



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN PENGGUNAAN MEDIA
SOSIAL DENGAN PERILAKU *BULLYING* PADA KALANGAN
REMAJA DI SMP ISLAM YAPKUM DEPOK**

SKRIPSI

AHMAD NURSALAM

1810711053

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN PENGGUNAAN MEDIA
SOSIAL DENGAN PERILAKU *BULLYING* PADA KALANGAN
REMAJA DI SMP ISLAM YAPKUM DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

AHMAD NURSALAM

1810711053

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Ahmad Nursalam

NRP : 1810711053

Tanggal : 6 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Ahmad Nursalam)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”
Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Nursalam
NRP : 1810711053
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *“Hubungan Ketahanan Keluarga Dan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Bullying Pada Kalangan Remaja di SMP Islam Yapkom Depok”*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 6 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Ahmad Nursalam)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ahmad Nursalam
NIM : 1810711053
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Ketahanan Keluarga Dan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku *Bullying* Pada Kalangan Remaja Di SMP Islam Yapkom Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji

Ns. Nourmavansa Vidya, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji III (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ditetapkan di Jakarta
Tanggal Seminar: 06 Juli 2022

Ns. Fiora Ladesvia, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU *BULLYING* PADA KALANGAN REMAJA DI SMP ISLAM YAPKUM DEPOK

Ahmad Nursalam

Abstrak

Fenomena *bullying* terus berkembang seiring berkembangnya zaman. *Bullying* didefinisikan sebagai jenis situasi tertentu yang eksploitatif, disengaja, dan berulang. Ini berkaitan dengan ketidakseimbangan kekuatan antara pelaku *bullying* dan korbannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara ketahanan keluarga dan penggunaan media sosial dengan perilaku *bullying* di kalangan remaja SMP Islam Yapkum Depok. Penelitian menggunakan uji *Chi Square* dengan pendekatan *cross sectional*, sampel berjumlah 169 remaja dan pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *simple random sampling*. Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan positif antara ketahanan keluarga dengan perilaku *bullying* di kalangan remaja SMP Islam Yapkum Depok didapatkan *p value* 0,025 dengan OR = 2,684, ini artinya ketahanan keluarga tinggi memiliki peluang 2,684 kali untuk positif melakukan perilaku *bullying*. Sedangkan terdapat hubungan positif antara penggunaan media sosial dengan perilaku *bullying* pada remaja didapatkan *p value* = 0,021 dengan OR = 3,642, ini artinya pengguna media sosial aktif memiliki peluang 3,642 kali untuk positif melakukan perilaku *bullying*. Peneliti menyarankan agar remaja sebaiknya mengetahui dampak dari perilaku *bullying* sehingga diperlukan komunikasi yang baik dengan keluarga terkait tindakan *bullying*, serta berhati-hatilah dalam penggunaan media sosial. Gunakan media sosial untuk konten positif.

Kata Kunci : *Bullying*, Ketahanan Keluarga, Media Sosial, Remaja

FAMILY RESILIENCE RELATIONSHIP AND USE OF SOCIAL MEDIA WITH *BULLYING* BEHAVIOR AMONG YOUTH YAPKUM ISLAMIC HIGH SCHOOL DEPOK

Ahmad Nursalam

Abstract

The phenomenon of *bullying* continues to grow over time. *Bullying* defined as a particular type of situation that is exploitative, intentional, and repetitive. This relates to the power imbalance between the bully and the victim. This study aims to determine the relationship between family resilience and the use of social media with *bullying* behavior among adolescents at Yapkum Islamic Junior High School Depok. The study used the *Chi Square* test with a cross sectional approach, the sample was 169 adolescents and the sample was taken using *simple random sampling* technique. The results of the study found that there was a positive relationship between family resilience and *bullying* behavior among teenagers at the Yapkum Islamic Junior High School Depok, which obtained a *p value* of 0.025 with OR = 2.684, this means resilience tall families have a 2,684 times chance to positively carry out *bullying* behavior. While there is a positive relationship between the use of social media and *bullying* behavior in adolescents, *p value* = 0.021 with OR = 3.642, this means that active social media users have 3.642 times the opportunity to positively engage in *bullying* behavior. Researchers suggest that teenagers know the impact of *bullying* behavior so that good communication with families related to *bullying* is needed, and be careful in the use of social media. Use social media for positive content Research suggests that teenagers should know the impact of *bullying* so that good communication with families is needed regarding *bullying*, and be careful in using social media. Use social media for positive content.

