

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan pada penelitian korelasi asupan vitamin E dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Kaliwiro tahun 2019, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Kaliwiro dominan adalah kategori tidak anemia sebanyak 24 orang (66,6%).
- b. Gambaran asupan vitamin E pada ibu hamil di Puskesmas Kaliwiro dominan adalah kategori kurang sebanyak 19 orang (52,8%).
- c. Tidak terdapat korelasi asupan vitamin E dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Kaliwiro.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

- a. Meningkatkan kesadaran bagi ibu hamil mengenai pentingnya mengonsumsi makanan yang cukup makronutrisi dan mikronutrisi, sehingga dapat mencegah terjadinya anemia.

V.2.2 Bagi Puskesmas Kaliwiro

- a. Memberikan informasi kepada ibu hamil mengenai kandungan berbagai jenis nutrisi dalam makanan dan pentingnya mengonsumsi makanan yang cukup nutrisi untuk meningkatkan aspek pengetahuan ibu hamil.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk meneliti hubungan asupan vitamin E dengan kadar hemoglobin, dimana variabel kadar hemoglobin juga dilengkapi dengan gambaran karakteristik untuk bisa memastikan jenis anemianya.
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk meneliti korelasi asupan vitamin E terhadap kadar vitamin E dalam plasma.
- c. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk meneliti hubungan asupan vitamin E dengan kadar retikulosit, karena retikulosit lebih sensitif untuk mengetahui anemia hemolisis.

