

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dipaparkan terkait pengaruh edukasi berbasis aplikasi android E-Momp terhadap pengetahuan ibu tentang postpartum blues dan depresi postpartum, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Gambaran karakteristik berupa distribusi frekuensi dan presentase dari 33 responden didapatkan yaitu mayoritas berada pada rentang umur 20-35 tahun sebanyak 26 responden (78.8%), dengan mayoritas tingkat pendidikan SMA/SMK sebanyak 18 responden (54.5%), paling banyak status pekerjaan ibu postpartum adalah Ibu Rumah Tangga atau tidak bekerja sebanyak 26 responden (78.8%), dan ibu postpartum dengan status paritas mayoritas multipara sebanyak 19 responden (57.6%).
- b. Gambaran pengetahuan postpartum blues dan depresi postpartum pada responden peneliti sebelum dan sesudah didapatkan hasil pretest dengan responden yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 23 responden (69.7%) dengan point ≥ 14 .
- c. Setelah dilakukan edukasi menggunakan aplikasi E-Momp dan posttest, mayoritas responden yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 25 responden (75.8%) dengan point ≥ 17
- d. Pada hasil uji penelitian ini terdapat pengaruh terdapat pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan ibu tentang postpartum blues dan depresi postpartum dengan nilai Asymp. Sig 0.022 < 0.05 .

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ada beberapa saran yang dapat dijadikan suatu pertimbangan, antara lain sebagai berikut :

V.2.1 Bagi Akademis

Bagi institusi pendidikan keperawatan terutama tenaga pengajar dan pelajar disarankan untuk dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai suatu sumber informasi penggunaan aplikasi E-Momp terhadap pengetahuan ibu tentang postpartum blues dan depresi postpartum sebagai bentuk pemberian edukasi atau informasi bagi ibu postpartum

V.2.3 Bagi Profesi Keperawatan/ Praktisi

Bagi profesi keperawatan disarankan untuk dapat menggunakan aplikasi E-Momp ini sebagai tambahan mengenai pengetahuan postpartum blues dan depresi postpartum, aplikasi ini juga dapat digunakan sebagai pelaksanaan pendidikan kesehatan atau penyuluhan untuk ibu postpartum terkait postpartum blues dan depresi postpartum.

V.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya yang menggunakan sistem informasi atau aplikasi sejenisnya disarankan dapat mengembangkan aplikasinya dengan menambahkan fitur untuk mengawasi penggunaan aplikasi oleh responden atau pembaca
- b. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk memakai media lain untuk memberikan informasi untuk mengetahui pengaruh terhadap pengetahuan ibu tentang postpartum blues dan depresi postpartum.
- c. Bagi peneliti selanjutnya dapat menambahkan video relaksasi di sela sela materi didalam aplikasi, dapat memasukkan pre test dan post test langsung di dalam aplikasi