



**HUBUNGAN ANTARA STADIUM HIPERTENSI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA KELOMPOK LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3 TAHUN 2019**

SKRIPSI

KHUSNUL KHOTIMAH

1610211006

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2020



**HUBUNGAN ANTARA STADIUM HIPERTENSI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA KELOMPOK LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3 TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran**

KHUSNUL KHOTIMAH

1610211006

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2020

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang saya kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Khusnul Khotimah

NRP : 1610211006

Tanggal : 16 Januari 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Januari 2020

Yang menyatakan,

METERAI
TEMPEL

AED33AHFZKMS021

6000

ENAM RIBU RUPIAH

Khusnul Khotimah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khusnul Khotimah
NRP : 1610211006
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"HUBUNGAN ANTARA STADIUM HIPERTENSI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA KELOMPOK LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3 TAHUN 2019"

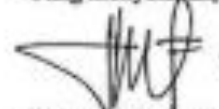
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih, media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 Januari, 2020

Yang menyatakan,



Khusnul Khotimah

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Khusnul Khotimah
Nrp : 1610211006
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan antara Stadium Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Kelompok Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



dr. Ryan Herardi, Sp.PD

Ketua Penguji



Dr. dr. Ria Maria Theresa, SP.KJ, MH

Pembimbing



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad(K), M.H

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 16 Januari 2020

HUBUNGAN ANTARA STADIUM HIPERTENSI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA KELOMPOK LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3 TAHUN 2019

Khusnul Khotimah

Abstrak

Salah satu indikator keberhasilan pembangunan kesehatan dilihat dari struktur penduduk yang menua. Hal ini berkaitan dengan penurunan angka fertilitas dan peningkatan angka harapan hidup (AHH). Lansia mulai mengalami masalah kesehatan jiwa yang berat yaitu kecemasan, dengan salah satu faktor risiko adalah hipertensi. Prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 25.8%. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara stadium hipertensi dengan tingkat kecemasan pada kelompok lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 tahun 2019. Jenis penelitian ini menggunakan *analitik observasional* dengan desain *cross sectional* dengan jumlah sampel 40 orang yang diambil dengan Teknik *simple random sampling*. Hasil penelitian adalah mayoritas lansia dengan rentang usia 60-74 tahun (55.6%), jenis kelamin perempuan (63.9%), hipertensi stadium 1 (91.7%), tidak ada kecemasan (58.5%), lama tinggal di Panti Tresna Werdha Budi Mulia 3 > 3 bulan (91.7%) dan alasan masuk panti terbanyak yaitu kemauan sendiri (69.4%). Analisis statistik menggunakan *kolmogorov-smirnov* dengan nilai *p-value* 0.987 >0,05 menunjukkan tidak terdapat hubungan antara stadium hipertensi dengan tingkat kecemasan.

Kata kunci : Stadium hipertensi, Lanjut usia, Tingkat kecemasan

ASSOCIATION BETWEEN STAGE OF HYPERTENSION WITH ANXIETY LEVEL IN ELDERLY AT TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3 IN 2019

Khusnul khotimah

Abstract

One of the indicators for the success of health development can be seen from the structure of an aging population. This is related to the decrease of fertility and increase in life expectancy. The elderly age begins to experience severe mental health problem, that is anxiety, one of factors to risk hypertension. The prevalence of hypertension in Indonesia reaches 25.8%. The type of this research was to analyze the association between stage of hypertension with the level of anxiety in the elderly group at Tresna werdha budi mulia 3 in 2019. The type of this research is observational analytical study with cross sectional design with a sample of 40 people taken with simple random sampling technique. Result of the research were the majority of the elderly people in the age range 60-74 years (55.6%), female (63.9%) hypertension stage 1 (91.7%), without anxiety (58.5%), the length stay of Tresna werdha budi mulia 3 is >3 month (91.7%) and the most reason to live is their own will (69.4%). Statistical analysis using Kolmogorov-smirnov with p-value 0.897 >0.05, showed that there is no association between the stages of hypertension with the level of anxiety.

Keywords : Anxiety level, Elderly, Stage of hypertension

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat melakukan penelitian dan menyelesaikan penulisan skripsi. Penulis menyadari bahwa tanpa dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad(K), MH selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta;
2. dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku kepala Program Studi Pendidikan Dokter serta seluruh dosen pengajar dan staf FK UPN “Veteran” Jakarta;
3. Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, MH selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penyusunan skripsi ini;
4. dr. Ryan Herardi, Sp.PD selaku penguji utama yang telah bersedia menjadi penguji dan memberikan kritik serta sarannya dalam penelitian ini;
5. Kedua orang tua, papah Nano, mamah Kuraesin, adik-adik, serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan material;
6. Ibu Yunur, mba Mega, dan seluruh staf Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 yang telah banyak membantu dalam menjalankan penelitian;
7. Teman saya Ma’ruf Hari Subroto yang telah memberikan dukungan, membantu dalam pengambilan data, dan penyelesaian skripsi ini;
8. Sahabat dan kerabat saya; Kiki, Anggi, Dewi, Malinda, Atus, Rohili gurls (Salma, Hani, Mawita, Nurus, Meyrina, Tika, Mayang), Citra, Mayputra, Salriz, alvita, nuna, lia, pisi, laula, aryo, dan yang lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam berbagai bentuk;
9. Teman-teman departemen jiwa, Zalya, Ghassani, mba Wid, Alfino dan bang Jos yang telah berjuang bersama dalam perskripsian
10. Angkatan 2016 FK UPNVJ yang telah mendukung dan menjadi bagian dari perjalanan saya untuk menggapai cita-cita

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu dan semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Landasan Teori	6
II.1.1 Usia Lanjut	6
II.1.2 Tekanan Darah	9
II.1.3 Hipertensi	11
II.1.4 Kecemasan	19
II.1.5 Hubungan Hipertensi Dengan Kecemasan	28
II.2 Penelitian Terkait	30
II.3 Kerangka Teori	32
II.4 Kerangka Konsep	33
II.5 Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Jenis Penelitian	34
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
III.3 Subjek Penelitian	34
III.4 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi	35
III.5 Besar Sampel	35
III.6 Metode Pengumpulan Sampel	36
III.7 Identifikasi Variabel Penelitian	36
III.8 Definisi Operasional	37
III.9 Instrumen Penelitian	37
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Kuesioner GAS (Geriatric Anxiety Scale)	38
III.11 Teknik Pengumpulan Data	39
III.12 Pengolahan Data	39
III.13 Analisis Data	40
III.14 Alur Penelitian	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	42
IV.2 Analisis Hasil Penelitian	42
IV.3 Pembahasan	46
IV.4 Keterbatasan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
V.1 Kesimpulan	52
V.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi pada Orang Dewasa (umur \geq 18 tahun).....	10
Tabel 2	Penelitian Terkait	30
Tabel 3	Definisi Operasional	37
Tabel 4	Distribusi Item Kuesioner GAS (<i>Geriatric Anxiety Scale</i>)	38
Tabel 5	Distribusi Karakteristik Responden	43
Tabel 6	Distribusi Tingkat Kecemasan	44
Tabel 7	Distribusi Stadium Hipertensi.....	44
Tabel 8	Hubungan Antara Stadium Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	32
Bagan 2	Kerangka Konsep	33
Bagan 3	Alur Penelitian	41