

PENGARUH EDUKASI BERBASIS APLIKASI ANDROID “E-MOMP” TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG POSTPARTUM BLUES DAN DEPRESI POSTPARTUM

Siti Nur Khasanah

Abstrak

Postpartum blues dan depresi postpartum merupakan kejadian gangguan suasana hati hingga menyebabkan depresi ringan jika tidak ditangani. Penyebab terjadinya hal tersebut karena adanya perubahan secara psikologis pada ibu yang menimbulkan rasa cemas dan stress yang berkaitan dengan usia muda, riwayat depresi atau baby blues sebelumnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada perubahan yang signifikan terhadap pengetahuan ibu tentang postpartum blues dan depresi postpartum. Desain penelitian yang digunakan Quasi Eksperimen one group pre- test and post-test dengan 33 responden penelitian dengan teknik total sampling. Hasil uji Mc. Nemar terdapat pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan ibu tentang postpartum blues dan depresi postpartum di RSUP Dr. Sitanala Tangerang (p value = 0.022). Aplikasi ini dapat dijadikan sebagai media pelaksanaan pendidikan kesehatan dan penyuluhan bagi masyarakat.

Kata Kunci : Aplikasi; Depresi Postpartum; Pengetahuan; Postpartum Blues.

THE EFFECT OF EDUCATION BASED ON THE ANDROID APPLICATION "E MOMP" ON MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT POSTPARTUM BLUES AND POSTPARTUM DEPRESSION

Siti Nur Khasanah

Abstract

Postpartum blues and postpartum depression are mood disorders that can cause mild depression if not treated. The cause of this is due to psychological changes in the mother that cause anxiety and stress related to young age, a history of depression or previous baby blues. The purpose of this study was to determine whether there was a significant change in maternal knowledge about postpartum blues and postpartum depression. The research design used was a quasi-experimental one group pre-test and post-test with 33 research respondents using a total sampling technique. test results Mc. Nemar has a significant effect on mother's knowledge about postpartum blues and postpartum depression at RSUP Dr. Sitanala Tangerang (p value = 0.022). This application can be used as a medium for implementing health education and counseling for the community.

Keywords : Application; Postpartum Depression; Knowledge; Postpartum Blues.