

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN HEMODIALISIS PADA MASA PANDEMI COVID-19

Mutiara Novella

Abstrak

Angka kejadian pengidap gagal ginjal kronik (GGK) setiap tahunnya selalu meningkat. Salah satu pengobatan yang dapat diberikan pada pengidap adalah terapi hemodialisa. Sering kalinya dilakukan terapi hemodialisa yang setiap minggu dilihat dari fungsi ginjal dan kondisi klinisnya pasien. Setelah menjalankan hemodialisa pasien dapat mengalami keluhan fisik maupun psikologis yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pada pasien hemodialisis. Ditambah dengan kondisi pandemi covid-19 yang saat ini bisa meningkatkan kecemasan pasien untuk melakukan pengobatan hemodialisa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan terhadap kualitas hidup pasien hemodialisis pada masa pandemi covid-19. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional dengan sampel berjumlah 81 responden menggunakan metode purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Kidney Disease Quality of Life Questionnaire (KDQOL)* versi 1.3 *Indonesian Translation* dan *Hamilton Anxiety Rating Scale*. Analisis yang digunakan yaitu uji *Chi Square* pada SPSS 23 didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara tingkat kecemasan terhadap kualitas hidup pasien hemodialisis pada masa pandemi covid-19 dengan didapatkan nilai ($p\ value = .000 < 0,05$) yang artinya hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nol (H_o) ditolak.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Kualitas Hidup, Tingkat Kecemasan

RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVEL ON QUALITY OF LIFE OF HEMODIALYSIS PATIENTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Mutiara Novella

Abstract

The incidence of people with chronic renal failure (GGK) every year always increases. One of the treatments that can be given to people with hemodialysis is hemodialysis therapy. Often hemodialysis therapy is carried out which every week is seen from the function of the kidneys and the clinical condition of the patient. After running hemodialysis, patients may experience physical and psychological complaints that can affect the quality of life in hemodialysis patients. Coupled with the current condition of the COVID-19 pandemic, it can increase patients' anxiety to do hemodialysis treatment. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of anxiety and the quality of life of hemodialysis patients during the COVID-19 pandemic. This study used a cross-sectional design with a sample of 81 respondents using the purposive sampling method. Data were collected using the Kidney Disease Quality of Life Questionnaire (KDQOL) questionnaire version 1.3 Indonesian Translation and the Hamilton Anxiety Rating Scale. The analysis used, namely the Chi Square test on SPSS 23, found that there was a relationship between the level of anxiety about the quality of life of hemodialysis patients during the Covid-19 pandemic and obtained a value (p value = $.000 < 0.05$) which means that the alternative hypothesis (H_a) was accepted and the null hypothesis (H_o) was rejected.

Keywords : Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Quality of Life, Anxiety Level