



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU *BULLYING* PADA REMAJA DI SMP
GELORA DEPOK**

SKRIPSI

ZIHAN EVRIANTI SUSANTO
1810711096

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU *BULLYING* PADA REMAJA DI SMP
GELORA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ZIHAN EVRIANTI SUSANTO

1810711096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zihan Evrianti Susanto

NIM : 1810711096

Tanggal : 4 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Zihan Evrianti Susanto)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zihan Evrianti Susanto
NIM : 1810711096
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non
eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang
berjudul:

“Hubungan Ketahanan Keluarga dengan Perilaku *Bullying* Pada Remaja Di SMP
Gelora Depok”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti ini,
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan,
mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database),
merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Ciptaa.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 24 Juni 2022
Yang menyatakan,



Zihan Evrianti Susanto

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Zihan Evrianti Susanto
NIM : 18107111096
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Ketahanan Keluarga Dengan Perilaku *Bullying* Pada Remaja Di SMP Gelora Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Pengaji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Sang Ayu Made A, M.Kep,Sp.Kep.Kom

Ketua Pengaji

Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Pengaji II

Ns. Ritanti, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Pengaji III (Pembimbing)



Ditatahkan di: Jakarta
Tanggal Seminar: 06 Juli 2022

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,SP.Kep.MB

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DENGAN PERILAKU *BULLYING* PADA REMAJA DI SMP GELORA DEPOK

Zihan Evrianti Susanto

Abstrak

Saat ini perilaku *bullying* masih marak terjadi di lingkungan sekolah, baik secara fisik, verbal, maupun *cyberbullying* yang dilakukan di media sosial. Meskipun setiap sekolah sudah membuat program anti *bullying* dengan memperkenalkan poster anti *bullying* di sekolah dan telah memiliki program bimbingan konseling dengan tujuan menekan angka kejadian *bullying*, namun nyatanya angka *bullying* di sekolah terus meningkat dari waktu ke waktu. Tingkat ketahanan keluarga yang baik merupakan salah satu faktor yang dapat menjadi pedoman bagi remaja dan dapat mempengaruhi perilaku *bullying*. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan ketahanan keluarga dengan perilaku *bullying* pada remaja di SMP Gelora Depok. Metode penelitian yang digunakan yaitu dengan desain *Cross Sectional* dan menggunakan uji statistic *Chi Square* dengan CI 95% menggunakan teknik *random sampling* sebanyak 160 responden di SMP Gelora Depok. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara ketahanan keluarga dengan perilaku *bullying* (p value = 0,021) dengan OR = 2,625. Remaja diharapkan dapat melakukan tindakan baik terhadap lingkungan sekolah maupun rumah agar tidak menimbulkan keadaan yang tidak diinginkan. Bagi keluarga lebih terbuka dalam berkomunikasi pada remaja dan lebih mengontrol sifat remaja serta membimbing remaja dalam hal apapun.

Kata kunci : Ketahanan keluarga, Perilaku *Bullying*, Remaja

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY RESILIENCE AND BULLYING BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AT SMP GELORA DEPOK

Zihan Evrianti Susanto

Abstract

Currently, bullying behavior is still rife in the school environment, both physically, verbally, and cyberbullying is carried out on social media. Although every school has created an anti-bullying program by introducing anti-bullying posters in schools and has had an outreach program with the aim of reducing the incidence of bullying, in fact the number of bullying in schools continues to increase from time to time. A good level of family resilience is one factor that can be a guide for adolescents. This study aims to determine the relationship between family resilience and bullying behavior in adolescents at SMP Gelora Depok. The research method used is a cross sectional design and uses Chi Square statistical test with 95% CI using random sampling technique as many as 160 respondents at SMP Gelora Depok. The results of this study indicate that there is a relationship between family resilience and bullying behavior (p value = 0.021) with $OR = 2,625$. Teenagers are expected to be able to take action both on the school and home environment so as not to cause unwanted conditions. For families more open in communicating in adolescents and more controlling the nature of adolescents and guiding adolescents in any case.

Keywords : *Family Resilience, Bullying Behavior, Adolescents.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik yang berjudul “Hubungan Ketahanan Keluarga Dengan Perilaku *Bullying* Pada Remaja di SMP Gelora Depok”. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan UPNVJ.

