

HUBUNGAN DUKUNGAN DAN POLA KOMUNIKASI KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT TIDAK MENULAR

Sonia Danti

Abstrak

Meningkatnya prevalensi penyakit tidak menular diseluruh dunia menyebabkan kecemasan bagi penderitanya sehingga membutuhkan upaya dari keluarga untuk menguranginya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan dan pola komunikasi keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien dengan penyakit tidak menular di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Bogor. Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan metode deskriptif analitik dan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sehingga jumlah sampel sebanyak 180 orang. Hasil analisis menggunakan *Spearman* menunjukkan adanya hubungan antara dukungan dan pola komunikasi keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien dengan penyakit tidak menular dengan *p-value* 0.000 dan nilai koefisien -0.452 pada variabel dukungan dengan tingkat kecemasan, nilai koefisien -0.383 pada variabel pola komunikasi dengan tingkat kecemasan. Pasien dengan penyakit tidak menular dapat meningkatkan pengetahuan mengenai penyakit yang dialaminya, selain itu dukungan dari keluarga dan komunikasi yang efektif diperlukan juga untuk mengurangi tingkat kecemasan yang dirasakan oleh pasien tersebut.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Penyakit Tidak Menular, Pola Komunikasi, Tingkat Kecemasan

RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT AND PATTERNS OF COMMUNICATION WITH ANXIETY LEVEL IN PATIENTS WITH NON-COMMUNICABLE DISEASES

Sonia Danti

Abstract

The increasing prevalence of non-communicable diseases throughout the world causes anxiety for sufferers so that it requires efforts from families to reduce them. This study aims to determine the relationship between support and family communication patterns with anxiety levels in patients with non-communicable diseases at the RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Bogor. This research is quantitative with analytical descriptive method and cross sectional approach. The sampling technique used purposive sampling so that the number of samples was 180 people. The results of the analysis using Spearman showed a relationship between support and family communication patterns with anxiety levels in patients with non-communicable diseases with p-value 0.000 and coefficient value -0.452 on family support variable with anxiety level, and coefficient value -0.383 on communication pattern variable with anxiety level. Patients with non-communicable diseases can increase knowledge about the disease they are experiencing, in addition support from family and effective communication are also needed to reduce the level of anxiety felt by these patients.

Keyword : *Anxiety Levels, Communication Patterns, Family Support, Non-Communicable Diseases*