

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebanyak 115 responden mengenai “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan *Self Management* dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Pondok Kelapa” dapat disimpulkan bahwa :

- a. Penderita DM yang diteliti mayoritas berada pada usia lansia 45-65 tahun 62 responden (57,4%), berjenis kelamin perempuan 61 responden (56,5%), lulusan jenjang pendidikan SMA 45 responden (41,7%), penghasilan dibawah UMR 69 responden (63,9%) dan memiliki lama menderita DM kronis 76 responden (60,4%).
- b. Penderita DM yang diteliti mayoritas memiliki tingkat pengetahuan sedang 49 responden (45,4%), dan minoritas memiliki pengetahuan tinggi sebanyak 18 responden (16,7%).
- c. Penderita DM yang diteliti mayoritas memiliki *self management* baik 79 responden (73,1%), minoritas memiliki *self management* kurang sebanyak 4 responden (3,7%). Mayoritas kualitas hidup rendah 61 responden (56,5%) dan minoritas kualitas hidup sedang 47 responden (43,5%).
- d. Terdapat hubungan antara usia ( $p\text{-value} = 0,001$ ), status ekonomi ( $p\text{-value} = 0,001$ ), dan lamanya menderita DM ( $p\text{-value} = 0,001$ ) dengan kualitas hidup penderita DM tipe 2, namun tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin ( $p\text{-value} = 0,639$ ), dan tingkat pendidikan ( $p\text{-value} = 0,831$ ) dengan kualitas hidup penderita penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Kelurahan Pondok Kelapa.
- e. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kualitas hidup pada penderita penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Kelurahan Pondok Kelapa dengan nilai  $p\text{-value} = 0,003$  atau  $< 0,05$ .

- f. Terdapat hubungan antara *self management* dengan kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Kelurahan Pondok Kelapa dengan nilai  $p\text{-value} = 0,018$  atau  $< 0,05$ .

## **V.2. Saran**

### **V.2.1 Bagi Masyarakat**

Khususnya masyarakat penderita diabetes tentunya harus meningkatkan tingkat pengetahuannya dan juga *self management* sehingga bisa meningkatkan kualitas hidup agar terhindar dari komplikasi yang diakibatkan oleh penyakit DM itu sendiri.

### **V.2.2 Bagi Instansi Kesehatan**

Pada instansi kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi kepada penderita DM dan juga keluarganya dalam meningkatkan pengetahuannya serta *self management* untuk bisa berperan aktif dalam meningkatkan kualitas hidup penderita DM

### **V.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan wawasan tambahan mengenai materi yang berhubungan dengan tingkat pengetahuan, *self management* dan kualitas hidup pada lansia

### **V.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Untuk peneliti selanjutnya yang membahas terkait topik yang sejenis agar dapat dijadikan acuan dalam melakukan penelitian, serta bisa menambahkan atau memperluas variabel faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup seperti pekerjaan, interaksi sosial, dan lain-lain. Diharapkan selanjutnya dapat mengembangkan ranah penelitian sehingga dapat menyempurnakan dengan metode kualitatif tentang kualitas hidup.