PNB	= PERHIMPUNAN NEFROLOGI BRAZIL
PNS	= PEGAWAI NEGERI SIPIL
POLRI	= POLISI REPUBLIK INDONESIA
RSUD	= RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SD	= SEKOLAH DASAR
SDM	= SUMBER DAYA MANUSIA
SMA	= SEKOLAH MENENGAH ATAS
SMP	= SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
SPSS	= STATISTICAL PRODUCT AND SERVICE SOLUTIONS
STAI	= STATE TRAIT ANXIETY INVENTORY
TNI	= TENTARA NASIONAL INDONESIA
USG	= ULTRASONOGRAFI
USRDS	= US RENAL DATA SYSTEM
WBC	= WHITE BLOOD CELL
WHOQOL-BREF	= WORLD HEALTH ORGANIZATION QUALITY OF LIFE-BREF
ZSAS	= ZUNG SELF-RATING ANXIETY SCALE

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitoring
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 3 Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Kualitas Hidup Versi Bahasa Indonesia
- Lampiran 4 Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Kecemasan Versi Bahasa Indonesia
- Lampiran 5 Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner *Activity Daily Living* Versi Bahasa Indonesia
- Lampiran 6 Permohonan *Etichal Clearance*
- Lampiran 7 Surat Persetujuan *Etichal Clearance*
- Lampiran 8 Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 10 Lampiran Penjelasan Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan / *Informed Consent*
- Lampiran 12 Lembar Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 13 Lembar Kuesioner Kualitas Hidup Responden
- Lampiran 14 Lembar Kuesioner Kecemasan Responden
- Lampiran 15 Lembar Kuesioner *Activity Daily Living* Responden
- Lampiran 16 Lembar Observasi
- Lampiran 17 Output Analisis Data SPSS
- Lampiran 18 Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 19 Bukti Plagiarisme