



**HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN KEPATUHAN
PELAKSANAAN *VENTILATOR ASSOCIATED PNEUMONIA*
(VAP) *BUNDLE* DI RUANG RAWAT INTENSIF**

SKRIPSI

SYIFA PUTRI SALSABILA

1810711080

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**



**HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN KEPATUHAN
PELAKSANAAN *VENTILATOR ASSOCIATED PNEUMONIA*
(VAP) *BUNDLE* DI RUANG RAWAT INTENSIF**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SYIFA PUTRI SALSABILA

1810711080

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Syifa Putri Salsabila

NRP : 1810711080

Tanggal : 13 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia di tuntutan dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Syifa Putri Salsabila)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Syifa Putri Salsabila
NRP : 1810711080
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Kepatanuhan Pelaksanaan Ventilator Associated Pneumonia (VAP) Bundle Di Ruang Rawat Intensif

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid., MN
Penguji I



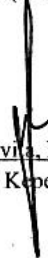
Ns. Gamyra Tri Utami, S.Kep., M.Kep
Penguji II



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep
Penguji III (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 6 Juli 2022

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Syifa Putri Salsabila

NRP : 1810711080

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Kepatuhan Pelaksanaan *Ventilator Associated Pneumonia (VAP) Bundle* Di Ruang Rawat Intensif.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 13 Juli 2022

Yang menyatakan



(Syifa Putri Salsabila)

HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN KEPATUHAN PELAKSANAAN *VENTILATOR ASSOCIATED PNEUMONIA (VAP) BUNDLE* DI RUANG RAWAT INTENSIF

Syifa Putri Salsabila

Abstrak

Pasien di ruang rawat intensif merupakan populasi yang berisiko tinggi mengalami infeksi nosokomial atau *Healthcare Associated Infection (HAIs)*. Data terbaru menunjukkan jumlah HAIs mengalami perubahan, terjadi peningkatan sebesar 35% pada kasus *Ventilator Associated Pneumonia (VAP)*. Permasalahan yang ditimbulkan akibat VAP pada pasien kritis yaitu waktu perawatan yang memanjang sehingga meningkatkan biaya perawatan, dan risiko kematian meningkat. Insidensi VAP di unit rawat intensif dapat diminimalisir dengan *VAP bundle*. Keberhasilan dari *VAP bundle* dapat tercapai salah satunya adalah dengan kepatuhan dalam melakukan perawatan. Profesi keperawatan cenderung memiliki beban kerja yang tinggi dan beban kerja yang berlebih dapat menghasilkan efek buruk pada perawatan pasien. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan beban kerja perawat dengan kepatuhan pelaksanaan *VAP bundle* di ruang rawat intensif. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 38 perawat ruang intensif. Hasil analisis *chi square* menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara beban kerja perawat dengan kepatuhan pelaksanaan *VAP bundle* di ruang rawat intensif ($p\text{-value} = 0,000 < 0,05$) (OR = 67,50; CI 95%). Rumah sakit diharapkan mengadakan pelatihan pencegahan VAP, memberikan edukasi untuk pengelolaan beban kerja, dan menciptakan budaya kerja tim yang kuat.

Kata kunci: Beban Kerja, Kepatuhan, *Ventilator Associated Pneumonia (VAP)*, *VAP Bundle*

RELATIONSHIP BETWEEN NURSE WORKLOAD AND COMPLIANCE TO BUNDLE VENTILATOR ASSOCIATED PNEUMONIA (VAP) IN THE INTENSIVE CARE UNIT

