



**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM (NATRIUM) DAN
CAIRAN DENGAN HIPERTENSI INTRADIALITIK PADA PASIEN
HEMODIALISA DI KLINIK HEMODIALISA PANDAONI MEDIKA
SELAMA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

GABRIELL REGINA SOLAGRACIA MASSIE

1810711064

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2022



**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM (NATRIUM) DAN
CAIRAN DENGAN HIPERTENSI INTRADIALITIK PADA PASIEN
HEMODIALISA DI KLINIK HEMODIALISA PANDAONI MEDIKA
SELAMA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

GABRIELL REGINA SOLAGRACIA MASSIE

1810711064

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Gabriell Regina Solagracia Massie

NRP : 1810711064

Tanggal : 30 Juni 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 Juni 2022

Yang Menyatakan,



(Gabriell Regina Solagracia Massie)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gabriell Regina Solgarcia Massie
NRP : 1810711064
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam (Natrium) dan Cairan dengan Hipertensi Intradialitik pada Pasien Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika Selama Pandemi Covid-19.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 30 Juni 2022

Yang Menyatakan,



(Gabriell Regina Solagracia Massie)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Gabriell Regina Solagracia Massie
NRP : 1810711064
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam (Natrium) dan Cairan dengan Hipertensi Intradialitik pada Pasien Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika Selama Pandemi Covid-19

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep

Ketua Penguji

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji I

Ns. Santi Herlina, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 30 Juni 2022

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM (NATRIUM) DAN CAIRAN DENGAN HIPERTENSI INTRADIALITIK PADA PASIEN HEMODIALISA DI KLINIK HEMODIALISA PANDAONI MEDIKA SELAMA PANDEMI COVID-19

Gabriell Regina Solagracia Massie

Abstrak

Hemodialisa merupakan salah satu pengobatan yang diberikan pada penderita gagal ginjal kronik stadium akhir atau *End Stage Renal Disease* (ESRD). Pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa biasanya memiliki program diet guna membantu menghindari komplikasi selama melakukan hemodialisa seperti hipertensi intradialitik, salah satu diet yang dijalani pasien hemodialisa yaitu diet rendah garam serta cairan. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet rendah garam (natrium) dan cairan dengan hipertensi intradialitik pada pasien hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika selama pandemi Covid-19. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Total responden pada penelitian ini sebanyak 90 responden. Hasil penelitian menunjukkan terdapat sebanyak 50 pasien patuh terhadap diet rendah garam dan 43 pasien patuh terhadap diet cairan. Hasil juga menunjukkan 80% pasien hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika terkena hipertensi intradialitik. Hasil analisis menggunakan Uji Korelasi Spearman menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kepatuhan diet rendah garam dan cairan dengan hipertensi intradialitik dimana nilai *p-value* untuk kepatuhan diet rendah garam 0.002 *r spearman* 0.316 sedangkan *p-value* kepatuhan diet cairan 0.000 *r spearman* 0.370.

Kata kunci : Hemodialisa, Kepatuhan Diet, Hipertensi Intradialitik

RELATIONSHIP COMPLIANCE WITH A LOW SALT (SODIUM) AND FLUIDS DIET WITH INTRADIALYTIC HYPERTENSION IN HEMODIALIZATION PATIENTS AT KLINIK HEMODIALISA PANDAONI MEDIKA DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Gabriell Regina Solagracia Massie

Abstract

Hemodialysis is one of the treatments given to patients with end-stage chronic kidney failure or End Stage Renal Disease (ESRD). Chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis usually have a diet program to help avoid complications during hemodialysis such as intradialytic hypertension, one of the diets followed by hemodialysis patients is a diet low in salt and fluids. This study was conducted to know the relationship between adherence to a low salt (sodium) diet and fluids with intradialytic hypertension in hemodialysis patients at Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika during the Covid-19 pandemic. This study is a quantitative study with a cross-sectional approach. The total number of respondents in this study was 90 respondents. The results showed that 50 patients adhered to a low-salt diet and 43 patients adhered to a liquid diet. The results also showed that 80% of hemodialysis patients at Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika had intradialytic hypertension. The results of the analysis using the Spearman Correlation Test showed that there was a relationship between adherence to a low-salt diet and fluids and intradialytic hypertension where the *p-value* for low-salt diet adherence was 0.002 r Spearman 0.316 while the *p-value* for fluid diet adherence was 0.000 r Spearman 0.370.

Keywords : Hemodialysis, Dietary Compliance, Intradialytic Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Topik penelitian ini yaitu “Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam (Natrium) dan Cairan dengan Hipertensi Intradialitik pada Pasien Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika Selama Pandemi Covid-19”. Penulis secara khusus mengucapkan terimakasih kepada Ns. Santi Herlina, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan ketelitian serta memberikan arahan dalam penulisan skripsi. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, MN selaku Kepala Jurusan Keperawatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana UPN Veteran Jakarta serta dosen penguji skripsi dan Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep selaku dosen penguji saat sidang akhir yang membantu penulis melaksanakan sidang akhir sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan. Penulis juga ingin berterima kasih kepada seluruh staf Klinik yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.

