



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES AKADEMIK
DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA PADA SISWA KELAS XII
IPA DI SMA NEGERI 81 KOTA JAKARTA TIMUR TAHUN
2019**

SKRIPSI

LAMYA HISYAM TAMIMI

1610211056

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2019



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES AKADEMIK
DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA PADA SISWA KELAS XII
IPA DI SMA NEGERI 81 KOTA JAKARTA TIMUR TAHUN
2019**

SKRIPSI

***Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran***

LAMYA HISYAM TAMIMI

1610211056

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lamya Hisyam Tamimi

NRP : 1610211056

Tanggal : 4 Desember 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Desember 2019

Yang Menyatakan,



Lamya Hisyam Tamimi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lamy Hisyam Tamimi
NRP : 1610211056
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA PADA SISWA KELAS XII IPA DI SMA NEGERI 81 KOTA JAKARTA TIMUR TAHUN 2019”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 4 Desember 2019

Yang menyatakan,



Lamy Hisyam Tamimi

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Lamy Hisyam Tamimi
NRP : 1610211056
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik dengan Kejadian Dispepsia pada Siswa Kelas XII IPA di SMA Negeri 81 Kota Jakarta Timur Tahun 2019.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes

Penguji



dr. Ryan Herardi, Sp.PD

Pembimbing



Dr. dr. Prijo-Sidipratomo, Sp.Rad(K), M.H

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 4 Desember 2019

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA PADA SISWA KELAS XII IPA DI SMA NEGERI 81 KOTA JAKARTA TIMUR TAHUN 2019

Lamy Hisyam Tamimi

Abstrak

Dispepsia merupakan istilah yang mencakup sejumlah gejala yang diduga berasal dari saluran pencernaan bagian atas. Penyebab dispepsia yang cukup umum pada remaja salah satunya karena keadaan stres seperti tekanan belajar atau faktor akademik. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres akademik dengan kejadian dispepsia pada siswa remaja kelas XII IPA. Penelitian bersifat analitik observasional dengan desain potong lintang. Uji yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *Chi-square*. Teknik *sampling* penelitian adalah total *sampling* dengan sampel berjumlah 88 siswa. Pengambilan data dilakukan di SMA Negeri 81 Kota Jakarta Timur menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner *Educational Stress Scale for Adolescents* (ESSA) dan *Short form-Leeds to Dyspepsia Questionnaire* (SF-LDQ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh responden mengalami tingkat stres akademik sedang hingga tinggi sebanyak 64 orang siswa (72,7%) yang didominasi oleh perempuan dan usia 17 tahun serta responden sebanyak 51 orang siswa (58%) mengalami dispepsia yang didominasi oleh perempuan dan usia 17 tahun. Hasil *P-value* didapat sebesar 0,0001 (CI 95%) dan nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar 7,105 (2,441-20,679) sehingga penelitian ini membuktikan bahwa terdapat hubungan yang signifikan atau bermakna antara tingkat stres akademik dengan kejadian dispepsia pada siswa SMA Negeri 81 Kota Jakarta Timur.

Kata Kunci : Dispepsia, Stres Akademik, Remaja, Dispepsia pada siswa

THE CORRELATION BETWEEN ACADEMIC-INDUCED STRESS WITH AN INCIDENT OF DYSPEPSIA ON GRADE XII NATURAL SCIENCE MAJORS AT 81 SENIOR HIGH SCHOOL EAST JAKARTA IN 2019

Lamyia Hisyam Tamimi

Abstract

Dyspepsia is a term that encompasses a few symptoms that are assumed to have its source from the upper digestive tract. However, one of the main causes of dyspepsia in adolescent is psychosocial, including stress. Stress in adolescent are commonly academic-induced. This study was aimed to observe the correlation between the level of academic-induced stress with an incident of dyspepsia, particularly of students who are in grade XII and major in natural sciences. This study was an observational analytic study with cross-sectional research design and was conducted at 81 Senior High School East Jakarta. This study were analyzed using the Chi-square test. It also uses total sampling technique where 88 respondents have participated and then sampled. The samples were obtained using Educational Stress Scale for Adolescents (ESSA) questionnaire dan Short form-Leeds to Dyspepsia Questionnaire (SF-LDQ). The result shows that almost all respondents experience mid-to-high level of academic stress and dominated by girl and age 17. It is also shown that around 51 respondents (58%) have experienced dyspepsia and dominated by girl and age 17. The result of bivariat with chi square shows P-value 0,0001 (CI 95%) and Odds Ratio (OR) 7,105 (2,441-20,679). There is apparently a significant correlation between academic-induced stress with an incident of dyspepsia on grade XII natural science majors at 81 Senior High School East Jakarta.

Keywords : Dyspepsia, Academic Stress, Adolescents, Dyspepsia in Student

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik dengan Kejadian Dispepsia pada Siswa Kelas XII IPA di SMA Negeri 81 Kota Jakarta Timur Tahun 2019”. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulainya masa perkuliahan hingga saat ini, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad(K), MH, selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta dan Tim *Community Research Program* yang telah memberikan ilmu dan fasilitas untuk menunjang penelitian ini.
2. dr. Niniek Hardini, Sp.PA, selaku Ka Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
3. dr. Ryan Herardi, Sp.PD, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan serta memberi dukungan dan perhatian yang sangat besar pada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes, selaku penguji utama yang telah memberikan umpan balik, saran dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dra. Hj. Niken Irianti, M.Pd, selaku kepala sekolah, Ibu Dra. Sundari, selaku wakil kurikulum, serta seluruh guru dan siswa-siswi SMA Negeri 81 Kota Jakarta Timur yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan bantuan kepada penulis dalam melakukan penelitian.
6. Orang tua tercinta, (alm) Hisyam Ahmad Tamimi, Roslina dan Jefrihadi, opung Rosti Sinaga, kakak Sultan dan Keke, serta keluarga besar yang telah melimpahkan do’a, kasih sayang, motivasi serta dukungan penuh sejak awal kepada penulis dalam keadaan apapun sehingga dapat berhasil mencapai tahap ini.
7. Muhammad Fadzrul Adhiwirawan yang selama ini selalu menemani penulis dan membantu penulis dalam melalui hari-hari perkuliahan, sahabat terbaik