Keyword : *Bullying*, Family Resilience, Social Media, Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Ketahanan Keluarga Dan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku *Bullying* Pada Kalangan Remaja di SMP Islam Yapkom Depok”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku dekan FIKES, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep.MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing untuk memberikan kritik dan saran yang bermanfaat bagi penulis, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, Sp.Kep, Kom selaku dosen penguji 1, dan Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji 2.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua Almarhum dan Almarhumah orang tua tercinta yang senantiasa memberikan kasih sayang, didikan, materi serta doa yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT serta seluruh keluarga yang memberikan penulis semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Della, Srimpi, dan Zihan yang senantiasa memberi *support* selama perkuliahan, serta kepada Wahyudi yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini serta menemani dalam prosesnya. Penulis menyadari jika skripsi ini jauh dari kata sempurna baik dari segi penulisan maupun cara penyajiannya. Maka dari itu peneliti sangat membutuhkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca yang diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.

Jakarta, 6 Juli 2022

Penulis

Ahmad Nursalam

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
II.1 Konsep Remaja.....	9
II.2 Konsep <i>Bullying</i>	14
II.3 Konsep Ketahanan Keluarga	22
II.4 Konsep Media Sosial.....	27
II.5 Kerangka Teori.....	33
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu	35
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 38
III.1 Kerangka Konsep	38
III.2 Variabel Penelitian	39
III.3 Hipotesis	39
III.4 Definisi Operasional.....	40
III.5 Desain Penelitian	41
III.6 Populasi dan Sampel	41
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
III.8 Instrumen Penelitian	44
III.9 Metode Pengumpulan Data	46
III.10 Uji Validitas dan Reabilitas	47
III.11 Analisa Data	53
III.12 Etika Penelitian.....	54
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 56
IV.1. Hasil Penelitian.....	56
IV.2. Pembahasan	63

IV.3.	Keterbatasan Penelitian	72
BAB V PENUTUP.....		72
V.1.	Kesimpulan.....	73
V.2.	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA		75
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	37
Tabel 2	Definisi Operasional	41
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner Ketahanan Keluarga.....	45
Tabel 5	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Bullying</i>	46
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Walsh Family Resilience Questionnaire (WFRQ)</i>	49
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner Media Sosial	50
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Adolescent Peer Relations Instrumen (APRI)</i>	50
Tabel 9	Perhitungan Uji Reabilitas Ketahanan Keluarga, Penggunaan Media Sosial, dan Perilaku <i>Bullying</i>	52
Tabel 10	Analisa Unvariat	53
Tabel 11	Analisa Bivariat.....	54
Tabel 12	Hasil Uji Normalitas	56
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia (n=169).....	57
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin (n=169)	58
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua (n=169).....	58
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua (n=169)	59
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Ketahanan Keluarga (n=169)	59
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Penngunaan Media Sosial (n=169).....	60
Tabel 19	<i>Platform</i> media sosial yang digunakan responden (n=169).....	60
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Bullying</i> (n=169)	61
Tabel 21	Hubungan Ketahanan Keluarga dengan Perilaku <i>Bullying</i> Pada Remaja di SMP Islam Yapikum Depok (n=169)	61
Tabel 22	Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku <i>Bullying</i> Pada Remaja di SMP Islam Yapikum Depok (n=169)	62

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	34
Skema 2 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Skripsi
- Lampiran 2 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Izin Penggunaan Kuesioner *Adolescent Peer Relations Instrumen (APRI)*
- Lampiran 4 Izin Penggunaan Kuesioner *Walsh Family Resilience Questionnaire (WFRQ)*
- Lampiran 5 Surat Izin Pendahuluan dari UPN “Veteran Jakarta
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari UPN “Veteran Jakarta
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan Kota Depok
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dari SMP Islam Yapkum Depok
- Lampiran 9 Surat Pengajuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 10 Surat Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 11 Surat Bersedia Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 12 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Analisa Data Penelitian
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Uji Turnitin