Disamping itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh keluarga besar khususnya kedua orang tua, cece, anak – anak bulu dan teman – teman penulis yang telah memberikan semangat, doa, membantu memenuhi kebutuhan selama penulisan skripsi dan menghibur selama menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga kepada komunitas penulis yaitu Tiberias Choir Metro Sunter yang tiada hentinya mendoakan serta memberi *support* dan menjadi bagian dari kehidupan penulis. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi referensi bagi peneliti lain. Sekian dan terima kasih.

Jakarta, 30 Juni 2022

Penulis

(Gabriell Regina Solagracia Massie)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	7
I.3 Tujuan Penelitian	9
I.4 Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
II.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik	11
II.2 Hemodialisis	21
II.3 Hipertensi Intradialitik (HID)	25
II.4 Kepatuhan Diet	26
II.5 Konsep Diet Natrium dan Cairan	28
II.6 Pandemi Covid-19	31
II.7 Kerangka Teori	35
II.8 Tabel Penelitian Terdahulu	36
BAB III METODE PENELITIAN	43
III.1 Kerangka Konsep	43
III.2 Hipotesis Penelitian	44
III.3 Definisi Operasional	44
III.4 Desain Penelitian	46
III.5 Populasi dan Sampel	47
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	48
III.7 Metode Pengumpulan Data	48
III.8 Instrumen Penelitian	50
III.9 Pengolahan Data	50
III.10 Analisis Univariat	52
III.11 Analisis Bivariat	53
III.12 Etika Penelitian	53

III.13 Keterbatasan Penelitian	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
IV.1 Gambaran Umum Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika	56
IV.2 Uji Normalitas	56
IV.3 Analisis Univariat	57
IV.4 Analisa Bivariat	65
BAB V PENUTUP	75
V.1 Kesimpulan	75
V.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Stadium Gagal Ginjal Kronik	12
Tabel 2	Klasifikasi Penyebab Gagal Ginjal	15
Tabel 3	Pekiraan Komposisi Natrium dan Cairan	30
Tabel 4	Pengaturan Makanan Dalam Diet Natrium dan Cairan	30
Tabel 5	Penelitian Terdahulu	36
Tabel 6	Definisi Operasional	44
Tabel 7	Tabel Coding Variabel	51
Tabel 8	Tabel Analisis Univariat	52
Tabel 9	Tabel Analisis Bivariat	53
Tabel 10	Hasil Uji Normalitas Data	57
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Rendah Garam dan Cairan pada Pasien Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika (n = 90)	57
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Hipertensi Intradialitik pada Pasien Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika (n = 90)	59
Tabel 13	Distribusi Rata-rata Usia pada Pasien Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika (n = 90)	60
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Pasien Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika (n = 90)	61
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan pada Pasien Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika (n = 90)	62
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Pekerjaan pada Pasien Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika (n = 90)	63
Tabel 17	Distribusi Rata-rata Lama Hemodialisa pada Pasien Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika (n = 90)	64
Tabel 18	Analisis Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam dengan Hipertensi Intradialitik pada Pasien Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika (n = 90)	65
Tabel 19	Analisis Hubungan Kepatuhan Diet Cairan dengan Hipertensi Intradialitik pada Pasien Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika (n = 90)	67
Tabel 20	Analisis Hubungan Usia dengan Hipertensi Intradialitik pada Pasien Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika (n = 90)	68
Tabel 21	Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Hipertensi Intradialitik pada Pasien Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika (n = 90)	70
Tabel 22	Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Hipertensi Intradialitik pada Pasien Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika (n = 90)	71
Tabel 23	Analisis Hubungan Pekerjaan dengan Hipertensi Intradialitik pada Pasien Hemodialisa di Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika (n = 90)	73
Tabel 24	Analisis Hubungan Lama Hemodialisa dengan Hipertensi Intradialitik (n = 90)	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Ilustrasi Proses Hemodialisa	23
---	----

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	35
Skema 2 Kerangka Konsep.....	43

DAFTAR SINGKATAN

HID	: Hipertensi Intradialitik
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
CKD	: Chronic Kidney Disease
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
ESRD	: End Stage Renal Disease
ESKD	: End Stage Kidney Disease
ADPKD	: Autosomal Dominant Polycystic Kidney Disease
HD	: Hemodialisa
TPG	: Terapi Pengganti Ginjal
WHO	: World Health Organization
NHLBI	: National Heart Lungs Blood Institute
IRR	: Indonesia Renal Registry
KDOQI	: Kidney Disease Outcome Quality Initiative
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
GFR	: Glomerular Filtration Rate
DM	: Diabetes Mellitus
ARDS	: Acute Respiratory Distress Syndrome
MAP	: Mean Arterial Pressure
BUN	: Blood Urea Nitrogen
RAA	: Renin Angiotensin Aldosteron
VLDL	: Very Low Density Lipoprotein
LDL	: Low Density Lipoprotein
HDL	: High Density Lipoprotein
SAFA	: Saturated Fatty Acid

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 3 Lembar Observasi Kepatuhan Diet Rendah Garam (Natrium) dan Cairan
- Lampiran 4 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan dari UPN Veteran Jakarta
- Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan dari Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari UPN Veteran Jakarta
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dari Klinik Hemodialisa Pandaoni Medika
- Lampiran 9 Surat Pengajuan Ethical Clearance
- Lampiran 10 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 11 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 13 Hasil Analisa Data dengan SPSS
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Uji Turnitin