

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan ketahanan keluarga dan penggunaan media sosial dengan perilaku *bullying* pada kalangan remaja di SMP Islam Yapkom Depok maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Gambaran karakteristik dari 169 remaja yang diteliti menunjukkan bahwa rata-rata responden berusia 13,45 tahun yang terdiri dari perempuan (63,9%) dan sisanya 61 responden berjenis kelamin laki-laki (36,1%),
- b. Gambaran ketahanan keluarga menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki ketahanan keluarga yang tinggi yaitu 141 responden (83,4%) sedangkan sisanya 28 responden (16,6%) memiliki ketahanan keluarga rendah.
- c. Gambaran penggunaan media sosial mayoritas responden pengguna media sosial aktif yaitu 151 responden (89,3%) dan sisanya tidak aktif menggunakan media sosial 18 responden (10,7%).
- d. Gambaran dari perilaku *bullying* sebagian besar responden memiliki perilaku *bullying* ringan yaitu 88 responden (52,1%) sedangkan sisanya memiliki perilaku *bullying* berat yaitu sebanyak 81 responden (47,9%).
- e. *P-value* 0,025 (*p-value* < 0,05) hasil analisis *chi-square* variabel ketahanan keluarga dengan perilaku *bullying* menunjukkan bahwa ada hubungan antara ketahanan keluarga dengan perilaku *bullying*.
- f. *P-value* 0,021 (*p-value* < 0,05) hasil analisis *chi-square* variabel penggunaan media sosial dengan perilaku *bullying* menunjukkan bahwa ada hubungan antara penggunaan media sosial dengan perilaku *bullying*.

V.2. Saran

a. Bagi Remaja

Remaja sebaiknya mengetahui dampak dari perilaku *bullying* sehingga diperlukan komunikasi yang baik dengan keluarga terkait tindakan *bullying*, serta berhati-hatilah dalam penggunaan media sosial. Gunakan media sosial untuk konten positif.

b. Bagi keluarga

Menciptakan suasana yang harmonis di keluarga, hal ini dapat menciptakan rasa saling sayang antara anak dan keluarga. Dan anak akan merasa dihargai di dalam keluarga, sehingga anak bisa terbuka kepada keluarga. Keluarga juga bisa memantau penggunaan media sosial untuk menghindari akses konten negative terkait penyebab *bullying*.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Pihak institusi pendidikan diharapkan mampu memberikan edukasi terkait dampak positif maupun negative dari *bullying*, sehingga remaja bisa meminimalisir terhadap tindakan *bullying*.

d. Bagi Pelayan Kesehatan

Praktisi keperawatan diharapkan memberikan intervensi yang relevan seperti pemberian fasilitas dan pencegahan yang dapat digunakan untuk masyarakat serta lebih informatif dan bisa mengedukasi masyarakat.

e. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian ini terdapat kekurangan untuk mendeskripsikan hasil penelitian, sehingga diharapkan bagi penelitian selanjutnya mampu melengkapi kekurangan dari penelitian ini, serta penelitian ini diharapkan digunakan sebagai acuan terkait faktor *bullying* dan juga menjadi sumber informasi pada penelitian berikutnya.