

**PENGARUH MEROKOK TERHADAP NILAI ARUS PUNCAK  
EKSPIRASI PADA PEKERJA SATUAN PENGAMANAN UNIVERSITAS  
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Tissa Rafifah Ardiana**

**Abstrak**

Rokok dapat menimbulkan penyakit bronkitis kronis, emfisema, dan PPOK. Merokok dalam jangka waktu lama dan jumlah batang rokok yang dihisap perharinya dapat mempengaruhi fungsi fisiologis pernapasan yang dapat dinilai dengan Arus Puncak Ekspirasi (APE). Nikotin yang terkandung dalam rokok juga dapat mempengaruhi perolehan Indeks Massa Tubuh (IMT) yang juga berpengaruh pada perolehan nilai APE. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh rokok dan IMT terhadap nilai APE pada pekerja satuan pengamanan UPN “Veteran” Jakarta. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan desain potong lintang dan metode pengambilan sampel *consecutive sampling* di analisis menggunakan *Chi-Square*. Hasil analisis menunjukkan terdapat pengaruh yang bermakna antara merokok terhadap nilai APE (OR= 6.591; 95% CI = 1.111 to 39.108; p = 0.036), namun tidak terdapat pengaruh yang bermakna antara IMT terhadap nilai APE (OR= 1.043; 95% CI= 0.260 – 4.183; p = 0.621).

**Kata kunci:** Indeks Brinkman, Indeks Massa Tubuh, Arus Puncak Ekspirasi, *Peak Flow Meter*, Rokok.

**THE EFFECT OF SMOKING ON THE VALUES OF PEAK  
EXPIRATORY FLOW IN SECURITY GUARDS IN UNIVERSITY OF  
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Tissa Rafifah Ardiana**

**Abstract**

Cigarette caused chronic bronchitis, emphysema, and COPD. Smoking cigarette for a long time and the amount of cigarette consumed a day can affected physiological function of respiratory system which can be assted by peak expiratory flow. Nicotine in cigarette also can affected body mass Index and peak expiratory flow as well. This research wants to know the impact of cigarette and body mass index to peak expiratory score to security workers in UPN “Veteran” Jakarta. This is an observational analysis with cross sectional design and consecutive sampling and analyzed with chi-square.

The analysis showed that there was a significant effect of cigarette to peak expiratory flow score (OR = 6.591; 95% CI = 1.111 to 39.108; p = 0.036), but not had a significant effect of BMI to peak expiratory flow score (OR = 1.043; 95% CI = 0.260 – 4.183; p = 0.621).

**Keywords:** Body Mass Index, Brinkman Index, Cigarette, Peak Expiratory Flow, Peak Flow Meter.