



**HUBUNGAN ANTARA KADAR HEMOGLOBIN DENGAN  
KEJADIAN SKAR AKNE PADA MAHASISWA FK UPN  
VETERAN JAKARTA TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**SYIFA MUZALIFA NADOBUDSKAYA**

**1610211089**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2020**



**HUBUNGAN ANTARA KADAR HEMOGLOBIN DENGAN  
KEJADIAN SKAR AKNE PADA MAHASISWA FK UPN  
VETERAN JAKARTA TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Kedokteran**

**SYIFA MUZALIFA NADOBUDSKAYA**

**1610211089**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2020**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Syifa Muzalifa Nadobudskaya

NRP : 1610211089

Tanggal : 15 Januari 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Januari 2020

Yang Menyatakan,



Syifa Muzalifa Nadobudskaya

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syifa Muzalifa Nadobudskaya  
NRP : 1610211089  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN ANTARA KADAR HEMOGLOBIN DENGAN KEJADIAN SKAR AKNE PADA MAHASISWA FK UPN VETERAN JAKARTA TAHUN 2019”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 17 Januari 2020

Yang menyatakan,



Syifa Muzalifa Nadobudskaya

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :  
Nama : Syifa Muzalifa Nadobudskaya  
NRP : 1610211089  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan antara Kadar Hemoglobin dengan Kejadian  
Skar Akne pada Mahasiswa FK UPN "Veteran"  
Jakarta Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Tuty Rizkianti, Sp.PK

Ketua Penguji



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp. Rad (K), MH

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Wendy Marlin Posumah, Sp.KK, M.Kes

Pembimbing



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 15 Januari 2020

# HUBUNGAN ANTARA KADAR HEMOGLOBIN DENGAN KEJADIAN SKAR AKNE PADA MAHASISWA FK UPN VETERAN JAKARTA TAHUN 2019

SYIFA MUZALIFA NADOBUDSKAYA

## ABSTRAK

Sekitar 95% kasus akne vulgaris berakhir menjadi skar, terutama akne tipe nodulokistik dan konglobata. Skar dapat mengganggu kualitas hidup, dan psikososial pasien. Skar diasosiasikan beberapa faktor risiko, seperti derajat keparahan, awitan serta tata laksana akne. Anemia diketahui dapat mengganggu proses penyembuhan luka, namun belum ada studi yang melihat efek anemia pada kasus akne. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kadar hemoglobin dengan kejadian skar akne. Studi *cross-sectional* ini dilakukan pada bulan Desember 2019 pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang dipilih dengan *stratified random sampling* serta memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner, pengukuran hemoglobin menggunakan *EasyTouch GCHb*, dan diagnosis skar akne oleh dokter spesialis kulit dan kelamin. Dari 53 responden berusia 20 (18-22) tahun, sebanyak 43,4% (n=23) memiliki kadar hemoglobin kurang dari normal, dengan proporsi perempuan (21/23) lebih tinggi daripada laki-laki. Seluruh responden ditemukan memiliki skar akne dengan derajat keparahan paling banyak adalah derajat I (21/53) dan jenis skar akne yang paling sering berupa skar atrofi (28/53). Pada uji *chi-square*, didapatkan nilai p sebesar  $p=0.615$  yang berarti tidak ada hubungan bermakna antara kadar hemoglobin yang kurang dengan kejadian skar akne pada mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta. Dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara kadar hemoglobin dengan kejadian skar akne pada mahasiswa FK UPN “Veteran” Jakarta.

**Kata Kunci:** akne vulgaris; anemia; hemoglobin; penyembuhan luka; skar akne.

**THE ASSOCIATION BETWEEN HEMOGLOBIN LEVEL AND  
ACNE SCAR IN MEDICAL STUDENTS AT UPN VETERAN  
JAKARTA UNIVERSITY IN 2019**

**SYIFA MUZALIFA NADOBUDSKAYA**

**ABSTRACT**

About 95% of cases of acne vulgaris end up as a scar, especially nodulocystic and conglobata type acne. Scar diminishes patients' quality of life. Scarring is associated with several risk factors, such as onset, severity, and management of acne. Anemia is an infamous factor that interferes with the wound healing process. There have been no studies about its effect in acne cases. The purpose is to know the association between hemoglobin levels and the incidence of acne scars. This cross-sectional study was conducted in December 2019. Students from the Faculty of Medicine at UPN "Veterans" Jakarta selected by stratified random sampling who met the inclusion and exclusion criteria were included. Data was collected through questionnaires, measurement of hemoglobin using EasyTouch GCHb, and diagnosis of acne scar severity by dermatovenereology specialist. Of 53 respondents aged 20 (18-22) years old, 43.4% (n = 23) had a hemoglobin level less than normal, especially women (21/23). All respondents were found to have acne scars. The most common severity degree was I (21/53) while the most common type of scar was atrophic scar (28/53). In the chi-square test, a p-value of 0.615 was obtained, which means there was no significant relationship between low hemoglobin level with the incidence of severe acne scars in the sample population. There is no relationship between low hemoglobin levels with the incidence of acne scars in UPN "Veteran" Jakarta medical students.

