

BAB V

KESIMPULAN

V.1 Kesimpulan

Hasil dari penelitian dan pembahasan yang telah dianalisis terkait hubungan beban kerja perawat dengan kepatuhan pelaksanaan VAP *bundle* di ruang rawat intensif, didapatkan kesimpulan sesuai dengan tujuan penelitian yang telah ditetapkan, diantaranya sebagai berikut:

- a. Gambaran karakteristik dari 38 responden yang merupakan perawat di ruang rawat intensif, didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden berusia 30 – 40 tahun yaitu sebanyak 23 responden (60,5%), mayoritas responden berjenis kelamin perempuan dengan jumlah 28 responden (73,7%) dan merupakan lulusan Diploma III Keperawatan dengan jumlah 23 responden (60,5%), masa kerja responden paling banyak adalah < 6 tahun dengan jumlah 31 responden (81,6%), serta sebagian besar responden dengan jumlah 26 responden (68,4%) telah mengikuti pelatihan PPI.
- b. Gambaran beban kerja perawat menunjukkan bahwa dari 38 responden sebagian besar memiliki beban kerja berat dengan jumlah 22 responden (57,9%), sedangkan 16 responden (42,1%) lainnya memiliki beban kerja sedang, serta tidak ada responden yang merasakan beban kerja ringan.
- c. Gambaran kepatuhan perawat menunjukkan terdapat 19 responden (50%) memiliki perilaku patuh dan 19 responden (50%) lainnya menunjukkan ketidakpatuhan.
- d. Terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja perawat dengan kepatuhan dalam pelaksanaan VAP *bundle* di ruang rawat intensif. Nilai *p-value* yang dihasilkan sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai OR = 67,50 (CI 95% = 6,795 – 670,52) yang memiliki makna bahwa responden yang merasakan beban kerja berat berisiko 67,50 kali lebih tinggi untuk tidak patuh dalam pelaksanaan VAP *bundle* dibandingkan dengan responden dengan beban kerja sedang.

V.2 Saran

Hasil penelitian ini memiliki saran yang dapat dijadikan pertimbangan bagi rumah sakit, perawat, dan bagi penelitian selanjutnya, diantaranya sebagai berikut:

a. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi yang bermanfaat bagi rumah sakit mengenai evaluasi beban kerja perawat dan kepatuhan dalam pelaksanaan VAP *bundle*. Rumah sakit diharapkan mengadakan pelatihan terkait pencegahan VAP secara berkala untuk meningkatkan kepatuhan perawat dan mengevaluasi keberhasilan dari pelatihan tersebut. Pengadaan pelatihan juga secara langsung akan meningkatkan evaluasi dan monitoring oleh kepala ruangan. Pendidikan berkelanjutan bagi perawat dapat dijadikan sebagai program rumah sakit untuk meningkatkan *skill* dalam melaksanakan tindakan pencegahan infeksi nosokomial.

Pemberian apresiasi berupa *reward* atau imbalan dapat dilakukan oleh rumah sakit agar kepatuhan perawat dapat dipertahankan. Rumah sakit diharapkan lebih memerhatikan beban kerja perawat agar sesuai dengan kemampuan fisik dan psikologis perawat. Penurunan beban kerja mental dapat dilakukan dengan memberikan edukasi kepada perawat seperti dukungan psikologis dan manajemen emosi, serta rumah sakit dapat menciptakan budaya kerja tim yang kuat sehingga berdampak terhadap lingkungan kerja yang baik.

b. Bagi Perawat

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi perawat agar lebih termotivasi untuk mempertahankan pelaksanaan VAP *bundle* serta meningkatkan kepatuhan pelaksanaan *oral hygiene* pada pasien terpasang ventilasi mekanik, sehingga mampu mengurangi risiko terjadinya VAP pada pasien kritis. Pengelolaan beban kerja dengan manajemen waktu dan emosi, serta mempererat kerjasama tim akan bermanfaat bagi perawat.

c. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi pengembangan penelitian selanjutnya. Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan mengenai kepatuhan perawat dalam pelaksanaan VAP *bundle* dengan menggunakan metode pengambilan data berupa observasi langsung dan populasi yang lebih luas. Populasi dan sampel yang lebih banyak diperlukan pada penelitian selanjutnya agar memberikan hasil yang lebih baik. Perluasan variabel bebas dapat dimasukkan pada penelitian selanjutnya, seperti faktor psikologis berupa kelelahan bekerja dan ketidakpuasan kerja yang dihubungkan dengan kepatuhan dalam pelaksanaan VAP *bundle*.