

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MOTIVASI KLIEN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR KEMIS

Mella Mahardika

Abstrak

Hipertensi adalah penyakit tidak menular yang menjadi salah satu permasalahan penyebab kematian tertinggi di dunia. Salah satu kunci keberhasilan dalam penanganan hipertensi adalah patuh minum obat. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan motivasi klien terhadap kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pasar Kemis. Penelitian ini menggunakan uji *Chi-Square* dengan desain deskriptif pendekatan *cross sectional*, dengan populasi penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pasar Kemis, sampel 144 responden dan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data diambil dengan menggunakan kuesioner Dukungan Keluarga, *Treatment Motivation Questionnaire (TMQ)*, dan *Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)*. Hasil penelitian menunjukkan hubungan antara dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) $OR = 5,931$; antara motivasi klien dan kepatuhan minum obat $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,005$) $OR = 9,346$. Dapat disimpulkan bahwa kepatuhan minum obat berhubungan dengan dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat berhubungan dengan motivasi klien. Oleh karena itu, keluarga harus memberikan dukungan kepada penderita hipertensi sehingga klien lebih semangat dalam minum obat dan termotivasi untuk selalu patuh.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Motivasi

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT AND CLIENT'S
MOTIVATION WITH MEDICINE COMPLIANCE IN
HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORK AREA OF THE
PASAR KEMIS HEALTH CENTER**

Mella Mahardika

Abstract

Hypertension is a non -communicable disease that is one of the problems with the highest cause of death in the world. One of the keys to success in handling hypertension is obedient to taking medicine. The purpose of this study was conducted to determine the relationship of family support and client motivation to drug compliance with hypertension sufferers in the working area of Pasar Kemis Health Center. This study uses a chi-square test with a descriptive design of the cross sectional approach, with a population of hypertension sufferers in the working area of Pasar Kemis Puskesmas, sample 144 respondents and using purposive sampling techniques. Data was taken using the Family Support Questionnaire, Treatment Motivation Questionnaire (TMQ), and Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). The results showed the relationship between family support and compliance with taking drugs P -value = 0,000 ($p < 0.05$) OR = 5,931; between client motivation and compliance with taking p -value drugs = 0,000 ($p < 0.005$) OR = 9,346. It can be concluded that compliance with taking medication is related to family support and compliance with taking medication related to client motivation. Therefore, the family must provide support to people with hypertension so that the client is more enthusiastic in taking medicine and motivated to always obey.

Keywords: *Family Support, Hypertension, Medication Compliance, Motivation*