Dengan penuh ketulusan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Dr.Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi,MARS selaku Dekan FIKES, Ibu Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid., MN selaku kepala jurusan keperawatan, Ibu Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku ketua program studi S1 keperawatan, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.Sp..Kep.Kom selaku penguji pertama, Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, S.Kep, M.Kep selaku penguji kedua, Ns. Ritanti, S.Kep, M.Kep, Sp. Kom selaku dosen pembimbing yang telah sabar dalam membimbing dan menyempatkan waktunya untuk memberikan arahan dalam penyusunan skripsi.

Terima kasih pula penulis ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua dan Adik yang telah memberikan dukungan. Sahabat penulis terkasih yang terdiri dari Ahmad Nursalam, Widhi Nurfadillah, Hilmi Yoda, dan Zahrah Rasyida yang telah menyemangati dan memberikan bantuan selama proses penggerjaan skripsi. Penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis meminta segala bentuk kritik dan saran dari pembaca agar dapat memperbaiki dimasa yang akan datang.

Jakarta, 2022

Penulis



Zihan Evrianti Susanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Konsep Remaja.....	9
II.2 Konsep <i>Bullying</i>	14
II.3 Konsep Ketahanan Keluarga.....	22
II.4 Kerangka Teori.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	37
III.1 Kerangka Konsep.....	37
III.2 Hipotesis Penelitian	38
III.3 Definisi Operasional	38
III.4 Desain Penelitian	42
III.5 Populasi dan Sample	42
III.6 Waktu Penelitian	45
III.7 Instrumen Penelitian	46
III.8 Metode Pengumpulan Data	48
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	49
III.10 Analisis Data	54
III.11 Etika Penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
IV.1 Hasil Penelitian	59
IV.2 Pembahasan.....	65
IV.3 Keterbatasan penelitian	71

BAB V PENUTUP	72
V.1 Kesimpulan	72
V.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	30
Tabel 2	Definisi Operasional.....	39
Table 3	Distribusi <i>simple random sampling</i>	44
Tabel 4	Kisi-kisi Kuesioner Ketahanan Keluarga	46
Tabel 5	Kisi-kisi Kuesioner Perilaku <i>Bullying</i>	47
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner Ketahanan Keluarga.....	50
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Perilaku <i>Bullying</i>	51
Table 8	Hasil Uji Reliabilitas Independen dan Dependen	54
Table 9	Analisis Univariat.....	54
Table 10	Analisis Bivariat.....	55
Tabel 11	Analisis Uji Normalitas	60
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Remaja Di SMP Gelora Depok Tahun 2022 (n=160)	61
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Remaja Di SMP Gelora Depok Tahun 2022 (n=160).....	61
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Orang Tua Pada Remaja Di SMP Gelora Depok Tahun 2022 (n=160)	62
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua Pada Remaja Di SMP Gelora Depok Tahun 2022(n=160)	63
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Ketahanan Keluarga Pada Remaja Di SMP Gelora Tahun 2022 (n=160)	63
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku <i>Bullying</i> Pada Remaja Di SMP Gelora Depok Tahun 2022(n=160)	64
Tabel 18	Analisis Hubungan Ketahanan Keluarga dengan Perilaku <i>Bullying</i> Pada Remaja Di SMP Gelora Depok Tahun 2022 (n=160).....	65

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	29
Skema 2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Etik	83
Lampiran 2	Kartu Monitoring Bimbingan	84
Lampiran 3	Surat Izin Pendahuluan UPN Veteran Jakarta	89
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data UPN Veteran Jakarta	90
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian dan Studi Pendahuluan SMP Gelora Depok .	91
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan Kota Depok	92
Lampiran 7	Izin Penggunaan Kuesioner <i>Walsh Family Resilience</i>	94
Lampiran 8	Izin Penggunaan Kuesioner APRI	95
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan	96
Lampiran 10	<i>Inform Consent</i>	97
Lampiran 11	Kuesioner Penelitian	98
Lampiran 12	Hasil Perhitungan SPSS	104
Lampiran 13	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme	112
Lampiran 14	Hasil Uji Turnitin	113