

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan penelitian tentang pemberian ekstrak daun sirsak (*Annona muricata*) terhadap kadar kolesterol total pada tikus hiperkolesterolemia-diabetes didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Pemberian Ekstrak Daun Sirsak (*Annona muricata*) dengan dosis 75mg/kgBB, 150mg/kgBB, dan 300mg/kgBB dapat menurunkan kadar kolesterol total tikus putih galur wistar (*Rattus norvegicus*) hiperkolesterolemia-diabetes.
- b. Pemberian ekstrak daun sirsak (*Annona muricata*) dengan dosis 150mg/kgBB menghasilkan penurunan tertinggi pada tikus putih galur wistar hiperkolesterolemia-diabetes.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini ada beberapa saran yang perlu dipertimbangkan, antara lain sebagai berikut:

- a. Bagi masyarakat
Memberikan informasi bahwa Ekstrak Daun Sirsak dapat menjadi obat herbal alternatif untuk masyarakat yang mempunyai kadar kolesterol darah yang tinggi.
- b. Bagi Peneliti
 - 1) Perlu dilakukan penelitian lanjutan tentang kandungan dalam daun sirsak untuk menambah ilmu dasar mengenai potensi daun sirsak.
 - 2) Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai dosis maksimum terapi ekstrak daun sirsak sebagai antihiperkolesterol.