

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN *SELF COMPASSION* DENGAN RESILIENSI *CAREGIVER* PADA LANSIA YANG MEMILIKI PENYAKIT KRONIS

Sri Ayu Mustaqfiroh

Abstrak

Sulit beradaptasi merupakan dampak yang akan sangat terasa apabila *caregiver* tidak memiliki dukungan sosial dan *self compassion* dan juga muncul *caregiver burden* (beban pengasuhan). Tujuan penelitian ini yakni mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan *self compassion* dengan resiliensi *caregiver* pada lansia yang memiliki penyakit kronis. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* dan dilakukan pada 70 *caregiver* yang bekerja di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 & 3 melalui metode *total sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan yakni dengan menyebarkan kuesioner. Analisa data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil analisis menggunakan uji *chi square* didapatkan nilai p value 0,002 untuk variabel dukungan sosial dengan resiliensi *caregiver* dan pada variabel *self compassion* dengan resiliensi *caregiver* didapatkan p value 0,000. Hasil analisis ini menunjukkan ada hubungan antara dukungan sosial dan *self compassion* dengan resiliensi *caregiver* pada lansia yang memiliki penyakit kronis. Memanfaatkan dukungan sosial yang diterimanya serta mengembangkan *self compassion* dilakukan agar terbentuk resiliensi pada *caregiver* sehingga saat melakukan perawatan pada lansia yang memiliki penyakit kronis terhindar dari stres.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, *Self Compassion*, Resiliensi, *Caregiver*

RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF COMPASSION WITH CAREGIVER RESILIENCE IN ELDERLY CHRONIC DISEASES

Sri Ayu Mustaqfiroh

Abstract

Difficulty in adapting is an impact that will be felt when the caregiver does not have social support and self-compassion and there is also a caregiver burden. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and self-compassion with caregiver resilience in elderly chronic diseases. This study used an analytical research design with a Cross Sectional approach was conducted on 70 caregivers who work at the Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 & 3 through the total sampling method. Data is collected by distributing questionnaires. Analysis of the data used is univariate and bivariate using chi square test. The results of test obtained a p value of 0.002 for the social support variable with caregiver resilience and for the self-compassion variable with caregiver resilience a p value of 0.000 was obtained. The results of this analysis show that there is a relationship between social support and self-compassion with caregiver resilience in elderly chronic diseases. Utilizing the social support they receive and developing self-compassion are carried out so that resilience is formed in caregivers so that when caring for elderly chronic diseases they avoid stress.

Keywords: Social Support, Self Compassion, Resilience, Caregiver