



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN  
*SELF COMPASSION* DENGAN RESILIENSI  
*CAREGIVER* PADA LANSIA YANG  
MEMILIKI PENYAKIT KRONIS**

**SKRIPSI**

**SRI AYU MUSTAQFIROH  
1810711087**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2022**



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN  
*SELF COMPASSION* DENGAN RESILIENSI  
*CAREGIVER* PADA LANSIA YANG  
MEMILIKI PENYAKIT KRONIS**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**SRI AYU MUSTAQFIROH**

**1810711087**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sri Ayu Mustaqiroh

NRP : 1810711087

Tanggal : 25 Juni 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Juni 2022

Yang Menyatakan,



(Sri Ayu Mustaqiroh)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Sri Ayu Mustaqfiroh  
NRP : 1810711087  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan *Self Compassion* Dengan Resiliensi *Caregiver* Pada Lansia Yang Memiliki Penyakit Kronis.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 Juni 2022

Yang menyatakan,



(Sri Ayu Mustaqfiroh)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Sri Ayu Mustaqfiroh  
NRP : 1810711087  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan *Self Compassion*  
Dengan Resiliensi *Caregiver* Pada Lansia Yang Memiliki  
Penyakit Kronis

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Diah Sukaesti, M.Kep., Sp.Kep.J

Ketua Penguji



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep.

Penguji I



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji II (Pembimbing)



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 25 Juni 2022



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

# **HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF COMPASSION* DENGAN RESILIENSI *CAREGIVER* PADA LANSIA YANG MEMILIKI PENYAKIT KRONIS**

**Sri Ayu Mustaqfiroh**

## **Abstrak**

Sulit beradaptasi merupakan dampak yang akan sangat terasa apabila *caregiver* tidak memiliki dukungan sosial dan *self compassion* dan juga muncul *caregiver burden* (beban pengasuhan). Tujuan penelitian ini yakni mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan *self compassion* dengan resiliensi *caregiver* pada lansia yang memiliki penyakit kronis. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* dan dilakukan pada 70 *caregiver* yang bekerja di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 & 3 melalui metode *total sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan yakni dengan menyebarkan kuesioner. Analisa data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil analisis menggunakan uji *chi square* didapatkan nilai p value 0,002 untuk variabel dukungan sosial dengan resiliensi *caregiver* dan pada variabel *self compassion* dengan resiliensi *caregiver* didapatkan p value 0,000. Hasil analisis ini menunjukkan ada hubungan antara dukungan sosial dan *self compassion* dengan resiliensi *caregiver* pada lansia yang memiliki penyakit kronis. Memanfaatkan dukungan sosial yang diterimanya serta mengembangkan *self compassion* dilakukan agar terbentuk resiliensi pada *caregiver* sehingga saat melakukan perawatan pada lansia yang memiliki penyakit kronis terhindar dari stres.

**Kata Kunci :** Dukungan Sosial, *Self Compassion*, Resiliensi, *Caregiver*

# **RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF COMPASSION WITH CAREGIVER RESILIENCE IN ELDERLY CHRONIC DISEASES**

**Sri Ayu Mustaqfiroh**

## **Abstract**

Difficulty in adapting is an impact that will be felt when the caregiver does not have social support and self-compassion and there is also a caregiver burden. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and self-compassion with caregiver resilience in elderly chronic diseases. This study used an analytical research design with a Cross Sectional approach was conducted on 70 caregivers who work at the Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 & 3 through the total sampling method. Data is collected by distributing questionnaires. Analysis of the data used is univariate and bivariate using chi square test. The results of test obtained a p value of 0.002 for the social support variable with caregiver resilience and for the self-compassion variable with caregiver resilience a p value of 0.000 was obtained. The results of this analysis show that there is a relationship between social support and self-compassion with caregiver resilience in elderly chronic diseases. Utilizing the social support they receive and developing self-compassion are carried out so that resilience is formed in caregivers so that when caring for elderly chronic diseases they avoid stress.

