



**PERBEDAAN STATUS GIZI PASIEN STROKE ISKEMIK DAN  
STROKE HEMORAGIK DI RSUP FATMAWATI TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**SALMANISA NUR NABILA**

**1610211075**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**2020**



**PERBEDAAN STATUS GIZI PASIEN STROKE ISKEMIK DAN  
STROKE HEMORAGIK DI RSUP FATMAWATI TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Kedokteran**

**SALMANISA NUR NABILA**

**1610211075**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**2020**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salmanisa Nur Nabila

NRP : 16102110975

Tanggal : 10 Januari 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Januari 2020

Yang menyatakan,



Salmanisa Nur Nabila

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salmanisa Nur Nabila

NRP : 1610211075

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“PERBEDAAN STATUS GIZI PASIEN STROKE ISKEMIK DAN STROKE HEMORAGIK DI RSUP FATMAWATI TAHUN 2018”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 10 Januari 2020

Yang menyatakan,



Salmanisa Nur Nabila

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Salmanisa Nur Nabila  
NRP : 1610211075  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana  
Judul Skripsi : Perbedaan Status Gizi Pasien Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik di RSUP Fatmawati Tahun 2018

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Luh Eka Purwani, Sp.GK, M.Kes

Ketua Penguji



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp. Rad (K), M.H.

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Riezky Valentina Astari, Sp.S

Pembimbing



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 10 Januari 2020

# PERBEDAAN STATUS GIZI PASIEN STROKE ISKEMIK DAN STROKE HEMORAGIK DI RSUP FATMAWATI TAHUN 2018

Salmanisa Nur Nabila

## Abstrak

Stroke adalah gangguan fungsi saraf akut yang disebabkan oleh gangguan vaskular otak dengan angka kejadian yang terus meningkat dari tahun ke tahun. Gizi yang tidak seimbang merupakan salah satu faktor risiko stroke yang dapat dimodifikasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan status gizi pasien stroke iskemik dan stroke hemoragik. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan menggunakan desain potong lintang. Sampel penelitian ini adalah pasien stroke iskemik dan hemoragik di RSUP Fatmawati tahun 2018 yang diambil dengan menggunakan metode *consecutive sampling*. Sebanyak 148 pasien didapatkan sebagai sampel, dengan masing-masing kelompok stroke sebanyak 74 sampel. Data didapatkan secara sekunder dari rekam medis. Rentang usia 55-64 tahun memiliki prevalensi tertinggi pada kejadian stroke iskemik maupun hemoragik, dengan prevalensi 29 (39,2%) pasien stroke iskemik dan 23 (31,1%) pasien stroke hemoragik. Berdasarkan jenis kelamin, laki-laki memiliki prevalensi tertinggi pada kejadian stroke iskemik maupun hemoragik, dengan prevalensi stroke iskemik yaitu 38 pasien (51,4%) dan hemoragik 46 pasien (62,2%). Hasil uji *T Independent* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara status gizi pada pasien stroke iskemik dan stroke hemoragik di RSUP Fatmawati tahun 2018 (nilai  $p=0,001$ ) di mana stroke iskemik memiliki rata-rata IMT yang lebih tinggi dari stroke hemoragik.

**Kata Kunci:** Indeks Massa Tubuh, Stroke Hemoragik, Stroke Iskemik, Status Gizi

# **DIFFERENCES OF NUTRITIONAL STATUS OF ISCHEMIC STROKE PATIENTS AND HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS AT FATMAWATI GENERAL HOSPITAL IN 2018**

**Salmanisa Nur Nabila**

## **Abstract**

Stroke is an acute nerve function disorder, caused by a vascular brain disorder with the number of incidents increasing steadily over the years. Unbalanced nutrition is one of the stroke's risk factors that can be modified. The purpose of this study is to determine the differences of the nutritional status in ischemic stroke patients and hemorrhagic stroke patients at Fatmawati General Hospital in 2018. This research is an observational analytic study using a cross-sectional design. The sample of this study is ischemic stroke patients and hemorrhagic stroke patients in Fatmawati General Hospital in 2018 which was taken using consecutive sampling method. A total of 148 patients were obtained as samples, with each stroke group consisting of 74 samples. The data itself was obtained through secondary data of medical records. The 55-64 yearS age range has the highest prevalence in both ischemic and hemorrhagic strokes, with a prevalence of 29 (39.2%) ischemic stroke patients and 23 (31.1%) hemorrhagic stroke patients. Based on gender, men have the highest prevalence of both ischemic and hemorrhagic strokes with a prevalence of 38 (51.4%) ischemic stroke patients and 46 (62.2%) hemorrhagic stroke patients. Results of T Independent test results indicate that there are significant differences between the nutritional status of ischemic stroke patients and hemorrhagic stroke in Fatmawati General Hospital in 2018 (p value=0,001) where ischemic stroke has a higher mean BMI than hemorrhagic stroke.

