



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN *SELF*  
*MANAGEMENT* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA  
PENDERITA DIABETES MELLITUS TYPE 2 DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KELURAHAN PONDOK KELAPA  
JAKARTA TIMUR**

**SKRIPSI**

**SUCI MELIYANI**

**1810711008**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN  
JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2022**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SELF  
MANAGEMENT DENGAN KUALITAS HIDUP PADA  
PENDERITA DIABETES MELLITUS TYPE 2 DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KELURAHAN PONDOK KELAPA  
JAKARTA TIMUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**SUCI MELIYANI**

**1810711008**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN  
JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2022**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Suci Meliyani  
NIM : 1810711008  
Tanggal : 11 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 11 Juli 2022

Yang Menyatakan



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suci Meliyani  
NIM : 1810711008  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Program Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pengembangan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Tingkat Pengetahuan dan *Self Management* dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Kelurahan Pondok Kelapa Jakarta Timur. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal; 11 Juli 2022  
Yang Menyatakan,


  
Suci Meliyani

## HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh :

Nama : Suci Meliyani  
NIM : 1810711008  
Program Studi : Program Sarjana Keperawatan  
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan *Self Management*  
dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe  
2 di Wilayah Kerja Kelurahan Pondok Kelapa Jakarta  
Timur.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada program studi program sarjana keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

  
Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB


Ketua Penguji

  
Ns. Santi Herlina, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB

Penguji II

  
Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep

Pembimbing

  
Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ka. Prodi



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN *SELF*  
MANAGEMENT DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA  
DIABATES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KELURAHAN PONDOK KELAPA  
JAKARTA TIMUR**

**Suci Meliyani**

**ABSTRAK**

Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang menjadi masalah serius didunia karena setiap tahun angka kejadiannya mengalami kenaikan. Kualitas hidup pada penderita diabetes ialah tujuan utama dari perawatan, karena jika kualitas hidup yang rendah serta terdapat masalah pada seseorang karena kurang pengetahuan atau *Self management* yang tidak baik dapat memperparah gangguan metabolik baik secara langsung atau tidak langsung melalui komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan *Self management* dengan kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Menggunakan uji *Chi-Square* dengan pendekatan *cross sectional*, dengan teknik *Purposive sampling* sampel berjumlah 108 responden. Data diambil menggunakan kuesioner *Diabetes Knowledge Questionnaire* (DKQ-24), *Diabetes Self management Questionnaire* (DSMQ), dan kualitas hidup WHOQOL\_BREF. Ketiga kuesioner ini telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil uji *Chi-Square* Didapatkan *p-value* = 0,003 atau < 0,05 yang menunjukkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kualitas hidup dan nilai *p-value* = 0,018 atau < 0,05 yang menunjukkan adanya hubungan antara *self management* dengan kualitas hidup pada penderita penderita diabates mellitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Kelurahan Pondok Kelapa.

**Kata Kunci :** Diabetes Mellitus Tipe 2, Kualitas Hidup, Tingkat Pengetahuan, *Self Management*

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL AND SELF  
MANAGEMENT WITH QUALITY OF LIFE OF TYPE 2  
DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE WORK AREA OF  
PUSKESMAS KELURAHAN PONDOK KELAPA  
EAST JAKARTA**

**Suci Meliyani**

**ABSTRACT**

Diabetes Mellitus is a chronic disease that is a serious problem in the world because every year incidence is increasing. Quality of life people with diabetes is main goal of treatment, because if the quality of life is low and there are problems someone due to lack of knowledge or poor self-management, it can exacerbate metabolic disorders either directly or indirectly through complications. This study aims to determine level of knowledge and self-management with quality of life in patients with type 2 diabetes mellitus. Using the Chi-Square test with a cross sectional approach, with a purposive sampling technique, a sample of 108 respondents. Data were collected using the Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ-24), Diabetes Self Management Questionnaire (DSMQ), and WHOQOL\_BREF quality of life. These three questionnaires have been tested for validity and reliability. Chi-Square test results obtained p-value = 0.003 or <0.05 which indicates a relationship between the level of knowledge with quality of life and p-value = 0.018 or <0.05 which indicates a relationship between self-management and quality of life in patients patients with type 2 diabetes mellitus in the working area of the Pondok Kelapa Village Public Health Center.

**Keywords:** Diabetes Mellitus Type 2, Quality of Life, Knowledge Level,  
Self Management

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan *Self Management* Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Type 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Pondok Kelapa Jakarta Timur”. Penelitian ini tentu bisa terselesaikan atas dukungan dan bimbingan kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- a. Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta.
- b. Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, MN selaku Kepala Jurusan Keperawatan UPN Veteran Jakarta.
- c. Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana UPN Veteran Jakarta.
- d. Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan ketelitian serta memberikan arahan dan dukungan selama berjalannya proses penelitian.
- e. Seluruh staf Dinas Kesehatan, Puskesmas Durensawit serta Puskesmas Pondok Kelapa yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk meberikan izin serta melakukan studi pendahuluan dan penelitian.
- f. Kedua orang tua, keluarga besar serta sahabat dan teman terdekat penulis yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam membantu memenuhi kebutuhan selama penelitian serta menghibur penulis selama menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan tugas akhir atau skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi referensi bagi peneliti lainnya dan dapat bermanfaat. Terima kasih.