**Keyword:** acne vulgaris; acne scar; anemia; hemoglobin; wound healing.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan berkat-Nya penulis mampu menyelesaikan proposal skripsi ini tepat pada waktunya. Proposal skripsi ini berjudul “Hubungan antara Kadar Hemoglobin dengan Kejadian Skar Akne pada Mahasiswa FK UPN Veteran Jakarta Tahun 2019” yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan sarjana kedokteran program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta.

Dalam penyusunan dan penyelesaian proposal skripsi ini, penulis mendapat banyak dukungan dan bantuan baik secara moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp. Rad (K), M.H, selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPNVJ serta dr. Niniek Hardini, Sp. PA, selaku ketua Program Studi Sarjana Kedokteran.
2. Dosen pembimbing, dr. Wendy Marlin Posumah, Sp.KK, M.Kes yang telah banyak memberikan arahan, masukan, ilmu, dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Dosen penguji, dr. Tuty Rizkianti, Sp.PK, yang telah memberikan masukan, saran, dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh staf pengajar dan civitas akademika Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta atas bimbingan dan ilmu yang diberikan dari mulai awal perkuliahan hingga penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua, Budi Setiawan dan Selvi Pramuga, serta kaka perempuan Dinarda Ulf Nadobudskaya dan adik perempuan Mazaya Medina Nadobudskaya yang selalu mendukung, memberikan semangat, kasih sayang,



bantuan dan motivasi yang tidak pernah berhenti sampai penulis menyelesaikan skripsi ini

6. Terima kasih kepada seluruh keluarga mahasiswa FK UPNVJ, khususnya angkatan 2016 dan untuk sahabat-sahabat yang selalu memberikan semangat dan dukungan dari awal perkuliahan hingga saat ini, yaitu teman seperjuangan Resak23 (Bilqis, Widya, Rusyda, Maudhira, Ahda, Adis, Iffa, Almer, Joshua, Agna, Bima, Fino dan Yoga) terima kasih atas bantuan, hiburan, kebersamaan, perhatian, dan pengertiannya.

7. Untuk sahabat-sahabat SMP dan SMA, Randome (Endah, Regita, Brenda, Nadia, Nadiva, Alvira, Fakhri, Karen, Veicya, Beby dan Bey) dan Putih Abu-Abu (Irsan, Calvin, Adhi, Nadhifah, Astrid, Farah, Mimi, Hafizh, dan Faris) terima kasih atas waktu, tenaga, doa serta dukungan yang selalu diberikan kepada penulis.

Peneliti berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik secara substansional ataupun redaksional. Oleh sebab itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran agar penulis dapat menyempurnakan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan mampu memberikan sumbangsih bagi bangsa dan negara terutama dalam bidang pendidikan terkhususnya ilmu kedokteran.

Jakarta, 17 Januari 2020

Penulis,

Syifa Muzalifa Nadobudskaya

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Perumusan Masalah .....	2
I.3. Tujuan Penelitian .....	2
I.4. Manfaat Penelitian .....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
II.1 Skar Akne .....	4
II.2 Hemoglobin .....	12
II.3 Hubungan Antara Kadar Hemoglobin dengan Kejadian Skar Akne.....	13
II.4 Penelitian Terkait.....	16
II.5 Kerangka Teori.....	18
II.6 Kerangka Konsep .....	18
II.7 Hipotesis .....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
III.1. Rancangan Penelitian .....	19
III.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....	19
III.3. Subjek Penelitian.....	19
III.4. Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
III.5. Definisi Operasional Penelitian.....	22
III.6. Jenis Data .....	22
III.7. Instrumen Penelitian.....	22
III.8. Teknik Pengambilan Data .....	22
III.9. Pengolahan Data.....	23
III.10. Analisis Data .....	24
III.11. Alur Penelitian .....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	26
IV.1. Hasil Penelitian .....	26
IV.2. Pembahasan Hasil Penelitian .....	29

IV.3. Keterbatasan Penelitian.....	33
BAB V PENUTUP.....	34
V.1. Kesimpulan .....	34
V.2. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA .....	36
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel Nilai Normal Kadar Hemoglobin Menurut WHO .....	13
Tabel 2 Penelitian Terkait Hubungan antara Kadar Hemoglobin dengan Kejadian Skar Akne .....	16
Tabel 3 Definisi Operasional .....	22
Tabel 4 Karakteristik Responden Penelitian .....	26
Tabel 5 Gambaran Kadar Hemoglobin Responden Penelitian Menurut Jenis Kelamin .....	27
Tabel 6 Distribusi Kadar Hemoglobin Responden Penelitian .....	28
Tabel 7 Gambaran Skar Akne Responden Penelitian .....	28
Tabel 8 Hubungan antara Kadar Hemoglobin dengan Kejadian Skar Akne .....	29

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Proses perbaikan luka.....	6
Gambar 2 Jenis Skar Akne.....	8
Gambar 3 Peran Molekul Oksigen pada Proses Perbaikan Jaringan .....	15

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori .....	18
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	18
Bagan 3 Alur Penelitian .....	25