

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, dapat di simpulkan bahwa :

- a. Karakteristik responden lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 yaitu :
  1. Responden yang berjenis kelamin perempuan sebanyak 23 responden (63.9%) dan 13 responden (36.1%) berjenis kelamin laki-laki.
  2. Responden yang berusia lanjut usia sebanyak 20 responden (55.6%), 15 responden (41.7%) dengan usia lanjut usia tua dan 1 responden (2.8%) usia sangat tua.
  3. Responden dengan tingkat Pendidikan tidak sekolah yaitu sebanyak 14 responden (38.9%), 11 responden (30.6%) dengan tingkat Pendidikan SD, 6 responden (16.7) dengan tingkat Pendidikan SMP/Sederajat, 6 responden (15.0) dengan tingkat Pendidikan SMA/Sederajat dan 1 responden (2.8%) dengan tingkat Pendidikan sarjana.
  4. Responden yang mempunyai lama tinggal di panti <3 bulan sebanyak 3 responden (8.3%), sedangkan 33 responden dengan lama tinggal >3 bulan (91.7%).
  5. Responden yang mempunyai alasan masuk panti dikarenakan kemauan sendiri sebanyak 25 responden (69.4%) dan 11 reponden (30.6) karena dibawa keluarga.
  6. Responden dengan dukungan keluarga sebanyak 9 orang (25.0%) sedangkan responden yang tidak di dukung keluarga sebanyak 27 orang (75.0%).

- b. Karakteristik responden yang memiliki stadium hipertensi terbanyak yaitu hipertensi stadium 1 yaitu sebanyak 33 responden (91.7%) dan hipertensi stadium 2 sebanyak 3 responden (8.3%).
- c. Karakteristik responden yang memiliki tingkat kecemasan terbanyak yaitu responden dengan tidak ada kecemasan sebanyak 21 responden (58.3%), 11 responden (30.6%) dengan kecemasan ringan, 4 responden (11.1) dengan kecemasan sedang dan tidak ada responden yang memiliki kecemasan berat.
- d. Berdasarkan skor GAS *Geriatric Anxiety Scale* skor terbanyak yaitu 0-13 artinya tidak ada kecemasan.
- e. Tidak terdapat hubungan antara stadium hipertensi dengan tingkat kecemasan pada kelompok lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 (p-value = 0.991).

## V.2 Saran

### a. Bagi Responden

Agar dapat tetap mengontrol keadaan psikologisnya agar tidak menimbulkan kecemasan sehingga akan semakin memperburuk hipertensinya dan tetap mengkonsumsi obat-obatan anti hipertensi sehingga tidak timbul komplikasi dari hipertensi dan membuat kecemasan semakin meningkat.

### b. Bagi Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3

Diharapkan untuk meningkatkan pelayanan promosi kesehatan dan memberikan makanan yang rendah lemak dan garam untuk penderita hipertensi agar tidak semakin memperburuk hipertensi pada responden. Dan diharapkan panti memiliki peraturan yang jelas tentang siapa saja yang dapat tinggal di dalam panti.

### c. Bagi Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta

Agar mencari faktor-faktor lain yang berperan terhadap kecemasan pada lansia, sehingga dapat mencegah kecemasan sedini mungkin agar tidak semakin memperburuk hipertensi terutama pada lansia.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor yang tidak diteliti pada penelitian ini seperti faktor trauma dimasa lalu, religiusitas dan sebagainya yang dapat mempengaruhi kecemasan responden.

