

PERBEDAAN STATUS GIZI PASIEN STROKE ISKEMIK DAN STROKE HEMORAGIK DI RSUP FATMAWATI TAHUN 2018

Salmanisa Nur Nabila

Abstrak

Stroke adalah gangguan fungsi saraf akut yang disebabkan oleh gangguan vaskular otak dengan angka kejadian yang terus meningkat dari tahun ke tahun. Gizi yang tidak seimbang merupakan salah satu faktor risiko stroke yang dapat dimodifikasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan status gizi pasien stroke iskemik dan stroke hemoragik. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan menggunakan desain potong lintang. Sampel penelitian ini adalah pasien stroke iskemik dan hemoragik di RSUP Fatmawati tahun 2018 yang diambil dengan menggunakan metode *consecutive sampling*. Sebanyak 148 pasien didapatkan sebagai sampel, dengan masing-masing kelompok stroke sebanyak 74 sampel. Data didapatkan secara sekunder dari rekam medis. Rentang usia 55-64 tahun memiliki prevalensi tertinggi pada kejadian stroke iskemik maupun hemoragik, dengan prevalensi 29 (39,2%) pasien stroke iskemik dan 23 (31,1%) pasien stroke hemoragik. Berdasarkan jenis kelamin, laki-laki memiliki prevalensi tertinggi pada kejadian stroke iskemik maupun hemoragik, dengan prevalensi stroke iskemik yaitu 38 pasien (51,4%) dan hemoragik 46 pasien (62,2%). Hasil uji *T Independent* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara status gizi pada pasien stroke iskemik dan stroke hemoragik di RSUP Fatmawati tahun 2018 (nilai $p=0,001$) di mana stroke iskemik memiliki rata-rata IMT yang lebih tinggi dari stroke hemoragik.

Kata Kunci: Indeks Massa Tubuh, Stroke Hemoragik, Stroke Iskemik, Status Gizi

DIFFERENCES OF NUTRITIONAL STATUS OF ISCHEMIC STROKE PATIENTS AND HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS AT FATMAWATI GENERAL HOSPITAL IN 2018

Salmanisa Nur Nabila

Abstract

Stroke is an acute nerve function disorder, caused by a vascular brain disorder with the number of incidents increasing steadily over the years. Unbalanced nutrition is one of the stroke's risk factors that can be modified. The purpose of this study is to determine the differences of the nutritional status in ischemic stroke patients and hemorrhagic stroke patients at Fatmawati General Hospital in 2018. This research is an observational analytic study using a cross-sectional design. The sample of this study is ischemic stroke patients and hemorrhagic stroke patients in Fatmawati General Hospital in 2018 which was taken using consecutive sampling method. A total of 148 patients were obtained as samples, with each stroke group consisting of 74 samples. The data itself was obtained through secondary data of medical records. The 55-64 yearS age range has the highest prevalence in both ischemic and hemorrhagic strokes, with a prevalence of 29 (39.2%) ischemic stroke patients and 23 (31.1%) hemorrhagic stroke patients. Based on gender, men have the highest prevalence of both ischemic and hemorrhagic strokes with a prevalence of 38 (51.4%) ischemic stroke patients and 46 (62.2%) hemorrhagic stroke patients. Results of T Independent test results indicate that there are significant differences between the nutritional status of ischemic stroke patients and hemorrhagic stroke in Fatmawati General Hospital in 2018 (p value=0,001) where ischemic stroke has a higher mean BMI than hemorrhagic stroke.

Keywords: Body Mass Index, Hemorrhagic stroke, Ischemic stroke, Nutritional status