

# HUBUNGAN *ARCUS PEDIS* DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PERAWAT RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA TAHUN 2019

Rusyda Ayusti Anumillah

## Abstrak

*Arcus longitudinalis medialis pedis* merupakan lengkung telapak kaki yang secara normal berfungsi untuk mendistribusikan beban tubuh sehingga tubuh memiliki postur dan pergerakan yang lebih stabil. Pada keadaan abnormal, arkus pedis dapat terlalu datar (*pes planus*) ataupun terlalu tinggi (*pes cavus*). Kelainan pada arkus tersebut dapat mengakibatkan perubahan biomekanik dan menimbulkan efek kaskade pada sendi-sendi yang lebih proksimal sehingga dapat menimbulkan keluhan nyeri punggung bawah (NPB). NPB sendiri memiliki prevalensi yang cukup tinggi yaitu 15-45%. Gejala ini dapat dipicu dan diperburuk oleh berbagai faktor, salah satunya adalah berdiri dan berjalan dalam waktu yang lama seperti tuntutan profesi perawat. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan *arcus pedis* dengan keluhan NPB pada perawat Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih (RSIJCP). Desain penelitian ini adalah analisis observasional dengan metode *case-control* menggunakan 41 responden sebagai sampel yang ditentukan dengan teknik *proportional random sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengisian kuisisioner untuk menilai keluhan NPB dan *wet footprint test* untuk menilai sudut arkus pedis. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara arkus pedis dengan keluhan NPB pada perawat di RSIJCP pada Bulan November Tahun 2019 ( $p = 0,161$ ; CI 95% 0.820-3,023).

**Kata Kunci:** *arcus pedis*, *pes planus*, *pes cavus*, nyeri punggung bawah.

# THE RELATIONSHIP OF *ARCUS PEDIS* AND LOW BACK PAIN COMPLAINTS AMONG NURSES IN JAKARTA ISLAMIC HOSPITAL IN 2019

Rusyda Ayusti Anumillah

## Abstract

*Arcus longitudinalis medialis pedis* is the arch of the foot which normally functions to distribute the body's burden so that the body has a more stable posture and movement. Under abnormal circumstances, the *arcus pedis* may be too flat (*pes planus*) or too high (*pes cavus*). Abnormalities of the arch may cause biomechanical changes and a cascade effect on more proximal joints with subsequent complaints of low back pain (LBP). LBP itself has a fairly high prevalence of 15-45%. These symptoms can be triggered and exacerbated by various factors, one of which is standing and walking for a long time as the nursing profession demands. The purpose of this study was to determine the relationship of *arcus pedis* with LBP complaints among nurses of Cempaka Putih Jakarta Islamic Hospital. The design of this study was observational analysis with a case-control method using 41 respondents as a sample determined by proportional random sampling technique. Data were collected by using questionnaires to assess LBP complaints and wet footprint tests to assess the *arcus pedis* angle. The results showed that there was no significant relationship between *arcus pedis* with LBP complaints among nurses of Cempaka Putih Jakarta Islamic Hospital in November 2019 ( $p = 0.161$ ; 95% CI 0.820-3.023).

**Keywords:** *arcus pedis*, *pes planus*, *pes cavus*, *low back pain*.