

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

- a. Berdasarkan hasil data yang diperoleh, dari 41 responden terdapat sebanyak 20 responden (48,8%) yang memiliki arkus pedis normal, 17 responden (41,5%) yang memiliki arkus pedis *pes cavus* dan 4 responden (9,8%) yang memiliki arkus pedis *pes planus*.
- b. Berdasarkan hasil data yang diperoleh, dari 41 responden terdapat sebanyak 21 responden (51,2%) yang memiliki keluhan NPB dan sebanyak 20 responden (48,8%) yang tidak memiliki keluhan NPB.
- c. Secara statistik tidak terdapat hubungan yang signifikan antara arkus pedis dengan keluhan NPB. Namun, kelainan arkus pedis meningkatkan risiko terjadinya keluhan NPB sebanyak 2,4 kali jika dibandingkan dengan arkus pedis normal. Peningkatan risiko terjadinya keluhan NPB pada *pes planus* (4,5 kali) lebih besar daripada *pes cavus* (2,1 kali).

V.2 Saran

a. Bagi Perawat

Diharapkan untuk perawat menggunakan alas kaki yang sesuai dengan variasi anatomis arkus pedisnya. Pada saat bertugas, durasi berdiri maksimal tanpa istirahat adalah 2 jam dan berjalan adalah 20 menit, jika lebih dari waktu tersebut ada baiknya istirahat duduk ataupun berbaring terlebih dahulu selama 15 menit sebelum melanjutkan tugas dengan berdiri dan berjalan kembali.

b. Bagi Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih

RSIJCP diharapkan memfasilitasi perawat dengan sarana dan prasarana seperti kursi yang memadai di setiap ruangan bertugas dan alas kaki yang ergonomis. Diharapkan pula RSIJCP dapat membagi shift, beban kerja dan jumlah perawat dalam setiap jadwal secara baik untuk memfasilitasi durasi maksimal berdiri dan berjalan bagi setiap perawat.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

- 1) Peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti secara multivariat dengan menambahkan perbedaan karakteristik waktu dan beban kerja

perawat yang dapat menimbulkan perbedaan manifestasi keluhan muskuloskeletal pada setiap perawat.

- 2) Peneliti selanjutnya dapat membagi responden ke dalam kelompok-kelompok untuk membandingkan setiap karakteristik bagian kerja, bukan merupakan gambaran perawat secara keseluruhan.

