

# HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN KEPATUHAN PELAKSANAAN *VENTILATOR ASSOCIATED PNEUMONIA (VAP) BUNDLE* DI RUANG RAWAT INTENSIF

Syifa Putri Salsabila

## Abstrak

Pasien di ruang rawat intensif merupakan populasi yang berisiko tinggi mengalami infeksi nosokomial atau *Healthcare Associated Infection (HAIs)*. Data terbaru menunjukkan jumlah HAIs mengalami perubahan, terjadi peningkatan sebesar 35% pada kasus *Ventilator Associated Pneumonia (VAP)*. Permasalahan yang ditimbulkan akibat VAP pada pasien kritis yaitu waktu perawatan yang memanjang sehingga meningkatkan biaya perawatan, dan risiko kematian meningkat. Insidensi VAP di unit rawat intensif dapat diminimalisir dengan *VAP bundle*. Keberhasilan dari *VAP bundle* dapat tercapai salah satunya adalah dengan kepatuhan dalam melakukan perawatan. Profesi keperawatan cenderung memiliki beban kerja yang tinggi dan beban kerja yang berlebih dapat menghasilkan efek buruk pada perawatan pasien. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan beban kerja perawat dengan kepatuhan pelaksanaan *VAP bundle* di ruang rawat intensif. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 38 perawat ruang intensif. Hasil analisis *chi square* menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara beban kerja perawat dengan kepatuhan pelaksanaan *VAP bundle* di ruang rawat intensif ( $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ ) (OR = 67,50; CI 95%). Rumah sakit diharapkan mengadakan pelatihan pencegahan VAP, memberikan edukasi untuk pengelolaan beban kerja, dan menciptakan budaya kerja tim yang kuat.

**Kata kunci:** Beban Kerja, Kepatuhan, *Ventilator Associated Pneumonia (VAP)*, *VAP Bundle*

# **RELATIONSHIP BETWEEN NURSE WORKLOAD AND COMPLIANCE TO BUNDLE VENTILATOR ASSOCIATED PNEUMONIA (VAP) IN THE INTENSIVE CARE UNIT**

**Syifa Putri Salsabila**

## **Abstract**

*Patients in the intensive care unit are high-risk populations for nosocomial infections or Healthcare Associated Infections (HAIs). The latest data shows the number of HAIs changes, an increase of 35% in the case of Ventilator-Associated Pneumonia (VAP). Problems caused by VAP in critical patients are the time to extend treatment to increase the cost of treatment and the risk of death increases. The incidence of VAP in the intensive care unit can be minimized with a bundle of VAP. The success of the bundle VAP can be achieved one of them is by compliance in carrying out maintenance. The nursing profession tends to have a high workload and excessive workload can produce bad effects on patient care. The purpose of this study is to determine the relationship of the nurse's workload with the compliance of the implementation of the Bundle VAP in the intensive care unit. This research design uses a quantitative approach with cross-sectional designs. The sampling technique uses a total sampling with a total sample of 38 intensive room nurses. The results of Chi Square's analysis showed that there was a significant relationship between the workload of the nurse and the compliance with the implementation of the Bundle VAP in the intensive care unit ( $P\text{-value} = 0,000 < 0.05$ ) ( $OR = 67.50$ ;  $CI 95\%$ ). Hospitals are expected to conduct VAP prevention training, provide education for managing workloads, and create a strong teamwork culture.*

**Keywords:** *Compliance, Ventilator Associated Pneumonia (VAP), VAP Bundle, Workload*