



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN  
KETERGANTUNGAN DALAM *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA  
PENYANDANG DISABILITAS FISIK ANGGOTA TNI DI PUSAT  
REHABILITASI KEMENTERIAN PERTAHANAN TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**BIMASENA TRISNARAGUNG NUGROHO**

**1110211033**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
TAHUN 2016**



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DENGAN  
KETERGANTUNGAN DALAM *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA  
PENYANDANG DISABILITAS FISIK ANGGOTA TNI DI PUSAT  
REHABILITASI KEMENTERIAN PERTAHANAN TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**BIMASENA TRISNARAGUNG NUGROHO**

**1110211033**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bimasena Trisnaragung Nugroho  
NRP : 1110211033  
Tanggal : 29 Agustus 2016

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 Agustus 2016

Yang Menyatakan,



Bimasena

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bimasena Trisnaragung Nugroho  
NRP : 1110211033  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non – exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Antara Tingkat Depresi dengan Ketergantungan *Activity Daily Living* pada Penyandang Disabilitas Fisik Anggota TNI di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Tahun 2016.

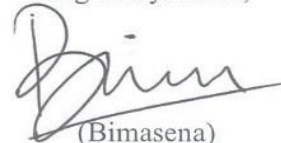
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 29 Agustus 2016

Yang menyatakan,

  
(Bimasena)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Bimasena Trisnaragung Nugroho

NRP : 1110211033

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Depresi dengan Ketergantungan *Activity Daily Living* pada Penyandang Disabilitas Fisik Anggota TNI di Pusat Rehabilitasi Kementrian Pertahanan Tahun 2016.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dr. dr. Ratna Indrawati, M.Kes

Ketua Penguji

dr Yuli Suciati Sp.KFR

Penguji I



dr. Mariono Reksoprodjo SpOG, SpKP(K)

Dekan

dr. Yanti Harjono, MKM

Penguji II

drg.Nunuk Nugrohowati, M.S

PJS. Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 29 Agustus 2016

# **Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Ketergantungan Dalam *Activity Daily Living* Pada Penyandang Disabilitas Fisik TNI di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Tahun 2016.**

**Bimasena Trisnaragung Nugroho**

## **Abstrak**

Disabilitas merupakan gangguan atau cedera fisik yang dialami oleh beberapa kelompok masyarakat. Kekurangan yang dialaminya dapat berpengaruh terhadap ketergantungan aktivitas sehari-hari dilingkungan masyarakat ataupun tempat kerja. Faktor depresi merupakan salah satu faktor yang memengaruhi ketergantungan aktivitas sehari-hari terutama pada penyandang disabilitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat Hubungan Antara Tingkat Depresi dengan Ketergantungan Dalam *Activity Daily Living* Pada Penyandang Disabilitas Fisik Anggota TNI di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Tahun 2016. Jenis penelitian adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini menggunakan kuesioner BDI (*Beck Depression Inventory*) untuk mengukur depresi dan pengukuran *Activity Daily Living* digunakan kuesioner FIM (*Functional Independence Measure*). Sampel berjumlah 62 orang peserta. Hasil pengolahan data menggunakan uji *Chi-square* menunjukkan kedua variabel memiliki hubungan yang signifikan ( $p=0,000$ ). Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat depresi dengan ketergantungan dalam *activity daily living* pada penyandang disabilitas fisik anggota TNI. Pusrehab Kemhan kiranya diharapkan dapat mengontrol depresi dengan melakukan olahraga-olahraga melatih konsentrasi seperti olahraga menembak senapan. Bagi penyandang disabilitas diharapkan dapat mengontrol ketergantungan *activity daily living* dengan cara meningkatkan latihan jasmani atau *physical exercise* agar peserta tidak ada yang masuk dalam kategori ketergantungan sedang.

