

HUBUNGAN ANTARA STADIUM HIPERTENSI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA KELOMPOK LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3 TAHUN 2019

Khusnul Khotimah

Abstrak

Salah satu indikator keberhasilan pembangunan kesehatan dilihat dari struktur penduduk yang menua. Hal ini berkaitan dengan penurunan angka fertilitas dan peningkatan angka harapan hidup (AHH). Lansia mulai mengalami masalah kesehatan jiwa yang berat yaitu kecemasan, dengan salah satu faktor risiko adalah hipertensi. Prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 25.8%. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara stadium hipertensi dengan tingkat kecemasan pada kelompok lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 tahun 2019. Jenis penelitian ini menggunakan *analitik observasional* dengan desain *cross sectional* dengan jumlah sampel 40 orang yang diambil dengan Teknik *simple random sampling*. Hasil penelitian adalah mayoritas lansia dengan rentang usia 60-74 tahun (55.6%), jenis kelamin perempuan (63.9%), hipertensi stadium 1 (91.7%), tidak ada kecemasan (58.5%), lama tinggal di Panti Tresna Werdha Budi Mulia 3 > 3 bulan (91.7%) dan alasan masuk panti terbanyak yaitu kemauan sendiri (69.4%). Analisis statistik menggunakan *kolmogorov-smirnov* dengan nilai *p-value* 0.987 > 0,05 menunjukkan tidak terdapat hubungan antara stadium hipertensi dengan tingkat kecemasan.

Kata kunci : Stadium hipertensi, Lanjut usia, Tingkat kecemasan

ASSOCIATION BETWEEN STAGE OF HYPERTENSION WITH ANXIETY LEVEL IN ELDERLY AT TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3 IN 2019

Khusnul khotimah

Abstract

One of the indicators for the success of health development can be seen from the structure of an aging population. This is related to the decrease of fertility and increase in life expectancy. The elderly age begins to experience severe mental health problem, that is anxiety, one of factors to risk hypertension. The prevalence of hypertension in Indonesia reaches 25.8%. The type of this research was to analyze the association between stage of hypertension with the level of anxiety in the elderly group at Tresna werdha budi mulia 3 in 2019. The type of this research is observational analytical study with cross sectional design with a sample of 40 people taken with simple random sampling technique. Result of the research were the majority of the elderly people in the age range 60-74 years (55.6%), female (63.9%) hypertension stage 1 (91.7%), without anxiety (58.5%), the length stay of Tresna werdha budi mulia 3 is >3 month (91.7%) and the most reason to live is their own will (69.4%). Statistical analysis using Kolmogorov-smirnov with p-value 0.897 >0.05, showed that there is no association between the stages of hypertension with the level of anxiety.

Keywords : Anxiety level, Elderly, Stage of hypertension