

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Sesuai dengan hasil dan pembahasan di bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

- a. Siswa kelas 6 SDN Harapan Baru 03 Kecamatan Bekasi Utara sebagian besar memiliki pengetahuan yang kurang dalam menyikat gigi.
- b. Siswa kelas 6 SDN Harapan Baru 03 Kecamatan Bekasi Utara sebagian besar memiliki sikap yang kurang dalam menyikat gigi.
- c. Siswa kelas 6 SDN Harapan Baru 03 Kecamatan Bekasi Utara sebagian besar memiliki perilaku yang sedang dalam menyikat gigi.
- d. Siswa kelas 6 SDN Harapan Baru 03 Kecamatan Bekasi Utara tergolong dalam kategori indeks DMF-T sedang.
- e. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan menyikat gigi dengan indeks DMF-T.
- f. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap menyikat gigi dengan indeks DMF-T.
- g. Terdapat hubungan yang bermakna antara perilaku menyikat gigi dengan indeks DMF-T.

V.2 Saran

V.2.1 Saran Bagi Responden dan Orang Tua Responden

- a. Responden yang memiliki karies gigi secepatnya dibawa ke dokter gigi untuk dilakukan tindakan lebih lanjut.
- b. Orang tua responden harus memberikan contoh dan membiasakan responden untuk menyikat gigi dengan benar agar terhindar dari karies gigi di kemudian hari.
- c. Orang tua responden dan responden sebaiknya mengunjungi dokter gigi setiap 6 bulan sekali sebagai bagian dari menjaga kesehatan gigi dan mulut.

V.2.2 Saran Bagi SDN Harapan Baru 03 Kecamatan Bekasi Utara

- a. Pihak sekolah bersama pihak Puskesmas Teluk Pucung menyelenggarakan UKGS (Usaha Kesehatan Gigi Sekolah). Kegiatan ini dilakukan dengan melatih kader kesehatan gigi dan mulut yang berasal dari siswa sendiri. Diharapkan kader yang berasal dari siswa, mampu memberikan contoh kebiasaan menyikat gigi yang baik kepada teman-teman dan orang di sekelilingnya.
- b. Pihak sekolah turut serta memberikan edukasi kepada orang tua murid betapa pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut. Hal ini dimaksudkan agar orang tua mampu memberikan contoh menyikat gigi yang baik kepada anaknya serta membiasakan anak untuk menyikat gigi dengan benar.

V.2.3 Saran Bagi Puskesmas Teluk Pucung

- a. Pihak Puskesmas Teluk Pucung melakukan pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut secara berkala, tiap 6 bulan sekali, guna meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut siswa SDN Harapan Baru 03 Kecamatan Bekasi Utara.
- b. Pihak Puskesmas Teluk Pucung bersama dengan pihak sekolah mengadakan kegiatan penyuluhan tentang menyikat gigi. Penyuluhan ini diharapkan bisa meluruskan beberapa komponen pengetahuan, sikap, dan perilaku menyikat gigi yang masih salah, seperti waktu yang tepat untuk menyikat gigi, durasi menyikat gigi, cara memegang sikat gigi yang baik, tujuan dan cara menyikat lidah setelah menyikat gigi, serta cara menyimpan sikat gigi yang benar. Kegiatan ini sebaiknya tidak hanya diberikan kepada siswa, tapi diberikan juga kepada orang tua siswa.

V.2.4 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya

- a. Pengambilan sampel dilakukan secara lebih luas. Sampel diharapkan tidak hanya dari satu sekolah dasar saja, namun beberapa sekolah dasar yang mampu mewakili secara lebih baik tingkat pengetahuan, sikap, perilaku, dan indeks DMF-T Kecamatan Bekasi Utara.

- b. Penelitian selanjutnya diharapkan mampu meneliti variabel-variabel lainnya yang belum sempat diteliti, antara lain pengalaman anak, pengaruh orang tua, sumber informasi, usia anak, status sosial ekonomi orang tua, urbanisasi, lingkungan teman, lingkungan sekolah, tingkat pendidikan orang tua, minat anak, kepercayaan, dan pengetahuan, sikap, perilaku orang tua.