penulis, yaitu Athfina Anisha dan Nabila yang selalu meluangkan waktunya untuk memberi semangat, selalu menghibur serta memberi dukungan kepada penulis dalam setiap keadaan, serta Natasha Aurora dan Fakhri Haidar Anis yang turut serta membantu penulis dalam menulis skripsi ini.

8. Teman seperjuangan penulis, Mayang Ameilia Putri, Sarah Khairunnisa, Selia Cahyani, Nadia, Annisa Dinda, Sita Ardhya, yang selalu berjuang bersama dengan penulis, saling membantu, dan saling mendukung satu sama lain serta teman satu departemen penyakit dalam Hafidz Naeriansyah.
9. Teman-teman TESLA KBK “Avicenna”, BEM FK UPNVJ, dan FK UPN angkatan 2016, yang menemani, membagi ilmu, dan membantu penulis melewati kehidupan perkuliahan selama 4 tahun ini.
10. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, untuk bantuan dan kontribusi yang diberikan kepada penulis demi kelancaran penulisan skripsi serta kehidupan perkuliahan yang penulis lalui di FK UPN “Veteran” Jakarta.

Penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Mohon maaf apabila penulis masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan penelitian ini, semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk pembaca.

Jakarta, 4 Desember 2019

Penulis,

Lamyia Hisyam Tamimi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Dispepsia	6
II.2 Stres	20
II.3 Stres Akademik	25
II.4 Remaja.....	29
II.5 Hubungan Stres Akademik Dengan Kejadian Dispepsia Pada Remaja	31
II.6 Penelitian Terkait.....	32
II.7 Kerangka Teori.....	35
II.8 Kerangka Konsep	36
II.9 Hipotesis Penelitian.....	36
 BAB III METODE PENELITIAN	37
III.1 Jenis dan Rancangan penelitian.....	37
III.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	37
III.3 Subjek Penelitian.....	37
III.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	38
III.5 Besar Sampel Penelitian.....	39
III.6 Identifikasi Variabel Penelitian	40
III.7 Instrumen Penelitian.....	40
III.8 Definisi Operasional.....	41
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Kuesioner ESSA	42
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Kuesioner SF-LDQ	42
III.11 Pengolahan Data	43
III.12 Analisis Data	43

III.13 Etika Penelitian	44
III.14 Alur Penelitian	45
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
IV.1 Hasil Penelitian.....	46
IV.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	53
IV.3 Keterbatasan Penelitian	57
 BAB V PENUTUP	58
V.1 Kesimpulan.....	58
V.2 Saran.....	60
 DAFTAR PUSTAKA	62
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penyebab Dispepsia	7
Tabel 2	Distribusi Item Kuesioner SF-LDQ	15
Tabel 3	Distribusi Item Kuesioner ESSA	28
Tabel 4	Penelitian Terkait	32
Tabel 5	Perhitungan Besar Sampel	39
Tabel 6	Definisi Operasional	41
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia Siswa Siswi Kelas XII IPA SMA Negeri 81 Kota Jakarta Timur	46
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Akademik Siswa Siswi Kelas XII IPA SMA Negeri 81 Kota Jakarta Timur	47
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Kejadian Dispepsia Siswa Siswi Kelas XII IPA SMA Negeri 81 Kota Jakarta Timur	48
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Gejala Dispepsia Yang Paling Mengganggu Siswa Siswi Kelas XII IPA SMA Negeri 81 Kota Jakarta Timur	48
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Jenis kelamin Siswa Siswi Kelas XII IPA SMA Negeri 81 Kota Jakarta Timur	49
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Usia Siswa Siswi Kelas XII IPA SMA Negeri 81 Kota Jakarta Timur	49
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Kejadian Dispepsia Berdasarkan Jenis Kelamin Siswa Siswi Kelas XII IPA SMA Negeri 81 Kota Jakarta Timur	50
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Kejadian Dispepsia Berdasarkan Usia Siswa Siswi Kelas XII IPA SMA Negeri 81 Kota Jakarta Timur	51
Tabel 15	Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik dengan Kejadian Dispepsia Siswa Siswi Kelas XII IPA SMA Negeri 81 Kota Jakarta Timur	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Definisi Dispepsia Fungsional Rome IV	8
Gambar 2 Skema Faktor Pencetus Dispepsia Fungsional.....	9
Gambar 3 Patofisiologi Dispepsia Fungsional.....	11
Gambar 4 Manifestasi Klinis Dispepsia.....	12

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Alur Diagnosis Dispepsia	15
Bagan 2 Alur Manajemen Dispepsia	18
Bagan 3 Mekanisme Stres dan Keluhan Gastrointestinal	22
Bagan 4 Kerangka Teori	35
Bagan 5 Kerangka Konsep.....	36
Bagan 6 Alur Penelitian	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Perizinan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 5 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Pengesahan Setelah Penjelasan
- Lampiran 7 Karakteristik Responden
- Lampiran 8 Kuesioner ESSA
- Lampiran 9 Kuesioner SF-LDQ
- Lampiran 10 Hasil Input & Output Data Statistik
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil Uji Turnitin