

HUBUNGAN KONDISI PSIKOSOSIAL DENGAN KEJADIAN DEPRESI POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN PASAR MINGGU

Rifda Hasanah Fauzi

Abstrak

Depresi postpartum merupakan kesedihan yang berat dan menyeluruh dengan pergantian mood yang lebih labil, serius serta gejalanya yang persisten. Kondisi psikososial merupakan kondisi psikologis dan sosial ibu yang dapat mengganggu emosi dan kehidupan sosial ibu. Kondisi psikososial merupakan salah satu penyebab terjadinya depresi postpartum. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan kondisi psikososial dengan kejadian depresi postpartum di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu. Desain penelitian yang digunakan adalah cross sectional dengan 134 sampel dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan purposive sampling. Pengumpulan data melalui kuesioner yang terdiri dari 3 bagian yaitu demografi, *Postnatal Risk Questionnaire* (PNRQ) untuk mengukur kondisi psikososial dan *Edinburgh Postpartum Depression Scale* (EPDS) untuk mengukur depresi postpartum. Hasil uji bivariat dengan uji chi-square menunjukkan hubungan yang signifikan ($p\text{-value} < 0,05$) antara kondisi psikososial dengan kejadian depresi postpartum ($p\text{-value} = 0,008$, $OR = 0,34$). Bagi ibu yang teridentifikasi depresi postpartum dapat mengkonsultasikan kesehatannya ke poli jiwa yang berada di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu. Penelitian selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan penambahan variabel atau studi eksperimental terkait intervensi untuk mencegah atau mengurangi terjadinya depresi postpartum.

Kata Kunci : Depresi, Kondisi Psikososial, Postpartum

RELATIONSHIP OF PSYCHOSOCIAL CONDITION WITH POSTPARTUM DEPRESSION INCIDENCE IN PASAR MINGGU DISTRICT HEALTH CENTER

Rifda Hasanah Fauzi

Abstract

Postpartum depression is a severe and general sadness with more unstable mood changes, serious and persistent symptoms. Psychosocial conditions are psychological and social conditions of the mother that can interfere with the mother's emotions and social life. Psychosocial conditions are one of the causes of postpartum depression. This study aims to determine the relationship between psychosocial condition and postpartum depression at the Pasar Minggu District Health Center. The research design used was cross sectional with 134 samples and the sampling technique used was purposive sampling. Data was collected through a questionnaire consisting of three parts, namely demographics, *Postnatal Risk Questionnaire* (PNRQ) to measure psychosocial conditions and *Edinburgh Postpartum Depression Scale* (EPDS) to measure postpartum depression. The results of the bivariate test with the chi-square test showed a significant relationship ($p\text{-value} < 0,05$) between psychosocial conditions and the incidence of postpartum depression ($p\text{-value} = 0,008$, $OR = 0,34$). For mothers who are identified as postpartum depression, they can consult their health to the mental poly at the Pasar Minggu District Health Center. Future research can continue research by adding variables or experimental studies related to interventions to prevent or reduce the occurrence of postpartum depression.

Keywords : Depression, Psychosocial conditions, Postpartum