



PENGARUH EDUKASI BERBASIS APLIKASI ANDROID “E-MOMP” TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG POSTPARTUM BLUES DAN DEPRESI POSTPARTUM

SKRIPSI

SITI NUR KHASANAH

1810711047

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2022



**PENGARUH EDUKASI BERBASIS APLIKASI ANDROID “E-MOMP”
TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG POSTPARTUM
BLUES DAN DEPRESI POSTPARTUM**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

SITI NUR KHASANAH

1810711047

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Nur Khasanah

NRP : 1810711047

Tanggal : Selasa, 05 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, Selasa 05 Juli 2022

Yang Menyatakan,


6FA05AJX907213203
(Siti Nur Khasanah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Nur Khasanah
NIM : 1810711047
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Pengaruh Edukasi Berbasis Aplikasi Android “E-Momp” Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Postpartum Blues Dan Depresi Postpartum

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: Selasa, 05 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Siti Nur Khasanah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Siti Nur Khasanah
NIM : 1810711047
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Pengaruh Edukasi Berbasis Aplikasi Android "E-Momp"
Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Postpartum Blues Dan Depresi Postpartum

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Dora Samaria, M.Kep
Penguji I



Ns. Desmawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.,PhD
Penguji II



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
Penguji III (Pembimbing)



Dr. drs. Wahyu Substiadi, MARS
Dekan

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 5 Juli 2022



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB
Ka. Prodi

PENGARUH EDUKASI BERBASIS APLIKASI ANDROID “E-MOMP” TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG POSTPARTUM BLUES DAN DEPRESI POSTPARTUM

Siti Nur Khasanah

Abstrak

Postpartum blues dan depresi postpartum merupakan kejadian gangguan suasana hati hingga menyebabkan depresi ringan jika tidak ditangani. Penyebab terjadinya hal tersebut karena adanya perubahan secara psikologis pada ibu yang menimbulkan rasa cemas dan stress yang berkaitan dengan usia muda, riwayat depresi atau baby blues sebelumnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada perubahan yang signifikan terhadap pengetahuan ibu tentang postpartum blues dan depresi postpartum. Desain penelitian yang digunakan Quasi Eksperimen one group pre- test and post-test dengan 33 responden penelitian dengan teknik total sampling. Hasil uji Mc. Nemar terdapat pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan ibu tentang postpartum blues dan depresi postpartum di RSUP Dr. Sitanala Tangerang (p value = 0.022). Aplikasi ini dapat dijadikan sebagai media pelaksanaan pendidikan kesehatan dan penyuluhan bagi masyarakat.

Kata Kunci : Aplikasi;Depresi Postpartum; Pengetahuan; Postpartum Blues.

THE EFFECT OF EDUCATION BASED ON THE ANDROID APPLICATION "E MOMP" ON MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT POSTPARTUM BLUES AND POSTPARTUM DEPRESSION

Siti Nur Khasanah

Abstract

Postpartum blues and postpartum depression are mood disorders that can cause mild depression if not treated. The cause of this is due to psychological changes in the mother that cause anxiety and stress related to young age, a history of depression or previous baby blues. The purpose of this study was to determine whether there was a significant change in maternal knowledge about postpartum blues and postpartum depression. The research design used was a quasi-experimental one group pre-test and post-test with 33 research respondents using a total sampling technique. test results Mc. Nemar has a significant effect on mother's knowledge about postpartum blues and postpartum depression at RSUP Dr. Sitanala Tangerang (p value = 0.022). This application can be used as a medium for implementing health education and counseling for the community.

Keywords : Application; Postpartum Depression; Knowledge; Postpartum Blues.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga tugas skripsi yang dikerjakan peneliti telah berhasil diselesaikan. Tujuan dibuatnya skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat untuk menempuh sidang skripsi guna memperoleh gelar sarjana program studi S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta.

Dalam penulisan skripsi ini Judul,yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Pengaruh Edukasi Berbasis Aplikasi Android E-Momp Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Postpartum Blues Dan Depresi Postpartum” mengingat keterbatasan pengetahuan, pengalaman dalam penulisan skripsi ini yang tidak luput dari kekurangan, namun penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya bagi pihak yang membutuhkan karya tulis ini agar bermanfaat.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Ns.Lina Ayu Marcelina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat hingga terselesaikannya skripsi ini. Disamping itu penulis juga ucapkan terima kasih kepada diri sendiri, kedua orang tua tercinta Bapak Suparyono dan Ibu Muniti, Sahabat dan orang orang terdekat khususnya Pelangi Novrianti, Mas Muhamad Alfarisi dan yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu karena sudah memberikan semangat, doa, serta dukungan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Jakarta, 05 juli 2022

Penulis



(Siti Nur Khasanah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Aplikasi Postpartum Blues Berbasis Android.....	5
II.2 Aplikasi Depresi Postpartum Berbasis Android	Error! Bookmark not defined.
II.3 Konsep Pencegahan Ibu.....	7
II.4 Aplikasi Sistem Informasi Ibu Postpartum Android	113
II.5 Kerangka Teoritis	14
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu	16
BAB III METODE PENELITIAN	24
III.1 Kerangka Konsep	24
III.2 Hipotesis penelitian	26
III.3 Definisi Operasional.....	26
III.4 Desain Penelitian.....	28
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	28
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	31
III.8 Instrumen Penelitian.....	32
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	33
III.10 Analisis Data.....	35
III.11 Etika Penelitian	36
III.12 Keterbatasan Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39

IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
IV.2 Proses Penelitian	39
IV.3 Hasil Penelitian.....	40
IV.4 Pembahasan	42
BAB V PENUTUP	45
V.1 Kesimpulan	45
V.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 2	Definisi Operasional.....	27
Tabel 3	Data Sampel.....	30
Tabel 4	Kisi- Kisi Kuesioner.....	34
Tabel 5	Tingkat Rreliabilitas.....	35
Table 6	Analisis Bvariat.....	37
Tabel 7	Gambaran Karakteristik Responden.....	40
Tabel 8	Gambaran Pegetahuan Sebelum Dan Sesudah.....	41
Tabel 9	Hasil Analisis Uji Mc Nemar.....	42

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teoritis	16
Skema 2	Kerangka Konsep	26

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1	Tampilan Aplikasi E-Momp	14
----------	--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan skripsi
Lampiran 2	surat persetujuan etik
Lampiran 3	Informed Consent
Lampiran 4	Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	SOP Penelitian
Lampiran 7	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 8	Surat Balasan Izin Penelitian RSUP Dr Sitanala Tangerang
Lampiran 9	Tampilan Aplikasi
Lampiran 10	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Uji Turnitin
Lampiran 13	Output Uji Valid Dan Reliabilitas
Lampiran 14	Output Uji Mc Nemar