

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian yang diambil, maka dapat diambil kesimpulan:

- a. Derajat keparahan merokok yang mendominasi adalah derajat keparahan merokok kategori ringan dan sedang masing-masing sebanyak 20 orang, dan derajat keparahan merokok kategori berat sebanyak 7 orang.
- b. Gambaran nilai APE yang mendominasi adalah kategori APE kuning sebanyak 30 orang, kategori APE merah sebanyak 16 orang, dan kategori APE hijau sebanyak 1 orang.
- c. Gambaran IMT yang mendominasi adalah normal sebanyak 35 orang, berlebih sebanyak 9 orang, dan kurang sebanyak 3 orang.
- d. Merokok berpengaruh secara signifikan terhadap perolehan nilai APE pada pekerja satpam dengan nilai $p = 0.036$.
- e. IMT tidak berpengaruh secara signifikan terhadap perolehan nilai APE pada pekerja satpam dengan nilai $p = 0.621$.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Perokok

Disarankan bagi bapak pekerja satpam yang masih aktif merokok sebaiknya mulai berpikir dan berusaha untuk merubah perilaku hidupnya menjadi lebih sehat, agar dapat mencegah timbulnya dampak atau akibat resiko dari merokok di kemudian harinya bagi kondisi kesehatan.

V.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan melihat berbagai faktor yang juga dapat mempengaruhi fungsi paru, seperti riwayat penyakit paru-paru yang dapat mempengaruhi struktural saluran pernapasan seperti asma dan PPOK juga dengan mempertimbangkan jenis rokok lainnya sehingga penelitian

sejenis semakin banyak dan bisa digunakan sebagai landasan untuk edukasi kesehatan.