Jakarta, 28 Maret 2022

Penulis



(Suci Meliyani)



## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	i
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.5 Manfaat Teoritis .....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
II.1 Konsep Diabetes Mellitus .....	9
II.2 Konsep Tingkat Pengetahuan Diabates Mellitus .....	15
II.3 Konsep Self Management Diabates.....	18
II.4 Konsep Kualitas Hidup .....	20
II.5 Kerangka Teori.....	24
II.6 Penelitian Tedahulu .....	25
BAB III .....	29
METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Kerangka Konsep.....	29
III.2 Variabel Penelitian.....	30
III.3 Hipotesis.....	30
III.4 Defenisi Operasional .....	30
III.5 Desain Penelitian.....	33
III.6 Populasi dan Sampel.....	33
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	36
III.9 Instrumen Penelitian .....	38
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
III.11 Pengolahan Data.....	44
III.12 Analisa Data.....	44

III.13 Etika Penelitian.....	46
III.14 Keterbatasan Penelitian .....	47
 BAB IV .....	 48
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
IV.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
IV.2. Hasil Penelitian.....	48
 BAB V.....	 76
PENUTUP.....	76
V.1. Kesimpulan .....	76
V.2. Saran .....	77
 DAFTAR PUSTAKA .....	 78
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria diagnostic Diabetes mellitus .....	12
Tabel 2	Penelitian Terdahulu .....	25
Tabel 3	Definisi Operasional .....	31
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner WHOQOL_BREF.....	41
Tabel 5	Transformasi raw score tiap domain WHOQOL-BREF.....	41
Tabel 6	Reabilitas berdasarkan Nilai Alfa .....	42
Tabel 7	Analisis Univariat .....	45
Tabel 8	Analisis Bivariat.....	45
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan .....	49
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis .....	49
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan .....	50
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status.....	50
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan .....	51
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan ..	51
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Self Management</i> .....	52
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup .....	52
Tabel 17	Distribusi Rata-Rata Berdasarkan Domain Kuakitas Hidup.....	52
Tabel 18	Hubungan Usia dengan Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2 di.....	53
Tabel 19	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kualitas Hidup Penderita DM.....	54
Tabel 20	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kualitas Hidup Penderita.....	55
Tabel 21	Hubungan Status Ekonomi dengan Kualitas Hidup.....	56
Tabel 22	Hubungan Lamanya Menderita DM dengan Kualitas .....	57
Tabel 23	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kualitas Hidup di .....	58
Tabel 24	Hubungan Self Management dengan Kualitas Hidup di.....	58

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	24
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian .....	30

## DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
IDF	: Internasional Diabetes Federation
DSME	: <i>Diabetes Self management Education</i>
AADE	: <i>Asosiasi Pendidik Diabetes Amerika</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
OGTT	: tes toleransi glukosa oral
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
DED	: <i>Diabetic Eye Disease</i>
CADs	: <i>coronary artery diseases</i>
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
IFG	: <i>Impaired Fasting Glucose</i>
IGT	: <i>Impaired Glucose Tolerance</i>
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
ADI	: <i>Accepted Daily Intake</i>
TZD	: <i>Tiazolidindion</i>
DPP-IV	: <i>Dipeptidyl Peptidase-IV</i>
SGLT-2	: <i>Sodium Glucose Co-transporte 2</i>
DKQ-24	: <i>Diabetes Knowledge Questionnaire</i>
DSMQ	: <i>Diabetes Self Management Questionnaire</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	Surat studi pendahuluan dan penelitian dinas kesehatan
Lampiran 2 .....	Surat etika penelitian
Lampiran 3 .....	Surat izin pendahuluan dan penelitian puskesmas
Lampiran 4 .....	Penjelasan persetujuan
Lampiran 5 .....	Lembar persetujuan
Lampiran 6 .....	Kuesuioner demografi
Lampiran 7 .....	Kuesioner tingkat pengetahuan
Lampiran 8 .....	Kuesioner self management
Lampiran 9 .....	Kuesuioner WHOQOL-BREF
Lampiran 10 .....	kuesuioner Baku DKQ24
Lampiran 11 .....	Kuesioner Baku DSMQ
Lampiran 12 .....	Kuesioner bqku WHOQOL-BREF
Lampiran 13 .....	Uji validitas dan reabilitas
Lampiran 14 .....	Izin menggunakan kuesioner
Lampiran 15 .....	Monitoring bimbingan
Lampiran 16 .....	Hasil uji spss
Lampiran 17 .....	Kusioner yang sudah di isi responden
Lampiran 18 .....	Hasil uji turnitin
Lampiran 19 .....	Surat pernyataan bebas plagiarisme