**Keywords:** Social Support, Self Compassion, Resilience, Caregiver

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Yang Maha Esa atas segala karunia, rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan *Self Compassion* Dengan Resiliensi *Caregiver* Pada Lansia Yang Memiliki Penyakit Kronis”. terselesaikannya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan serta dukungan berbagai pihak yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu. Pada kesempatan ini, dengan penuh rasa hormat izinkan saya berterimakasih kepada Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J, selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan masukan, serta motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini, kepada dosen penguji Ns. Diah Sukaesti, M.Kep., Sp.Kep.J, Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep, kepada Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA,CA., selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti., S.Kep., M.Epid., MN selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana serta Sekretaris Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Mareta Dea Rosaline., M.Kep. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu dan Bapak, Kakak-Adikku, & A4U juga Ka Umi yang telah memberikan do’a dan dukungannya. Tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada teman-teman bimbingan Keperawatan Jiwa serta S1 Keperawatan angkatan 2018 yang selalu berjuang. Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi ini baik dari bentuk, isi, dan susunan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat saya harapkan. Besar harapan saya semoga skripsi ini dapat saya lanjutkan untuk penelitian agar bermanfaat bagi pembaca untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 23 Juni 2022

Penulis

Sri Ayu Mustaqfiroh



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I1 Latar Belakang Masalah .....	1
I2 Rumusan Masalah.....	7
I3 Tujuan Penelitian .....	8
I4 Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Konsep Penyakit Kronis pada Lansia .....	10
II.2 Dukungan Sosial .....	17
II.3 <i>Self Compassion</i> .....	21
II.4 Konsep Resiliensi pada <i>Caregiver</i> .....	26
II.5 Kerangka Teori .....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
III.1 Kerangka Konsep.....	48
III.2 Hipotesis Penelitian .....	49
III.3 Definisi Operasional .....	50
III.4 Desain Penelitian .....	53
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	53
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	54
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	55
III.8 Instrumen Penelitian .....	57
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	60
III.10 Analisis Data.....	63
III.11 Etika Penelitian.....	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	69
IV.1 Hasil Penelitian .....	69
IV.2 Pembahasan .....	79
IV.3 Keterbatasan Penelitian .....	89
BAB V PENUTUP.....	90
V.1 Kesimpulan .....	90

V2	Saran .....	90
DAFTAR PUSTAKA .....		92
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Penelitian Terdahulu .....	44
Tabel 2	Definisi Operasional .....	50
Tabel 3	Blue Print <i>The Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i> (MSPSS).....	58
Tabel 4	Blue Print <i>Self Compassion Sclae Short Form</i> (SCSSF) .....	59
Tabel 5	Blue Print <i>Resilience Quotient Test</i> (RQT).....	60
Tabel 6	Kriteria Hasil Pengukuran Uji <i>Cronbach Alpha</i> .....	62
Tabel 7	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Dukungan Sosial .....	62
Tabel 8	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner <i>Self Compassion</i> .....	63
Tabel 9	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Resiliensi.....	63
Tabel 10	Analisis Univariat .....	64
Tabel 11	Analisis Bivariat .....	65
Tabel 12	Analisi Uji Normalitas (n=70) .....	71
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia <i>Caregiver</i> (n=70) .....	72
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Lansia (n=70) .....	72
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin (n=70) .....	73
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan (n=70) .....	73
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan (n=70).....	74
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan (n=70).....	74
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menjadi <i>Caregiver</i> (n=70).....	75
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Nilai Dukungan Sosial (n=70).....	75
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Nilai <i>Self Compassion</i> (n=70) .....	76
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Nilai Resiliensi (n=70) .....	76
Tabel 23	Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi <i>Caregiver</i> pada Lansia yang Memiliki Penyakit Kronis (n=70) .....	77
Tabel 24	Hubungan antara <i>Self Compassion</i> dengan Resiliensi <i>Caregiver</i> pada Lansia yang Memiliki Penyakit Kronis (n=70) .....	78

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	43
Skema 2	Kerangka Konsep .....	48
Skema 3	Metode Pengumpulan Data .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Izin Penelitian ke Dinas Sosial DKI Jakarta
Lampiran 2	Permohonan Izin Studi Pendahuluan ke PSTW 3
Lampiran 3	Permohonan Izin Penelitian ke PSTW 3
Lampiran 4	Permohonan Izin Penelitian ke PSTW 2
Lampiran 5	Permohonan Izin Uji Validitas ke PSTW 1
Lampiran 6	Permohonan Etik Penelitian ( <i>Ethical Clearance</i> )
Lampiran 7	Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner
Lampiran 8	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 9	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 10	Kuesioner Penelitian
Lampiran 11	Persetujuan Izin Penelitian
Lampiran 12	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 13	Dokumentasi
Lampiran 14	Persetujuan Etik Penelitian ( <i>Ethical Clearance</i> )
Lampiran 15	Hasil Uji Validitas
Lampiran 16	Hasil Uji Reliabilitas
Lampiran 17	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 18	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 19	Hasil Analisis Bivariat
Lampiran 20	Lembar Persetujuan Skripsi
Lampiran 21	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 22	Hasil Uji Turnitin