



**HUBUNGAN KEPATUHAN PENGOBATAN HIPERTENSI  
DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN RISIKO GAGAL  
GINJAL KRONIK PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI RSUD KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

**ANASYA FIRMANSYAH**

**1810711024**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2022**



**HUBUNGAN KEPATUHAN PENGOBATAN HIPERTENSI  
DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN RISIKO GAGAL  
GINJAL KRONIK PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI RSUD KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**ANASYA FIRMANSYAH**

**1810711024**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anasya Firmansyah  
NIM : 1810711024  
Tanggal : 30 Juni 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 Juni 2022

Yang Menyatakan,



(Anasya Firmansyah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Anasya Firmansyah  
NIM : 1810711024  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Kepatuhan Pengobatan dan Dukungan Keluarga dengan Risiko Gagal Ginjal Kronik pada Pasien Hipertensi di RSUD Kota Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 30 Juni 2022

Yang Menyatakan,



(Anasya Firmansyah)

## PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Anasya Firmansyah

NIM : 1810711024

Program studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Pengobatan dan Dukungan Keluarga dengan Risiko Gagal Ginjal Kronik pada Pasien Hipertensi di RSUD Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, M. Kep

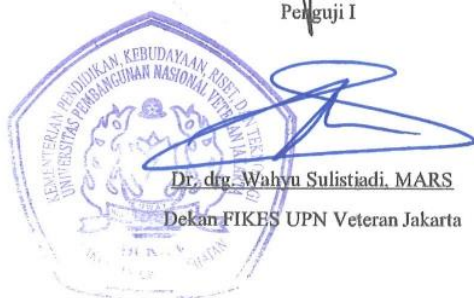
Ketua Penguji

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.,MB

Penguji I

Ns. Santi Herlina, M.Kep.,Sp.Kep.,MB

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.,MB

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 30 Juni 2022

# HUBUNGAN KEPATUHAN PENGOBATAN HIPERTENSI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN RISIKO GAGAL GINJAL KRONIK PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD KOTA DEPOK

Anasya Firmansyah

## Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular (PTM) dengan meningkatnya tekanan darah sistol lebih dari 140 mmHg dan diastol lebih dari 90 mmHg. Keberhasilan pengobatan hipertensi dilihat dari kepatuhan pengobatan individu. Salah satu faktor kepatuhan pengobatan hipertensi adalah dukungan keluarga. Kepatuhan pengobatan hipertensi dan dukungan keluarga sangat penting dilakukan untuk mencegah terjadinya komplikasi akibat hipertensi. Komplikasi penyakit hipertensi salah satunya adalah gagal ginjal kronik. Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan pengobatan hipertensi dan dukungan keluarga dengan risiko gagal ginjal kronik di RSUD Kota Depok. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* dan dilakukan kepada 86 responden melalui metode *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan dua kuesioner dan satu lembar observasi. Risiko gagal ginjal kronik pada pasien hipertensi berada ditingkat berisiko. Risiko gagal ginjal kronik tidak dipengaruhi oleh jenis kelamin ( $p=0.784$ ), pendidikan ( $p=0.264$ ), lama menderita hipertensi ( $p=0.051$ ), kepatuhan pengobatan hipertensi ( $p=0.760$ ), dan dukungan keluarga ( $p=1.000$ ). Namun, dipengaruhi oleh usia ( $p=0.003$ ), pekerjaan ( $p=0.013$ ), dan kepatuhan pengobatan hipertensi dan dukungan keluarga tidak ada hubungan dengan risiko gagal ginjal kronik.

**Kata Kunci** : Kepatuhan Pengobatan Hipertensi, Dukungan Keluarga, Risiko Gagal Ginjal Kronik

# **THE RELATIONSHIP OF HYPERTENSION TREATMENT COMPLIANCE AND FAMILY SUPPORT WITH THE RISK OF CHRONIC KIDNEY FAILURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN RSUD KOTA DEPOK**

**Anasya Firmansyah**

## **Abstract**

Hypertension is a non-communicable disease (PTM) with an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. The success of hypertension treatment is seen from individual medication adherence. One of the factors of hypertension medication adherence is family support. Compliance with hypertension treatment and family support is very important to prevent complications due to hypertension. One of the complications of hypertension is chronic kidney failure. This study aimed to determine the relationship between hypertension medication adherence and family support with the risk of chronic kidney failure in RSUD Kota Depok. This study is a quantitative study with a cross-sectional approach and was conducted on 86 respondents through purposive sampling method. Data collection uses two questionnaires and one observation sheet. The risk of chronic renal failure in hypertensive patients is at risk level. The risk of chronic kidney failure was not influenced by gender ( $p=0.784$ ), education ( $p=0.264$ ), duration of hypertension ( $p=0.051$ ), hypertension medication adherence ( $p=0.760$ ), and family support ( $p=1,000$ ). However, influenced by age ( $p=0.003$ ), occupation ( $p=0.013$ ), and. Hypertension medication adherence and family support were not associated with the risk of chronic kidney failure.

