

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 324 responden mengenai Hubungan Self Esteem dan Altruisme dengan Motivasi Menjadi Relawan pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta didapatkan kesimpulan sesuai dengan tujuan pada penelitian ini, dijabarkan sebagai berikut :

- a. Gambaran karakteristik responden, dari total keseluruhan responden sebanyak 324 mahasiswa didapatkan bahwa jumlah responden yang berusia ≥ 20 tahun sebanyak 166 mahasiswa (51,2%) hampir sama dengan jumlah responden yang berusia < 20 tahun sebanyak 158 mahasiswa (48,8%). Berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh mahasiswa berjenis kelamin perempuan (85,8%) daripada mahasiswa laki-laki (14,2%). Berdasarkan program studi urutan pertama dan responden terbanyak dari program studi S1 Kesehatan Masyarakat (29,6%) disusul dengan responden dari mahasiswa S1 Keperawatan (34,7%), dan urutan ketiga adalah responden dari mahasiswa program studi S1 Ilmu Gizi (21,0%),
- b. Gambaran self esteem pada penelitian ini, yaitu sebagian besar mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta memiliki self esteem yang tinggi dengan jumlah responden 181 mahasiswa (55,9%).
- c. Gambaran altruisme pada penelitian ini, yaitu mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta lebih banyak memiliki kategori altruisme tinggi sebanyak 187 mahasiswa (57,7%).
- d. Gambaran motivasi menjadi relawan bencana pada penelitian ini yaitu mayoritas mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta memiliki motivasi tinggi untuk menjadi relawan bencana dengan jumlah responden 188 mahasiswa (58,0%).
- e. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara karakteristik yang dimiliki mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta yang meliputi usia (*p-value* 0,106 dan *Odds Ratio* 1,478), jenis kelamin (*p-value* 1,000

dan *Odds Ratio* 1,033), program studi dengan motivasi menjadi relawan bencana (*p-value* 0,321),.

- f. Terdapat hubungan yang signifikan antara self esteem dengan motivasi menjadi relawan bencana pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta dimana hasil *p-value* sebesar 0,001 ($<0,05$). Adapun hasil nilai OR 2,170 yang diartikan bahwa pada mahasiswa yang memiliki self esteem rendah memiliki resiko 2,170 kali lebih besar untuk tidak termotivasi menjadi relawan bencana daripada mahasiswa yang memiliki self esteem tinggi.
- g. Terdapat hubungan yang signifikan antara altruisme dengan motivasi menjadi relawan bencana pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta dimana hasil *p-value* 0,000 ($<0,05$) dan nilai *Odds Ratio* sebesar 5,201 yang berarti pada mahasiswa dengan altruisme rendah mempunyai resiko 5,201 kali lebih besar untuk tidak termotivasi menjadi relawan bencana daripada mahasiswa dengan altruisme tinggi.

V.2 Saran

Adapun saran yang dimiliki dalam penelitian ini, yaitu sebagai berikut :

- a. Bagi Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta
Bagi Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta sebagai calon tenaga kesehatan di masa depan diharapkan dapat memiliki kontribusi serta partisipasi dalam kegiatan kerelawanan dimana mahasiswa kesehatan yang bergerak pada pelayanan profesional dapat mengaplikasikan ilmu dan kemampuannya untuk terjun langsung menjadi relawan di area terdampak bencana.
- b. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta
Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber referensi untuk pengembangan pendidikan terkait nilai-nilai kebelanegaraan terutama pada kurikulum kesehatan matra dan keperawatan bencana sehingga hal tersebut menjadi suatu faktor lain yang mempengaruhi motivasi relawan bencana. Selain itu penting untuk dilakukan praktik simulasi kesehatan matra bagi semua

program studi di Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta sehingga dapat meningkatkan keterampilan mahasiswa yang tentunya akan meningkatkan motivasinya untuk menjadi bagian dari relawan bencana.

c. Bagi peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor-faktor intrinsik maupun ekstrinsik yang dapat mempengaruhi motivasi mahasiswa menjadi relawan bencana. Selain itu dapat mencari variabel lain seperti variabel timbal balik (*Reciprocity*) dan pengembangan diri (*personal growth*) yang dapat mempengaruhi motivasi relawan. Peneliti selanjutnya juga dapat menggunakan metode penelitian lain sehingga dapat mengetahui lebih dalam hubungan antar variabel-variabel yang akan diteliti.