

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN *SELF*  
MANAGEMENT DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA  
DIABATES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KELURAHAN PONDOK KELAPA  
JAKARTA TIMUR**

**Suci Meliyani**

**ABSTRAK**

Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang menjadi masalah serius didunia karena setiap tahun angka kejadiannya mengalami kenaikan. Kualitas hidup pada penderita diabetes ialah tujuan utama dari perawatan, karena jika kualitas hidup yang rendah serta terdapat masalah pada seseorang karena kurang pengetahuan atau *Self management* yang tidak baik dapat memperparah gangguan metabolik baik secara langsung atau tidak langsung melalui komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan *Self management* dengan kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Menggunakan uji *Chi-Square* dengan pendekatan *cross sectional*, dengan teknik *Purposive sampling* sampel berjumlah 108 responden. Data diambil menggunakan kuesioner *Diabetes Knowledge Questionnaire* (DKQ-24), *Diabetes Self management Questionnaire* (DSMQ), dan kualitas hidup WHOQOL\_BREF. Ketiga kuesioner ini telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil uji *Chi-Square* Didapatkan *p-value* = 0,003 atau < 0,05 yang menunjukkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kualitas hidup dan nilai *p-value* = 0,018 atau < 0,05 yang menunjukkan adanya hubungan antara *self management* dengan kualitas hidup pada penderita penderita diabates mellitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Kelurahan Pondok Kelapa.

**Kata Kunci :** Diabetes Mellitus Tipe 2, Kualitas Hidup, Tingkat Pengetahuan, *Self Management*

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL AND SELF  
MANAGEMENT WITH QUALITY OF LIFE OF TYPE 2  
DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE WORK AREA OF  
PUSKESMAS KELURAHAN PONDOK KELAPA  
EAST JAKARTA**

**Suci Meliyani**

**ABSTRACT**

Diabetes Mellitus is a chronic disease that is a serious problem in the world because every year incidence is increasing. Quality of life people with diabetes is main goal of treatment, because if the quality of life is low and there are problems someone due to lack of knowledge or poor self-management, it can exacerbate metabolic disorders either directly or indirectly through complications. This study aims to determine level of knowledge and self-management with quality of life in patients with type 2 diabetes mellitus. Using the Chi-Square test with a cross sectional approach, with a purposive sampling technique, a sample of 108 respondents. Data were collected using the Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ-24), Diabetes Self Management Questionnaire (DSMQ), and WHOQOL\_BREF quality of life. These three questionnaires have been tested for validity and reliability. Chi-Square test results obtained p-value = 0.003 or <0.05 which indicates a relationship between the level of knowledge with quality of life and p-value = 0.018 or <0.05 which indicates a relationship between self-management and quality of life in patients patients with type 2 diabetes mellitus in the working area of the Pondok Kelapa Village Public Health Center.

**Key words:** Diabetes Mellitus Type 2, Quality of Life, Knowledge Level, Self Management