

BAB V PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Pemberian ekstrak kulit buah rambutan (*Nephelium lappaceum*) berpengaruh terhadap peningkatan jumlah spermatozoa tikus jantan *Rattus novergicus* galur Wistar yang diinduksi pakan tinggi lemak selama 81 hari secara signifikan
- b. Dosis ekstrak kulit buah rambutan yang bekerja paling efektif sebagai antioksidan untuk meningkatkan jumlah spermatozoa pada tikus jantan *Rattus novergicus* galur Wistar ialah kelompok perlakuan dengan dosis 15mg/kgBB (K3)
- c. Jumlah spermatozoa pada tikus jantan *Rattus novergicus* galur Wistar yang diinduksi pakan tinggi lemak dan diberi ekstrak kulit buah rambutan kelompok K3, K4, K5 memiliki rerata sebesar 62729,16 ; 42333,33 ; 47770,83.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberi saran kepada peneliti selanjutnya untuk:

- a. Perlu melakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis maksimum terapi ekstrak kulit buah rambutan sebagai antioksidan.
- b. Perlu dilakukan uji aktivitas antioksidan terhadap ekstrak kulit buah rambutan
- c. Perlu melakukan penelitian dengan penambahan kelompok kontrol negatif untuk melihat pengaruh pemberian ekstrak kulit buah rambutan terhadap kelompok normal
- d. Perlu melakukan penelitian lanjutan dengan perlakuan induksi pakan tinggi lemak lebih lama dengan jumlah sampel lebih banyak.