



**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF* DAN *HEALTH LITERACY*
DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KECAMATAN CIRACAS JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

NURUL ALIYYAH RAHMAH

1810711003

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2022



**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF* DAN *HEALTH LITERACY*
DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KECAMATAN CIRACAS JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NURUL ALIYYAH RAHMAH

1810711003

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurul Aliyyah Rahmah
NIM : 1810711003
Tanggal : 4 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2022
Yang menyatakan



(Nurul Aliyyah Rahmah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Aliyyah Rahmah
NIM : 1810711003
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan *Health Belief* dan *Health Literacy* dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ciracas Jakarta Timur.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal : 4 Juli 2022
Yang Menyatakan,





(Nurul Aliyyah Rahmah)


PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh :
Nama : Nurul Aliyyah Rahmah
NIM : 1810711003
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan *Health Belief* dan *Health Literacy* dengan
Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi di
Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ciracas.


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Program Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB
Ketua Penguji


Ns. Santi Herlina, M. Kep., Sp. Kep. MB
Penguji II


Ns. Mareta Dea Rosaline, M. Kep
Penguji III (Pembimbing)


Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta


Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB
Ka. Prodi Program Sarjana Keperawatan

Ditetapkan di Jakarta

Tanggal Seminar : 5 Juli 2022

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF* DAN *HEALTH LITERACY*
DENGAN KEPATUHAN PENGOBATAN PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KECAMATAN
CIRACAS JAKARTA TIMUR**

Nurul Aliyyah Rahmah

Abstrak

Hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menyatakan prevalensi hipertensi di Indonesia mengalami peningkatan dari yang sebelumnya 25,8% pada tahun 2013 menjadi sebesar 34,11% di tahun 2018 hal ini bermakna penderita hipertensi masih memiliki tingkat kontrol buruk yang dimanifestasikan dengan sebanyak 32,3% penderita hipertensi tidak rutin minum obat dan 13,3% lainnya tidak minum obat. Untuk meningkatkan kepatuhan secara efektif beberapa faktor seperti persepsi keyakinan kesehatan (*health belief*) dan literasi kesehatan (*health literacy*) dapat dimodifikasi guna meningkatkan perilaku kepatuhan pengobatan pada penyandang hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *health belief* dan *health literacy* dengan kepatuhan pengobatan pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ciracas Jakarta Timur. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan total sampel 108 responden. Hasil penelitian menyatakan bahwa terdapat hubungan anatar *health literacy* dengan kepatuhan pengobatan (p value = 0,028) dan terdapat hubungan antara *health belief* dengan kepatuhan pengobata (p value = 0,035). Penyedia layanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan intervensi pendidikan kesehatan dengan penderita hipertensi, khususnya pada penderita hipertensi dengan *health belief* kurang baik dan *health literacy* kurang memadai guna meningkatkan persepsi yang lebih baik pada perilaku kepatuhan pengobatan.

Kata Kunci : hipertensi, *health belief*, *health literacy*, kepatuhan pengobatan

THE RELATIONSHIP OF HEALTH BELIEF AND HEALTH LITERACY WITH MEDICATION ADHERENCE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORK AREA OF THE PUSKESMAS CIRACAS DISTRICT EAST JAKARTA

Nurul Aliyyah Rahmah

Abstract

The results of the 2018 Basic Health Research stated that the prevalence of hypertension in Indonesia had increased from the previous 25.8% in 2013 to 34.11% in 2018 this means that hypertension sufferers still have poor control levels which are manifested by as much as 32.3% Patients with hypertension do not routinely take medication and another 13.3% do not take medication. To effectively improve adherence, several factors such as perceptions of health beliefs and health literacy can be modified to improve medication adherence behavior in people with hypertension. This study aims to determine the relationship between health belief and health literacy with medication adherence in patients with hypertension in the Work Area of the Public Health Center, Ciracas District, East Jakarta. The research method used is descriptive analytic with cross sectional design. The data collection technique used was purposive sampling with a total sample of 108 respondents. The results showed that there was a relationship between health literacy and medication adherence (p value = 0.028) and there was a relationship between health belief and medication adherence (p value = 0.035). Health service providers are expected to improve health education interventions with hypertension sufferers, especially in hypertension patients with poor health belief and inadequate health literacy in order to increase better perceptions of medication adherence behavior.

