

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian kepada 90 responden mengenai Hubungan Berita Hoax Mengenai COVID-19 Dengan Tingkat Kecemasan Pada *Family Caregiver* Lansia di Kelurahan Pegangsaan, kesimpulan yang didapatkan sesuai dengan tujuan dari penelitian, yaitu:

- a. Gambaran karakteristik terhadap 90 responden pada penelitian didapatkan hasil bahwa *family caregiver* lansia mayoritas berada pada usia dewasa awal (18 sampai 40 tahun), berjenis kelamin perempuan, berpendidikan tinggi (D3, S1 dan Magister), memiliki pekerjaan, berpenghasilan diatas UMR, dan *family caregiver* lansia rata-rata memiliki status hubungan antara anak dengan orang tua.
- b. Gambaran mengenai media sosial hampir semua *family caregiver* menggunakan media sosial, dengan platform yang paling banyak digunakan untuk melihat berita adalah *Instagram*, kebanyakan *family caregiver* mengakses media sosial menggunakan Handphone Seluler dengan rentang lama penggunaan media sosial selama 1-3 jam.
- c. Gambaran pada berita hoax mengenai COVID-19 didaptkan kesimpulan bahwa 94,4% *family caregiver* lansia mengalami kecemasan yang disebabkan oleh berita hoax.
- d. Gambaran pada tingkat kecemasan *family caregiver* lansia paling banyak pada rentang kecemasan ringan dan kecemasan sedang.
- e. Hasil analisis bivariate yang dilakukan dengan menggunakan uji korelasi *Spearman-rho* pada variabel berita hoax mengenai COVID-19 dengan kecemasan telah mendapatkan hasil *p value* 0,000 (*p value* <0,05). Hasil tersebut menjelaskan bahwa terdapatnya hubungan atau korelasi antara berita hoax mengenai COVID-19 dengan kecemasan pada *family caregiver* lansia di Kelurahan Pegangsaan. Kesimpulan yang didapat pada

penelitian ini bahwa hipotesis null (H_0) ditolak dan hipotesis alternative (H_a) diterima. Nilai r dari kedua variabel didapatkan sebesar 0,586 yang berarti korelasi ini memiliki keeratan yang kuat dan mengarah positif. Jika disimpulkan dari penjelasan diatas bahwa semakin banyaknya berita hoax mengenai COVID-19 yang tersebar dan dibaca oleh *family caregiver* lansia, maka semakin tinggi pula tingkat kecemasan yang dirasakan *family caregiver*.

V.2 Saran

Setelah mendapatkan hasil dari penelitian yang dilakukan, peneliti memiliki saran untuk dijadikan sebuah pertimbangan oleh *family caregiver*, lansia, pelayanan kesehatan, institusi pendidikan dan peneliti selanjutnya. Berikut adalah beberapa saran yang memungkinkan untuk perbaikan, yaitu:

a. Bagi *Family Caregiver* Lansia

Family caregiver yang mengalami kecemasan karena berita hoax mengenai COVID-19 disarankan untuk mencari tahu terlebih dahulu mengenai berita yang tersebar dan tidak langsung menyebarkan sehingga dapat mengurangi kecemasan yang dirasa.

b. Bagi Lansia

Lansia yang mungkin mengalami dampak dari munculnya berita hoax mengenai COVID-19 disarankan untuk menceritakan apa yang sedang dirasakan sehingga dapat terhindar dari hal-hal yang tidak diinginkan.

c. Bagi Perawat

Kepada perawat disarankan untuk terus memberikan informasi mengenai berita-berita kesehatan seputar COVID-19 dan memberikan penyuluhan kesehatan pada masa pandemic sehingga dengan itu dapat meningkatkan pengetahuan *family caregiver* lansia dengan mengurangi tingkat kecemasan yang dirasakan oleh caregiver.

d. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Sebaiknya institusi pendidikan memfasilitasi kepada mahasiswa khususnya dalam mata pelajaran keperawatan jiwa dan keperawatan gerontik mengenai berita hoax yang mungkin muncul pada masa pandemi,

bagaimana caranya menghindari jika tersebarnya berita hoax serta bagaimana cara menangani kecemasan yang mungkin muncul setelah mendapatkan berita hoax.

e. Penelitian selanjutnya

Peneliti merekomendasikan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan desain penelitian kualitatif dikarenakan jika menggunakan google form akan terjadi perbedaan persepsi, sehingga hasil yang didapat bisa menjadi tidak sesuai dengan yang dirasakan. Topik yang diambil bisa lebih dikembangkan kembali, seperti membahas secara keseluruhan mengenai berita hoax yang berkaitan dengan kecemasan. Hal ini bertujuan untuk menggali pengetahuan *family caregiver* mengenai berita hoax dan dapat mencari tahu sejauh mana kecemasan yang dirasakan oleh *family caregiver*.