



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP
KUALITAS HIDUP PASIEN HEMODIALISIS PADA MASA
PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

MUTIARA NOVELLA

1810711097

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP
KUALITAS HIDUP PASIEN HEMODIALISIS PADA MASA
PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

MUTIARA NOVELLA

1810711097

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM
STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Mutiara Novella
NRP : 1810711097
Tanggal : 28 Juni 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 11 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Mutiara Novella)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Ppembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutiara Novella
NIM : 1810711097
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Pada Masa Pandemi Covid-19

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 12 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Mutiara Novella)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Mutiara Novella
NRP : 1810711097
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas
Hidup Pasien Hemodialisis Pada Masa Pandemi Covid-
19

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep

Ketua Penguji

Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji I

Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II



Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

UPN Veteran Jakarta

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Kepala Program Studi Keperawatan

Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 28 Juni 2022

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN HEMODIALISIS PADA MASA PANDEMI COVID-19

Mutiara Novella

Abstrak

Angka kejadian pengidap gagal ginjal kronik (GGK) setiap tahunnya selalu meningkat. Salah satu pengobatan yang dapat diberikan pada pengidap adalah terapi hemodialisa. Sering kalinya dilakukan terapi hemodialisa yang setiap minggu dilihat dari fungsi ginjal dan kondisi klinisnya pasien. Setelah menjalankan hemodialisa pasien dapat mengalami keluhan fisik maupun psikologis yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pada pasien hemodialisis. Ditambah dengan kondisi pandemi covid-19 yang saat ini bisa meningkatkan kecemasan pasien untuk melakukan pengobatan hemodialisa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan terhadap kualitas hidup pasien hemodialisis pada masa pandemi covid-19. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional dengan sampel berjumlah 81 responden menggunakan metode purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Kidney Disease Quality of Life Questionnaire (KDQOL)* versi 1.3 *Indonesian Translation* dan *Hamilton Anxiety Rating Scale*. Analisis yang digunakan yaitu uji *Chi Square* pada SPSS 23 didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara tingkat kecemasan terhadap kualitas hidup pasien hemodialisis pada masa pandemi covid-19 dengan didapatkan nilai ($p\ value = .000 < 0,05$) yang artinya hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nol (H_0) ditolak.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Kualitas Hidup, Tingkat Kecemasan

RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVEL ON QUALITY OF LIFE OF HEMODIALYSIS PATIENTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Mutiara Novella

Abstract

The incidence of people with chronic renal failure (GGK) every year always increases. One of the treatments that can be given to people with hemodialysis is hemodialysis therapy. Often hemodialysis therapy is carried out which every week is seen from the function of the kidneys and the clinical condition of the patient. After running hemodialysis, patients may experience physical and psychological complaints that can affect the quality of life in hemodialysis patients. Coupled with the current condition of the COVID-19 pandemic, it can increase patients' anxiety to do hemodialysis treatment. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of anxiety and the quality of life of hemodialysis patients during the COVID-19 pandemic. This study used a cross-sectional design with a sample of 81 respondents using the purposive sampling method. Data were collected using the Kidney Disease Quality of Life Questionnaire (KDQOL) questionnaire version 1.3 Indonesian Translation and the Hamilton Anxiety Rating Scale. The analysis used, namely the Chi Square test on SPSS 23, found that there was a relationship between the level of anxiety about the quality of life of hemodialysis patients during the Covid-19 pandemic and obtained a value (p value = $.000 < 0.05$) which means that the alternative hypothesis (H_a) was accepted and the null hypothesis (H_o) was rejected.

Keywords : Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Quality of Life, Anxiety Level

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang tiada hingganya dalam memberikan nikmat dan rahmat-Nya kepada penulis khususnya. Sehingga, penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Hidup Pasien Hemodialisis Pada Masa Pandemi Covid-19”

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, serta Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu disela kesibukannya untuk membimbing penyusunan skripsi.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Mama, almarhum Bapak, Libriani Adama Oktafia, Youngky Putra Dinanti, Freinzaldi Akbar, dan para sahabat - sahabat yang selalu memberikan do'a serta dukungan baik moril maupun materil dalam proses pencapaian masa depan hingga sekarang ini, kepada diri saya sendiri yang mau dan mampu bertahan, berjuang, berusaha, tidak menyerah walau banyak rasa dan godaan yang datang untuk berhenti, terimakasih karena sudah mau untuk tetap kuat, kepada seluruh teman-teman S1 Keperawatan 2018 yang telah menjadi bagian – bagian dari cerita hidup selama kuliah, serta seluruh pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan, yang selalu mendo'akan dan mendukung selama penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 28 Juni 2022

Penulis



(Mutiara Novella)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Landasan Teori.....	9
II.2 Kerangka Teori	25
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Kerangka Konsep.....	32
III.2 Hipotesis Penelitian	33
III.3 Definisi Operasional	34
III.4 Desain Penelitian	38
III.5 Populasi dan Sampel.....	39
III.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	41
III.8 Instrumen Penelitian	44
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	45
III.10 Analisa Data.....	47
III.11 Etika Penelitian	49
III.12 Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	53
IV.2 Proses Penelitian	53
IV.3 Analisa Data Hasil Penelitian	54
IV.4 Pembahasan.....	62
BAB V PENUTUP.....	74

V.1	Kesimpulan	74
V.2	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA		76
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	26
Tabel 2	Definisi Operasional	34
Tabel 3	Coding	42
Tabel 4	Kriteria Penilaian Kuesioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>	44
Tabel 5	Cara Penilaian Kuesioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>	44
Tabel 6	Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	46
Tabel 7	Analisis Univariat	47
Tabel 8	Analisis Bivariat	48
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Usia Pasien di Unit Hemodialisa RS X (n=81) ..	54
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien di Unit Hemodialisa RS X (n=81).....	55
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Pendidikan Pasien di Unit Hemodialisa RS X (n=81).....	55
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pasien di Unit Hemodialisa RS X (n=81).....	56
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Hemodialisa Pasien di Unit Hemodialisa RS X (n=81).....	56
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Status Paparan Infeksi Covid-19 Pasien di Unit Hemodialisa RS X (n=81).....	57
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien di Unit Hemodialisa RS X (n=81)	57
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pasien di Unit Hemodialisa RS X (n=81).....	58
Tabel 17	Analisa Hubungan Usia Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Pada Masa Pandemi Covid-19 di RS X	59
Tabel 18	Analisa Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Pada Masa Pandemi Covid-19 di RS X	59
Tabel 19	Analisa Hubungan Pendidikan Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Pada Masa Pandemi Covid-19 di RS X	60
Tabel 20	Analisa Hubungan Pekerjaan Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Pada Masa Pandemi Covid-19 di RS X	61
Tabel 21	Analisa Hubungan Status Paparan Infeksi Covid-19 Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Pada Masa Pandemi Covid-19 di RS X...	61
Tabel 22	Analisa Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Pada Masa Pandemi Covid-19 di RS X	62

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	25
Skema 2	Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian
Lampiran 2	Hasil Uji Validitas, Reliabilitas, Analisa Univariat dan Bivariat
Lampiran 3	Lembar Monitoring
Lampiran 4	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 7	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 8	Surat Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Mahasiswa
Lampiran 9	Penjelasan Penelitian
Lampiran 10	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 11	Permohonan Izin Menggunakan Instrumen Kualitas Hidup (KDQOL-SF tm)
Lampiran 12	Permohonan Izin Menggunakan Instrumen Tingkat Kecemasan (HARS)
Lampiran 13	Lembar Persetujuan Skripsi
Lampiran 14	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 15	Lembar Hasil Uji Turnitin