Kata Kunci : Disabilitas, Depresi, *Activity Daily Living*

# **Correlation between Depressions Levels with Activity Daily Living Dependency among Physically Disabled TNI Personnel in Rehabilitation Center of Ministry of Defense 2016**

**Bimasena Trisnaragung Nugroho**

## **Abstract**

Disability is a term which defines any physical interferences or injuries suffered by people. The limitation it imposes causes its bearers to be dependent to others in doing daily activity, either in the society or in an office/working environment. Depressions is one of numerous factors which influence people with disability's dependency. This study aims to understand whether or not depressions levels and activity daily living dependency among physically disabled TNI personnel in rehabilitation center of ministry of defense are interconnected. This is an analytic observational study with cross-sectional approach which used Beck Depression Inventory (BDI) to measure depression and Functional Independence Measure (FIM) to measure activity daily living. There were 62 participants in this study. Analysis using Chi-Square test revealed that those two variables have statistically significant correlation ( $p=0.000$ ). It can be concluded that depressions levels and activity daily living dependency among physically disabled TNI personnel are related, and therefore, rehabilitation center of ministry of defense is strongly advised to arrange some concentration-enhancing sports, such as shooting, to deal with depression. It is also recommended for the physically disabled personnel to improve the physical exercise in order not to be classified as medium-dependency.

**Key Words:** Disability, Depression, Activity Daily Living

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Depresi dengan Ketergantungan *Activity Daily Living* pada Penyandang Disabilitas Fisik Anggota TNI di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Tahun 2016” dapat diselesaikan dengan baik.

Terimakasih penulis ucapkan kepada dr Yuli Suciati Sp.KFR dan dr. Yanti Harjono, MKM selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penulis sehingga berbagai kesulitan dalam penulisan skripsi ini dapat teratasi. Terimakasih kepada dr. Mariono Reksoprodjo SpOG, SpKP(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, dr. Niniek Hardini Sp.PA selaku Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan dr. Winda Lestari, MKM selaku koordinator Community Research Program (CRP) Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Disamping itu ucapan terimakasih juga kepada dr. Emil Dinar Makotjo Sp.U S.H (Ayah) dan Dra. Trisharjuni (Ibu), dr. Yudhistira Trisnarsandi Kartikayudha (Kakak), dr. Putri Pinansia (Kakak), dan Anggraeni (Adik) yang selalu memberikan dukungan doa, moril dan materil.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada teman-teman kosan mabes, yakni Ahmad Buldani, Agung Tri Prakoso, Darmawan Gama, Aldi Hafiz Dalimunte, dan Anggiyah Difa Putra serta teman-teman the rips Ara Dasopang, Hanna Husna, Ilham Pribadi, Alif Terianto, Auzan yang selalu memberikan keceriaan dan telah mendukung dalam pembuatan skripsi ini. Terimakasih atas semangat dan dukungan yang tiada henti.

Jakarta, 29 Agustus 2016

Bimasena Trisnaragung Nugroho



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
II.1 Landasan Teori .....	6
II.2 Penelitian Terkait .....	19
II.3 Kerangka Teori .....	21
II.4 Kerangka Konsep .....	22
II.5 Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
III.1 Desain Penelitian .....	23
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
III.3 Subjek Penelitian .....	23
III.4 Kriteria Inklusi dan Kreteria Eksklusi .....	23
III.5 Teknik Sampling .....	24
III.6 Definisi Operasional .....	24
III.7 Teknik Pengumpulan Data .....	25
III.8 Protokol Penelitian .....	26
III.9 Pengolahan Data .....	27
III.10 Analisis Data .....	28
III.11 Etika Penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	30
IV.2 Gambaran Karakteristik Responden .....	30
IV.3 Hasil Penelitian .....	32
IV.4 Pembahasan .....	34
IV.5 Keterbatasan Penelitian .....	37

BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan .....	38
V.2 Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	40
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terkait.....	19
Tabel 2 Definisi Operasional .....	23
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Usia .....	29
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Jenis Kelamin .....	30
Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	30
Tabel 6 Distribusi Tingkat Depresi Responden.....	31
Tabel 7 Distribusi Tingkat Ketergantungan <i>Activity Daily Living</i> Responden.....	31
Tabel 8 Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Ketergantungan Dalam <i>Activity Daily Living</i> pada Penyandang Disabilitas Fisik TNI.....	32

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori .....	20
Bagan 2 Kerangka Konsep .....	21
Bagan 3 Skema Alur Penelitian .....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Izin Pengajuan Lahan Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Etik
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Data Output Analisis Univariat dan Bivariat