Syifa Putri Salsabila

Abstract

Patients in the intensive care unit are high-risk populations for nosocomial infections or Healthcare Associated Infections (HAIs). The latest data shows the number of HAIs changes, an increase of 35% in the case of Ventilator-Associated Pneumonia (VAP). Problems caused by VAP in critical patients are the time to extend treatment to increase the cost of treatment and the risk of death increases. The incidence of VAP in the intensive care unit can be minimized with a bundle of VAP. The success of the bundle VAP can be achieved one of them is by compliance in carrying out maintenance. The nursing profession tends to have a high workload and excessive workload can produce bad effects on patient care. The purpose of this study is to determine the relationship of the nurse's workload with the compliance of the implementation of the Bundle VAP in the intensive care unit. This research design uses a quantitative approach with cross-sectional designs. The sampling technique uses a total sampling with a total sample of 38 intensive room nurses. The results of Chi Square's analysis showed that there was a significant relationship between the workload of the nurse and the compliance with the implementation of the Bundle VAP in the intensive care unit ($P\text{-value} = 0,000 < 0.05$) ($OR = 67.50$; $CI 95\%$). Hospitals are expected to conduct VAP prevention training, provide education for managing workloads, and create a strong teamwork culture.

Keywords: *Compliance, Ventilator Associated Pneumonia (VAP), VAP Bundle, Workload*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Beban Kerja Perawat dengan Kepatuhan Pelaksanaan *Ventilator Associated Pneumonia (VAP) Bundle* Di Ruang Rawat Intensif” dengan lancar dan sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Tujuan dari pembuatan skripsi ini adalah guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S. Kep, M. Epid. M.N selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep MB selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan, Ns. Diah Tika Anggraeni, M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan motivasi, saran, dan arahan yang sangat membantu penulis, serta staf dosen dan tenaga kependidikan Fakultas Ilmu Kesehatan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua atas doa dan dukungannya, sahabat dan teman seperjuangan yang selalu memberikan motivasi serta semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, segala saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Terima kasih.

Jakarta, 13 Juli 2022

Penulis

Syifa Putri Salsabila

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Ruang Rawat Intensif	9
II.2 Ventilator Associated Pneumonia (VAP).....	13
II.3 VAP <i>Bundle</i>	21
II.4 Kepatuhan Pelaksanaan VAP bundle	28
II.5 Konsep Perawat Ruang Rawat Intensif	30
II.6 Karakteristik Perawat Ruang Rawat Intensif	32
II.7 Beban Kerja Perawat	34
II.8 NASA-TLX	40
II.9 Kerangka Teori.....	43
II.10 Penelitian Terdahulu.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	50
III.1 Kerangka Konsep	50
III.2 Hipotesis Penelitian.....	51
III.3 Definisi Operasional.....	51
III.4 Desain Penelitian.....	53
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	54
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	54
III.7 Metode Pengumpulan Data	54
III.8 Instrumen Penelitian.....	55
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	58
III.10 Pengolahan Data.....	59
III.11 Analisis Data	61
III.12 Etika Penelitian	62
III.13 Keterbatasan Penelitian.....	63

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	64
IV.2 Analisa Data dan Hasil Penelitian.....	65
IV.3 Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN	82
V.1 Kesimpulan	82
V.2 Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Clinical Pulmonary Infection Score (CPIS).....	21
Tabel 2	Bundle pencegahan VAP Berdasarkan Permenkes.....	26
Tabel 3	Strategi Khusus VAP Bundle pada Neonatus	27
Tabel 4	Penelitian Terdahulu	44
Tabel 5	Definisi Operasional	51
Tabel 6	Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	57
Tabel 7	<i>Coding</i> Data Penelitian	59
Tabel 8	Analisis Univariat	61
Tabel 9	Analisis Bivariat.....	62
Tabel 10	Karakteristik Perawat Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin,.....	65
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Beban Kerja dan Kepatuhan Perawat	66
Tabel 12	Analisis Hubungan Beban Kerja Perawat dengan Kepatuhan	67

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Patofisiologi VAP	19
Bagan 2	Kerangka Teori	43
Bagan 3	Kerangka Konsep.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Sidang Proposal
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 3 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Permohonan Izin Menggunakan Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 11 Output Analisis Penelitian
- Lampiran 12 Kartu Monitoring
- Lampiran 13 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin