

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan pada penelitian perbedaan status gizi pada pasien stroke iskemik dan stroke hemoragik di RSUP Fatmawati tahun 2018, maka dapat diambil kesimpulan :

- a. Profil pasien stroke berdasarkan usia sebagian besar termasuk dalam rentang usia 55-64 tahun. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin stroke ditemukan lebih banyak pada laki-laki.
- b. Profil pasien stroke iskemik berdasarkan usia banyak ditemukan pada rentang usia 55-64 tahun. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin pada pasien stroke iskemik sebagian besar kasus yang terjadi termasuk dalam kelompok pasien laki-laki.
- c. Profil pasien stroke hemoragik berdasarkan usia, di dapatkan kelompok rentang usia terbanyak adalah usia 55-64 tahun. Berdasarkan jenis kelamin sebagian besar kasus termasuk dalam kelompok laki-laki.
- d. Status gizi pasien stroke iskemik yang paling banyak ditemukan adalah *obese I*.
- e. Status gizi pasien stroke hemoragik yang paling banyak ditemukan adalah *normoweight*.
- f. Terdapat perbedaan yang bermakna antara status gizi pada pasien stroke iskemik dan hemoragik di RSUP Fatmawati tahun 2018.

V.2 Saran

V.2.1 Saran Bagi RSUP Fatmawati

- a. RSUP Fatmawati disarankan dapat melakukan evaluasi dan edukasi ke pasien di rumah sakit terkait status gizi dan kejadian stroke.

V.2.2 Saran Bagi Masyarakat

- a. Bagi masyarakat dan pembaca, disarankan agar mampu menjaga pola hidup yang sehat untuk dapat menghindari terjadinya stroke.

V.2.3 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian di bidang yang sama, disarankan agar melakukan penelitian dengan menggunakan desain penelitian yang lain.
- b. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian di bidang yang sama, disarankan agar melakukan penelitian dengan menggunakan sumber data yang didapatkan secara primer.
- c. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian di bidang yang sama, disarankan agar melakukan penelitian terkait pengaruh status gizi terhadap stroke.

