

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan 108 responden mengenai “Hubungan *Health Belief* dan *Health Literacy* dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ciracas Jakarta Timur” dapat disimpulkan bahwa :

- a. Penderita hipertensi yang diteliti mayoritas berada pada usia 40-60 tahun (94,4%), berjenis kelamin perempuan (82,4%), lulusan jenjang pendidikan SMA (54,6%), bekerja sebagai Ibu Rumah Tangga (68,5%), dan memiliki lama menderita hipertensi < 5 tahun (70,4%).
- b. Penderita hipertensi yang diteliti mayoritas memiliki tingkat *health belief* yang cukup baik (56,5%).
- c. Penderita hipertensi yang diteliti mayoritas memiliki tingkat *health literacy* yang cukup memadai (52,8%).
- d. Penderita hipertensi yang diteliti mayoritas memiliki tingkat kepatuhan pengobatan yang tinggi (70,4%).
- e. Tidak terdapat hubungan antara usia dengan kepatuhan pengobatan pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ciracas dengan nilai *p value* $0,667 > 0,05$
- f. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kepatuhan pengobatan pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ciracas dengan nilai *p value* $0,062 > 0,05$
- g. Terdapat hubungan antara pendidikan dengan kepatuhan pengobatan pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ciracas dengan nilai *p value* = 0,05
- h. Terdapat hubungan antara pekerjaan dengan kepatuhan pengobatan pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ciracas dengan nilai *p value* $0,010 < 0,05$

- i. Terdapat hubungan antara lama menderita hipertensi dengan kepatuhan pengobatan pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ciracas dengan nilai *p value* $0,029 < 0,05$
- j. Terdapat hubungan antara *health belief* dengan kepatuhan pengobatan pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ciracas dengan nilai *p value* $0,035 < 0,05$.
- k. Terdapat hubungan antara *health literacy* dengan kepatuhan pengobatan pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ciracas dengan nilai *p value* $0,028 < 0,05$.

V.1. Saran

V.2.1. Bagi Penderita Hipertensi

Bagi penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ciracas diharapkan dapat semakin memahami serta menerapkan perilaku patuh pada pengobatan yang dianjurkan oleh tenaga kesehatan sehingga kepercayaan kesehatan dan literasi kesehatan yang dimiliki dapat semakin lebih baik dan semakin memadai.

V.2.2. Bagi Instansi Kesehatan

Bagi instansi kesehatan diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi pertimbangan untuk mengambil kebijakan di fasilitas layanan kesehatan dalam menyelenggarakan program promosi kesehatan kepada masyarakat sebagai upaya untuk memotivasi mereka agar perilaku patuh pengobatan yang dimiliki dapat semakin meningkat.

V.2.3. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi secara maksimal terkait pentingnya mematuhi pengobatan sehingga informasi yang diberikan dapat tersampaikan dengan baik dan akan berdampak positif terhadap kepercayaan kesehatan dan literasi kesehatan penderita hipertensi sehingga dapat meningkatkan perilaku patuh yang dimiliki dan penderita hipertensi dapat mencegah komplikasi penyakit yang akan datang dan memiliki kualitas hidup yang baik.

V.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan pengobatan sehingga dapat mengetahui faktor apa yang menjadi penghambat dan memiliki pengaruh paling besar dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan.

V.2.5. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan penelitian ini dapat memberikan pemahaman bahwa terdapat dampak buruk yang akan ditimbulkan apabila tidak menerapkan perilaku kesehatan yang dianjurkan oleh tenaga kesehatan sehingga hal ini dapat dijadikan sebagai dorongan untuk tetap menerapkan perilaku sehat dan masyarakat diharapkan dapat berperan dalam memberikan dukungan bagi penderita hipertensi untuk tetap menerapkan perilaku sehat, salah satunya adalah patuh pada pengobatan.