**Keywords:** Body Mass Index, Hemorrhagic stroke, Ischemic stroke, Nutritional status

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat Nya-lah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbandingan Status Gizi Pasien Stroke Iskemik dan Hemoragik di RSUP Fatmawati Tahun 2018”. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulainya masa perkuliahan hingga saat ini, akan sangat sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua penulis yang selalu mendukung penulis dari segi apapun, yang selalu memberikan kasih sayang, serta doa.
2. Dokter pembimbing penulis dr. Riezky Valentina Astari, Sp.S, yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan, mendukung, dan memberi banyak motivasi pada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Dokter Penguji penulis dr. Luh Eka P, Sp.GK, M.Kes, yang telah memberi banyak masukan dan arahan pada penulis.
4. Dr. Niniek Hardini, Sp. PA, selaku ketua Program Studi Sarjana Kedokteran yang sudah memberi penulis sebuah kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
5. Alfino Syahputra, yang selalu menemani, mendukung, dan memberikan banyak motivasi pada penulis selama proses perkuliahan hingga penulisan skripsi ini.
6. Sahabat-sahabat penulis, Noura, Fahira, Maudhira, Ayu, Rora, Nindia, Andi yang selalu menemani, menghibur dan mendukung penulis dari awal perkuliahan.
7. Sahabat-sahabat penulis yang jauh di sana, Prima, Karin, dan Ansi yang selalu bersedia mendengar keluh kesah peneliti.
8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, untuk bantuan dan kontribusi yang diberikan kepada penulis demi kelancaran penulisan skripsi serta proses perkuliahan yang peneliti lalui di FK UPNVJ ini.



Penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat.

Penulis

Salmanisa Nur Nabila

## DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.3.1 Tujuan Umum.....	4
I.3.2 Tujuan Khusus .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
I.4.2 Manfaat Praktis .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Stroke .....	6
II.1.1 Definisi .....	6
II.1.2 Epidemiologi .....	6
II.1.3 Klasifikasi.....	6
II.1.4 Faktor Risiko .....	9
II.1.5 Patofisiologi .....	12
II.1.6 Manifestasi Klinis .....	16
II.1.7 Diagnosis .....	16
II.2 Status Gizi .....	18
II.2.1 Definisi .....	18
II.2.2 Penilaian Status Gizi .....	18
II.2.3 Indeks Massa Tubuh.....	18
II.3 Hubungan Status Gizi dengan Stroke.....	19
II.4 Penelitian Terkait .....	21
II.5 Kerangka Teori.....	24
II.6 Kerangka konsep .....	25
II.7 Hipotesis .....	25
BAB III METODE PENELITIAN .....	26
III.1 Jenis Penelitian.....	26

III.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
III.3.1 Populasi .....	26
III.3.2 Sampel .....	26
III.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	26
III.4.1 Kriteria Inklusi .....	26
III.4.2 Kriteria Eksklusi .....	26
III.5 Teknik Pengambilan Sampel .....	27
III.6 Besar Sampel .....	27
III.7 Variabel Penelitian .....	27
III.7.1 Variabel Independen .....	27
III.7.2 Variabel dependen .....	28
III.8 Teknik Pengumpulan Data .....	28
III.9 Definisi Operasional .....	30
III.10 Instrumen Penelitian .....	31
III.11 Pengolahan Data .....	31
III.12 Analisis Data .....	31
III.12.1 Analisis Univariat .....	31
III.12.2 Analisis Bivariat .....	32
III.12 Alur Penelitian .....	33
III.13 Rancangan Penelitian .....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	35
IV.1.1 Deskripsi Tempat Penelitian .....	35
IV.1.2 Lokasi Penelitian .....	35
IV.2 Hasil Penelitian .....	35
IV.2.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	35
IV.2.2 Hasil Analisis Univariat .....	35
IV.2.3 Hasil Analisis Bivariat .....	38
IV.3 Pembahasan Penelitian .....	39
IV.3.1 Pembahasan Analisis Univariat .....	39
IV.3.2 Pembahasan Analisis Bivariat .....	41
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	43
V.1 Kesimpulan .....	43
V.2 Saran .....	43
V.2.1 Saran Bagi RSUP Fatmawati .....	43
V.2.2 Saran Bagi Masyarakat .....	44
V.2.3 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya .....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	45
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	53
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Table 1. Algoritma Gajah Mada .....	17
Table 2. Kategori IMT Berdasarkan WHO.....	19
Table 3. Penelitian Terkait .....	21
Table 4. Definisi Operasional .....	30
Table 5 Profil Pasien Stroke Iskemik Dan Stroke Hemoragik Berdasarkan Usia	36
Table 6 Profil Pasien Stroke Iskemik Dan Stroke Hemoragik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Table 7 Profil Pasien Stroke Iskemik Dan Stroke Hemoragik Berdasarkan Status Gizi.....	38
Table 8 Hasil Uji T Independent.....	39

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1. Kerangka Teori .....	24
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	25
Bagan 3. Alur Penelitian .....	33
Bagan 4. Rancangan Penelitian.....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Form Penelitian

Lampiran 4 Data Rekam Medis

Lampiran 5 Hasil SPSS

Lampiran 6 Surat Bebas Plagiarisme

Lampiran 7 Hasil Uji Plagiarisme