

Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Ketergantungan Dalam *Activity Daily Living* Pada Penyandang Disabilitas Fisik TNI di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Tahun 2016.

Bimasena Trisnaragung Nugroho

Abstrak

Disabilitas merupakan gangguan atau cedera fisik yang dialami oleh beberapa kelompok masyarakat. Kekurangan yang dialaminya dapat berpengaruh terhadap ketergantungan aktivitas sehari-hari dilingkungan masyarakat ataupun tempat kerja. Faktor depresi merupakan salah satu faktor yang memengaruhi ketergantungan aktivitas sehari-hari terutama pada penyandang disabilitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat Hubungan Antara Tingkat Depresi dengan Ketergantungan Dalam *Activity Daily Living* Pada Penyandang Disabilitas Fisik Anggota TNI di Pusat Rehabilitasi Kementerian Pertahanan Tahun 2016. Jenis penelitian adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini menggunakan kuesioner BDI (*Beck Depression Inventory*) untuk mengukur depresi dan pengukuran *Activity Daily Living* digunakan kuesioner FIM (*Functional Independence Measure*). Sampel berjumlah 62 orang peserta. Hasil pengolahan data menggunakan uji *Chi-square* menunjukkan kedua variabel memiliki hubungan yang signifikan ($p=0,000$). Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat depresi dengan ketergantungan dalam *activity daily living* pada penyandang disabilitas fisik anggota TNI. Pusrehab Kemhan kiranya diharapkan dapat mengontrol depresi dengan melakukan olahraga-olahraga melatih konsentrasi seperti olahraga menembak senapan. Bagi penyandang disabilitas diharapkan dapat mengontrol ketergantungan *activity daily living* dengan cara meningkatkan latihan jasmani atau *physical exercise* agar peserta tidak ada yang masuk dalam kategori ketergantungan sedang.

Kata Kunci : Disabilitas, Depresi, *Activity Daily Living*

Correlation between Depressions Levels with Activity Daily Living Dependency among Physically Disabled TNI Personnel in Rehabilitation Center of Ministry of Defense 2016

Bimasena Trisnaragung Nugroho

Abstract

Disability is a term which defines any physical interferences or injuries suffered by people. The limitation it imposes causes its bearers to be dependent to others in doing daily activity, either in the society or in an office/working environment. Depressions is one of numerous factors which influence people with disability's dependency. This study aims to understand whether or not depressions levels and activity daily living dependency among physically disabled TNI personnel in rehabilitation center of ministry of defense are interconnected. This is an analytic observational study with cross-sectional approach which used Beck Depression Inventory (BDI) to measure depression and Functional Independence Measure (FIM) to measure activity daily living. There were 62 participants in this study. Analysis using Chi-Square test revealed that those two variables have statistically significant correlation ($p=0.000$). It can be concluded that depressions levels and activity daily living dependency among physically disabled TNI personnel are related, and therefore, rehabilitation center of ministry of defense is strongly advised to arrange some concentration-enhancing sports, such as shooting, to deal with depression. It is also recommended for the physically disabled personnel to improve the physical exercise in order not to be classified as medium-dependency.

Key Words: Disability, Depression, Activity Daily Living