Keywords : hypertension, health belief, health literacy, medication adherence

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Health Belief* dan *Health Literacy* dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ciracas Jakarta Timur” dengan baik dan tepat pada waktunya. terselesaikannya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan dan dukungan kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta.
2. Ns. Wiwin Winarti S. Kep, M. Epid., MN selaku Kepala Jurusan Keperawatan UPN Veteran Jakarta.
3. Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep, Sp. Kep, MB selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana UPN Veteran Jakarta.
4. Ns. Mareta Dea Rosaline, S. Kep, M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan ketelitian.
5. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan semangat dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
6. Teman-teman penulis yang telah memberikan dukungan semangat serta bantuan selama proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dari semua pihak yang ingin memberikan saran baiknya demi perkembangan positif bagi penulis.

Jakarta, 4 Juli 2022

Penulis

Nurul Aliyyah Rahmah

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR BAGAN | xi |
| DAFTAR SINGKATAN | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| I.1. Latar Belakang..... | 1 |
| I.2. Rumusan Masalah..... | 7 |
| I.3. Tujuan Penelitian | 8 |
| I.4. Manfaat Penelitian | 9 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| II.1. Landasan Teori | 11 |
| II.2. Kerangka Teori | 31 |
| II.3. Tabel Penelitian Terdahulu..... | 32 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| III.1. Kerangka Konsep | 40 |
| III.2. Hipotesis Penelitian..... | 41 |
| III.3. Definisi Operasional..... | 41 |
| III.4. Desain Penelitian..... | 43 |
| III.5. Populasi dan Sampel Penelitian | 44 |
| III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 46 |
| III.7. Instrumen Penelitian..... | 47 |
| III.8. Metode Pengumpulan Data | 49 |
| III.9. Uji Validitas dan Reliabilitas | 50 |
| III.10. Analisa data | 53 |
| III.11. Etika penelitian..... | 54 |
| III.12. Keterbatasan Penelitian | 56 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| IV.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 57 |
| IV.2. Hasil Penelitian..... | 57 |
| IV.3. Pembahasan | 66 |

| | |
|----------------------|----|
| BAB V PENUTUP | |
| V.1. Kesimpulan..... | 85 |
| V.1. Saran | 86 |
| DAFTAR PUSTAKA | 88 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|----|
| Tabel 1 | Klasifikasi Hipertensi..... | 11 |
| Tabel 2 | Dimensi Health Literacy | 25 |
| Tabel 3 | Penelitian Terdahulu | 32 |
| Tabel 4 | Definisi Operasional | 42 |
| Tabel 5 | Jumlah Kunjungan Pasien Hipertensi di Poli PTM Puskesmas..... | 44 |
| Tabel 6 | Analisis Univariat | 53 |
| Tabel 7 | Analisis Bivariat..... | 54 |
| Tabel 8 | Uji Normalitas <i>skewness-kurtosis</i> | 58 |
| Tabel 9 | Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan | 58 |
| Tabel 10 | Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan | 59 |
| Tabel 11 | Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan | 59 |
| Tabel 12 | Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan | 60 |
| Tabel 13 | Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama | 60 |
| Tabel 14 | Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan | 61 |
| Tabel 15 | Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat..... | 61 |
| Tabel 16 | Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan | 62 |
| Tabel 17 | Hubungan Usia dengan Kepatuhan Pengobatan | 62 |
| Tabel 18 | Hubungan Jenis Kelamin Belief dengan Kepatuhan Pengobatan | 63 |
| Tabel 19 | Hubungan Pendidikan Belief dengan Kepatuhan Pengobatan..... | 63 |
| Tabel 20 | Hubungan Pekerjaan dengan Kepatuhan Pengobatan..... | 64 |
| Tabel 21 | Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Kepatuhan..... | 64 |
| Tabel 22 | Hubungan <i>Health Belief</i> dengan Kepatuhan Pengobatan | 65 |
| Tabel 23 | Hubungan <i>Health Literacy</i> dengan Kepatuhan Pengobatan | 65 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|------------------------------|----|
| Skema 1 Kerangka Teori..... | 31 |
| Skema 2 Kerangka Konsep..... | 40 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------------|---|
| HBM | : <i>Health Belief Model</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| IHME | : <i>Institute for Health Metrics and Evaluation</i> |
| AHA | : <i>American Heart Association</i> |
| NAAL | : <i>National Assessment of Adult Literacy</i> |
| HLS-EU-SQ10-IDN | : <i>Health Literacy Survey Questionnaire Sort Form</i> |
| MMAS | : <i>Morisky Medication Adherence Scale</i> |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | Monitoring Bimbingan |
| Lampiran 2 | Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data |
| Lampiran 3 | Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner |
| Lampiran 4 | Penjelasan Penelitian |
| Lampiran 5 | Informed Consent |
| Lampiran 6 | Instrumen Penelitian |
| Lampiran 7 | <i>Ethical Approval</i> |
| Lampiran 8 | Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme |
| Lampiran 9 | Hasil Uji Turnitin |
| Lampiran 10 | Hasil Uji SPSS |