**Keywords** : Hypertension Treatment Compliance, Family Support, Risk Chronic Kidney Failure

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya. Shalawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi dan Dukungan Keluarga dengan Risiko Gagal Ginjal Kronik pada Pasien Hipertensi di RSUD Kota Depok”.

Penulis secara khusus mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp. Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar dan ikhlas memberikan arahan serta saran dalam penulisan skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hermawati, Ak, SMPA, SA selaku rektor UPN Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp. Kep.MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, dan Ns. Mareta Dea Rosaline, S. Kep, M. Kep selaku Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Disamping itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak, Mamah, Kakek, Nenek, dan adik serta semua keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, dan membantu memenuhi kebutuhan selama penelitian. Terima kasih juga kepada sahabat yaitu Alda, Ayu, Lutfi, Rahma dan Mauladi yang selalu memberikan semangat, menjadi pendengar yang baik dan berbagi saran dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki ketidaksempurnaan skripsi ini. Sekian dan terima kasih.

Jakarta, 23 Maret 2022

Penulis

(Anasya Firmansyah)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
II.1 Hipertensi.....	8
II.2 Gagal Ginjal Kronik .....	14
II.3 Kepatuhan .....	22
II.4 Dukungan Keluarga .....	25
II.5 Kerangka Teori.....	29
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu .....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
III.1 Kerangka Konsep .....	35
III.2 Hipotesis Penelitian.....	36
III.3 Definisi Operasional.....	37
III.4 Desain Penelitian.....	40
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian .....	40
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	43
III.8 Instrumen Penelitian.....	44
III.9 Uji Validitas dan Reabilitas .....	46
III.10 Analisa Data.....	48
III.11 Etika Penelitian .....	52
III.12 Keterbatasan Penelitian .....	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	54
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	54
IV.2 Proses Penelitian.....	54
IV.3 Hasil .....	55
IV.4 Pembahasan.....	65
BAB V PENUTUP .....	84
V.1 Kesimpulan.....	84
V.2 Saran .....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	87
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi JNC-7 .....	8
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	30
Tabel 3	Definisi Operasional.....	37
Tabel 4	Coding.....	49
Tabel 5	Analisa Univariat.....	50
Tabel 6	Analisa Bivariat.....	51
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Pasien Hipertensi .....	55
Tabel 8	Distribusi frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Pasien Hipertensi.....	56
Tabel 9	Distribusi frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan pada Pasien Hipertensi.....	56
Tabel 10	Distribusi frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan pada Pasien Hipertensi.....	57
Tabel 11	Distribusi frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi pada Pasien Hipertensi.....	58
Tabel 12	Distribusi frekuensi Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Pasien Hipertensi.....	58
Tabel 13	Distribusi frekuensi Dukungan Keluarga pada Pasien Hipertensi .....	59
Tabel 14	Distribusi frekuensi Risiko Gagal Ginjal Kronik pada Pasien Hipertensi .....	59
Tabel 15	Distribusi Rata-rata Nilai GFR.....	60
Tabel 16	Analisa Hubungan Usia dengan Risiko Gagal Ginjal Kronik.....	60
Tabel 17	Analisa Hubungan Jenis Kelamin dengan Risiko Gagal Ginjal Kronik .....	61
Tabel 18	Analisa Hubungan Pendidikan dengan Risiko Gagal Ginjal Kronik ..	62
Tabel 19	Analisa Hubungan Pekerjaan dengan Risiko Gagal Ginjal Kronik ...	62
Tabel 20	Analisa Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Risiko Gagal Ginjal Kronik.....	63
Tabel 21	Analisa Hubungan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi dengan Risiko Gagal Ginjal Kronik .....	64
Tabel 22	Analisa Hubungan Dukungan Keluarga dengan Risiko Gagal Ginjal Kronik .....	64

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	29
Skema 2 Kerangka Konsep .....	35

## DAFTAR SINGKATAN

ACR	: <i>Albumin-Creatinine Ratio</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
CRP	: <i>C-Reactive Protein</i>
CT-Scan	: <i>Computerized Tomography Scan</i>
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
GGK	: <i>Gagal Ginjal Kronik</i>
ISK	: <i>Infeksi Saluran Kemih</i>
IVP	: <i>Intravenous Pyelography</i>
KBBI	: <i>Kamus Besar Bahasa Indonesia</i>
KDIGO	: <i>Kidney Disease Improving Global Outcomes</i>
Lab	: <i>Laboratorium</i>
LFG	: <i>Laju Filtrasi Glomerulus</i>
OAINS	: <i>Obat Anti Inflamasi Non Steroid</i>
PCR	: <i>Protein Kreatinin Urine</i>
PGK	: <i>Penyakit Ginjal Kronik</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Observasi Nilai GFR
- Lampiran 3 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Penelitian / *Informed Consent*
- Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Analisa Data dengan SPSS
- Lampiran 7 Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan dari UPN Veteran Jakarta
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data dari UPN Veteran Jakarta
- Lampiran 10 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 11 Surat Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Sidang Proposal
- Lampiran 13 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Uji Turnitin