

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas tingkat depresi pada peserta program rehabilitasi terpadu di Pusrehab Kemhan tahun 2016 adalah tingkat depresi ringan.
2. Mayoritas responden masuk kategori mandiri pada peserta program rehabilitasi terpadu di Pusrehab Kemhan tahun 2016.
3. Terdapat hubungan antara tingkat depresi dengan ketergantungan *activity daily living* pada penyandang disabilitas fisik anggota TNI di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan tahun 2016.

V.2 Saran

Dari kesimpulan yang telah diuraikan, maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Penyandang Disabilitas

Peserta program rehabilitasi angkatan XLI gelombang 1 di Pusrehab Kemhan tahun 2016 diharapkan dapat mengontrol ketergantungan *activity daily living* dengan cara meningkatkan latihan *physical exercise* agar peserta tidak ada yang masuk dalam kategori ketergantungan sedang, serta melakukan olahraga-olahraga melatih konsentrasi seperti olahraga menembak senapan untuk menghindari depresi, khususnya bagi penyandang disabilitas dengan tingkat depresi ringan dan sedang.

2. Bagi Institusi Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan

Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan disarankan menyeleggarakan antara lain olahraga menembak senapan untuk melatih konsentrasi dan menghilangkan kejenuhan, diharapkan agar para peserta program tidak ada yang masuk kategori depresi serta meningkatkan kinerja tim pendamping peserta program untuk meningkatkan latihan *physical*

exercise agar peserta tidak ada yang masuk dalam kategori ketergantungan sedang.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat sebagai bahan acuan untuk referensi dan mengembangkan keilmuan kedokteran matra.

4. Bagi Peneliti Lain

Dapat sebagai penelitian selanjutnya dengan variabel berbeda seperti hubungan depresi dengan etos kerja atau hubungan depresi dengan interaksi sosial dan variabel-variabel lain yang belum diteliti agar dijadikan bahan untuk penelitian lebih lanjut.

