

KORELASI ASUPAN VITAMIN E DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KALIWIRO TAHUN 2019

Hana Agustina

Abstrak

Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar Hb <11g %. Anemia terjadi pada hampir separuh ibu hamil. Salah satu etiologi anemia adalah defisiensi mikronutrisi, yaitu vitamin E. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui korelasi antara asupan vitamin E dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Kaliwiro tahun 2019. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan metode *cross sectional*. Sampel penelitian ini terdiri dari 36 responden yang dikumpulkan melalui *simple random sampling* dan memenuhi kriteria. Data dianalisis dengan uji univariat dan uji bivariat (Spearman). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil dengan anemia sebanyak 12 orang (33,33%) dan ibu hamil dengan asupan vitamin E kurang sebanyak 19 orang (52,8%). Penelitian ini menunjukkan tidak terdapat korelasi asupan vitamin E dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Kaliwiro tahun 2019 ($p=0,25$).

Kata Kunci: vitamin E, hemoglobin, anemia

CORRELATION BETWEEN INTAKE OF VITAMIN E WITH HEMOGLOBIN IN PREGNANT WOMEN AT PUSKEMSAS KALIWIRO IN 2019

Hana Agustina

Abstract

Anemia in pregnancy is a condition of the mother with Hb < 11g%. Anemia occurs in nearly half of pregnant women. One of the etiology of anemia is micronutrition deficiency, namely Vitamin E. The purpose of this study is to know the correlation between intake of vitamin E with hemoglobin levels in pregnant women in Puskesmas Kaliwiro in 2019. The study uses observational analytical design with cross sectional methods. The sample of the study consisted of 36 respondents collected through simple random sampling and meeting the criteria. Data is analyzed by univariate test and bivariate test (Spearman). The results showed that 12 (33,33%) pregnant women with anemia and 19 (52,8%) pregnant women mothers with insufficient vitamin E intake. This study results showed that there is no correlation between vitamin E intake with hemoglobin level in pregnant women in Puskesmas Kaliwiro in 2019 ($p = 0,25$).

Keywords: vitamin E, hemoglobin, anemia