

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V. 1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan pada penelitian perbandingan profil lemak pada pasien stroke iskemik dan stroke hemoragik di RSUP Fatmawati tahun 2018, maka dapat diambil kesimpulan :

- a. Profil pasien stroke berdasarkan rentang usia sebagian besar termasuk dalam kelompok rentang usia 55-75 tahun (n:116 ; 57,7%). Berdasarkan karakteristik jenis kelamin pada penelitian ini, di dapatkan hasil prevalensi tertinggi angka kejadian stroke adalah laki-laki (n:109 ; 54,2%).
- b. Profil pada pasien stroke iskemik sebagian besar kasus yang terjadi termasuk dalam kelompok rentang usia 55-75 tahun (n:65 ; 61,3%). Berdasarkan prevalensi jenis kelamin pada pasien stroke iskemik sebagian besar kasus yang terjadi termasuk dalam kelompok pasien laki-laki (n:59 ; 55,7%).
- c. Profil pasien berdasarkan usia pada pasien stroke hemoragik, di dapatkan kelompok rentang usia tertinggi adalah usia 55-75 tahun (n:51 ; 54%). Berdasarkan jenis kelamin sebagaimana besar kasus termasuk dalam kelompok laki-laki (n:50 ; 52,6%).
- d. Pada penelitian ini, profil lipid pasien stroke iskemik di dapatkan hasil kadar kolesterol total median 252 mg/dl. Kadar HDL median 21 mg/dl. Kadar LDL median 178 mg/dl. Kadar trigliserida median 192mg/dl.
- e. Pada penelitian ini, profil lipid pasien stroke hemoragik di dapatkan kadar kolesterol total median 157 mg/dl. Kadar HDL median 34 mg/dl. Kadar LDL median 77 mg/dl. Kadar trigliserida median 124 mg/dl.
- f. Terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar kolesterol total, kolesterol HDL, kolesterol LDL, dan trigliserida pada penderita stroke iskemik dibandingkan stroke hemoragik ( $p < 0,001$ ).

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Bagi RSUP Fatmawati**

- a. RSUP Fatmawati dapat melakukan edukasi ke pasien di rumah sakit tersebut guna menurunkan angka kematian dan kecacatan pada pasien stroke baik iskemik ataupun hemoragik yang ditinjau dari profil lipid pasien.
- b. RSUP fatmawati dapat menggunakan hasil pemeriksaan profil lipid pasien stroke sebagai salah satu prediktor tingkat angka kematian dan kecacatan pasien stroke serta dapat menjadi predictor untuk prognosis.

### **V.2.2 Bagi Masyarakat**

- a. Masyarakat diharapkan mencari informasi dari media promotif di rumah sakit mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kematian dan kecacatan dari serangan stroke.
- b. Bagi masyarakat dan pembaca, disarankan agar mampu menjaga pola hidup yang sehat untuk dapat menghindari terjadinya stroke.

### **V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini terhadap kejadian stroke.
- b. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian di bidang yang sama, disarankan agar melakukan penelitian yang lebih komprehensif untuk melihat faktor risiko apa yang paling berpengaruh terhadap kejadian stroke.